

Сценарий спортивного праздника для средней группы «Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель: формировать у детей положительное отношение к спорту. Способствовать сплочению детско - родительского коллектива.

Задачи:

Развивать ловкость, координацию движений, умение действовать по сигналу.

Учить передавать эстафету следующему участнику, не заходить за линию старта.

Прививать детям любовь к спорту.

Доставить удовольствие детям и их родителям от совместных спортивных состязаний.

Предварительная работа:

Беседы с детьми о том, как **спорт** помогает укрепить здоровье человека. Заучивание стихотворения А.Барто «Зарядка».

Подготовка спортивного танца для представления.

Каждая команда готовит свой девиз. Родители готовят песню - сюрприз для выступления: «Спортивный марш».

Также заучивают стихи о спорте.

Изготовление бейджиков для двух команд «Солнышки» и «Капельки».

Оборудование:

Конусы, мячи, обручи, кегли, корзины, мешочки с песком, мячи – хоппы, **спортивные тоннели.**

Для персонажей необходимы: костюмы волка и зайца. Для волка: прыгалки и мяч. Музыкальное оформление **спортивного праздника.**

Для болельщиков: дудки, султанчики. Награды для участников: медали.

Ход спортивного праздника:

Под марш входят две команды (*дети с родителями*). Строятся: впереди дети, позади детей родители.

Дети читают стихотворение на построении:

По порядку стройся в ряд! ,

На зарядку все подряд!

Левая!

Правая!

Бегая,

Плавая,

Мы растем

Смелыми,

На солнце загорелыми.

Ноги наши быстрые,

Метки наши выстрелы,

Крепки наша мускулы,

И глаза не тусклые,

По порядку стройся в ряд!

На зарядку все подряд!

Левая!

Правая!

Бегая. Плавая,

Мы растем смелыми,

На солнце загорелыми.

Стихи читают родители:

Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор.

Нужно спортом заниматься,

И здоровым оставаться!

Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день.

Родители исполняют песню
сюрприз *«Спортивный марш»* (Автор: В. Лебедев – Кумач).

Выступление детей: Веселый танец
(*«Недетское время»* Дискотека Авария).
Воспитатели:

Если хочешь стать умелым

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт - привет!

Воспитатель:

Пришло время представить наши команды!

Команда «*Солнышки*», ваш девиз!

Ни шагу назад! Ни шагу на месте! А только вперед! С друзьями вместе!

Команда «*Капельки*» ваш девиз!

Спорт- это сила, спорт- это жизнь! Добьемся победы! Соперник держись!

Воспитатель:

-Спасибо командам! А теперь мы

представляем жюри, которое будет наблюдать за ходом **спортивных соревнований**.

-Приветствуем болельщиков, которые будут придавать силы нашим участникам, болеть за них.

Общая разминка под музыку.

Воспитатель:

-Разминка окончена.

Соревнования начинаются!

- Внимание, внимание!

Начинаем соревнование

Соревнование необычное

От других отличное

Ваши папы, ваши мамы

На старте вместе с вами.

И так соревнование начинается!

(Звучат дудки болельщиков)

Команды выстраиваются на старте.

1. Эстафета «Кто быстрее?»

Воспитатель объясняет правила
прохождения эстафеты:

Ребенок бежит с мячом к определенной отметке и возвращается к команде, передает эстафету следующему.

После прохождения эстафеты, внезапно, под музыку, «Ну погоди» в спортивный зал вбегают персонажи: заяц и волк. Волк догоняет зайца. Заяц делает два круга по залу и останавливается. Воспитатели защищают зайца от волка.

Воспитатель: волк, ты зачем зайца обижаешь? Посмотри какой он маленький и

беззащитный.

Волк: я в лесу самый сильный, самый ловкий, самый уважаемый! Съем зайца и все тут!

Воспитатель: раз ты самый сильный и ловкий, сможешь ли ты на скакалке 10 раз прыгнуть?

(Волк берет скакалку и сделать этого не может). (Волк начинает отшучиваться).

Ему предлагают закинуть мяч в кольцо. *(У волка вновь ничего не получается)*

Воспитатель.

- Вот видишь волк, тебе нужно тренироваться- зарядку делать, плавать, бегать и ты будешь таким же сильным и ловким как наши ребята и их родители. А маленького беззащитного зайчика обижать нельзя, ведь он слабее тебя и ответить не может.

Правильно ребята? *(Дети поддерживают воспитателя.)*

Воспитатель.

- Ребята, давайте возьмем к себе в команду зайчика и волка, пусть подружатся и научатся любить **спорт**, чтобы не болеть и стать сильными и ловкими.

Заяц встает в одну команду, волк в другую (персонажи будут показывать, как нужно проходить эстафеты участникам и вносить особый колорит **празднику**).

2. Эстафета «*Расставь часовых*».

Воспитатель объясняет правила прохождения эстафеты:

Обруч лежит на полу на равном расстоянии от каждой из команд. Первый участник получает кеглю и по команде несет ее, ставит кеглю в обруч, добегаёт до определенной отметки, возвращается обратно бегом. Следующий участник берет кеглю из обруча, добегаёт до определенной отметки, возвращается назад бегом и передает кеглю третьему участнику.

После эстафет, детям, загадываются

несколько загадок, чтобы участники немного отдохнули.

Загадки

Я его кручу рукой

И на шее и ногой

И на талии кручу

И ронять я не хочу

(обруч).

Он бывает баскетбольным

Волейбольным и футбольным

С ним играют во дворе

Скачет, скачет, скачет, скачет

Ну конечно, это ... *(мячик).*

Продолжение праздника

5 Эстафета «Хоппы» *(участвуют только*

родители)

Воспитатель объясняет правила прохождения эстафеты: участники прыгают на хоппах до отметки и возвращаются в свою команду. Стартует следующий участник.

6 Эстафеты «Туннели» (*участвуют только дети*)

Воспитатель объясняет правила прохождения эстафеты:

Участник добегает до туннеля, проползает в нем, добегает до отметки и возвращается в команду. Передает эстафету следующему участнику эстафеты.

Воспитатель: дорогие ребята, дорогие родители!

-Вы сегодня отлично соревновались, ваши болельщики поддерживали и болели за вас. Это придавало вам силу и стремление победить.

-Поприветствуем болельщиков и дружно скажем «*Спасибо!*».

Предоставляется слово жюри.

Награждение команд под музыку (*Фанфары*).

Все участники мероприятия получили заряд бодрости и позитива, а главное положительное отношение к **спорту**.

