

Важно!

Говорите спокойным,
доброжелательным тоном

Используйте простые, короткие
фразы

Чаще улыбайтесь и
поддерживайте зрительный
контакт



*Фразы, которые работают с
малышами*



1. Вместо запретов - предлагаем выбор или альтернативу

"Нельзя бегать" - "Давай ходить спокойно"

"Не бросай игрушку" - "Игрушку можно катать/ставить на полку"

2. Поддержка и одобрение

"Ты не сможешь" - "Давай попробуем вместе" - "У тебя получится"

"Ну почему ты так сделал?" - "Ты хотел помочь? Давай покажу, как правильно"

3. Четкие и понятные инструкции

"Уберись тут" - "Давай сложим кубики в коробку"

"Веди себя хорошо" - "Давай играть спокойно"

4. Эмоциональное принятие

"Не плач из-за ерунды" - "Я понимаю, тебе грустно. Давай обнимемся"

"Не бойся" - "Я рядом, все хорошо"

5. Мотивация к действию

"Быстро одевайся" - "Давай посмотрим, кто быстрее наденет шапку - ты или я?"

"Ешь быстрее" - "Какая вкусная каша! Давай съедем ложечку за маму, а следующую за папу"

5. Переключение внимания

Если ребенок расстроен или капризничает:

"Ой, смотри, какая интересная книжка!"

"Пойдем, покажу, что там в окошке"