

Выразить негативные эмоции социально допустимых формах, значит **безопасно для окружающих и самого себя!**

*Можно предложить!*

Вы можете предложить ему выплеснуть свои эмоции, например, избив подушку, нарисовав злую картинку, или другим, подходящим на ваш взгляд, способом.



Покажите ребёнку, что вместо того, чтобы пинать что-либо, или кого-либо, он может сильно топнуть ногой по полу.

Некоторые дети быстрее успокаиваются и приходят в себя наедине с собой. Предоставьте ребёнку такую возможность. При этом, когда он успокоится, дайте ему понять, что вы цените его усилия и, что он молодец, потому что сумел справиться со своими эмоциями и прийти в себя.

***Очень важно!***

Взрослому необходимо **быть эмоционально устойчивым и последовательными!**



В любой ситуации быть спокойным, не торопясь, показывая ребёнку дружеский настрой, любовь, принятие, заинтересованность в нём и в решении его проблем!



МАДОУ «ДС «Метелица»  
Адрес: г.Новый Уренгой м-н Советский 6/4  
Телефон: 8 (3494) 25 – 27 - 87  
Сайт детского сада: [www: metelicanur.ru](http://www.metelicanur.ru)  
**E-mail:** [MetelicanDS@nur.yanao.ru](mailto:MetelicanDS@nur.yanao.ru)  
Телеграмм: Metelicanur

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Метелица»



## **Агрессия в детском возрасте**



г. Новый Уренгой  
2024 год

## Кратко о главном

Проблема агрессивного поведения в дошкольном детстве в последние годы стала одной из самых актуальных.

Основные причины – стремление к лидерству, заниженная самооценка, нежелание выделяться из группы сверстников или участвовать в общественной жизни.

Иногда агрессивное поведение ребёнка обусловлено несколькими факторами одновременно.

Рассмотрим мотивы и причины агрессии.



### Желание стать лидером

Потребность в признании, желание занять лидерские позиции часто заставляют ребёнка действовать агрессивно: сегодня такое поведение лидеров приветствуется обществом.

### Заниженная самооценка

Мотивом детской агрессии может стать и заниженная самооценка. Когда ребёнок не уверен в себе, он воспринимает окружающий мир как агрессора, который только и норовит его обидеть. Опасность, с его точки зрения, исходит как со стороны сверстников, так и со стороны взрослых. Ребёнку кажется, что он является постоянным объектом нападения извне. А раз так, то лучше уж нападать первым!

### Освободиться от социальной нагрузки

Еще одним мотивом агрессии может быть желание освободить себя от участия в общественной жизни, чтобы получить время для компьютерных игр и прочих развлечений.

В таком случае ребёнок своим агрессивным поведением чётко даёт понять взрослым, что с ним лучше не связываться и просить его ни о чём не стоит. Репутация хулигана помогает избежать ответственности, которая необходима для выполнения каких-то общественных поручений.

## Признаки агрессии

Чаще всего признаками агрессии у детей являются **поступки, которые они совершают**.

Ниже, перечислим их:



- Дети истерят, зачастую напоказ;
- Не признают своих ошибок;
- Щипаются;
- Кусаются;
- Гневаются;
- Обзываются;
- Используют оскорбительные слова;
- Отбирают игрушки;
- Отказываются выполнять поручения;
- Злятся (топают ногами, стучат руками по поверхностям);
- Плюются;
- Замахиваются на других;
- Бьют сверстников;
- Мстят.



## Что делать?

Как родителям стоит реагировать на агрессивное поведение ребенка?

*Необходимо подумать о том, что послужило причиной такого поведения, с учётом всех особенностей ребёнка. Определить, является ли такое поведение типичным?*

Следует отметить, что агрессивное поведение можно предотвратить. Вам, уважаемые родители, необходимо использовать то, что знаете о своем ребёнке, для того, чтобы спланировать наперед свои действия.

- Помогайте ребёнку понять его чувства и поведение.
- Разговаривать в этот момент с ребёнком надо строгим, авторитарным голосом, но без злости и крика.
- Объясните ребёнку, что вы понимаете его чувства и желания.
- Ребёнку нужно объяснить и показать альтернативный способ достижения своей цели.
- Объясните ребёнку, что злиться и расстраиваться – это нормально, но, при этом, он должен уметь справляться с агрессией и выражать её в социально допустимых формах.
- Дайте ребёнку понять, что в любой ситуации он всегда может прийти к вам за помощью.
- При этом, давайте ребёнку возможность решить проблему самостоятельно, подсказав, как это сделать, но не делая за него.

