

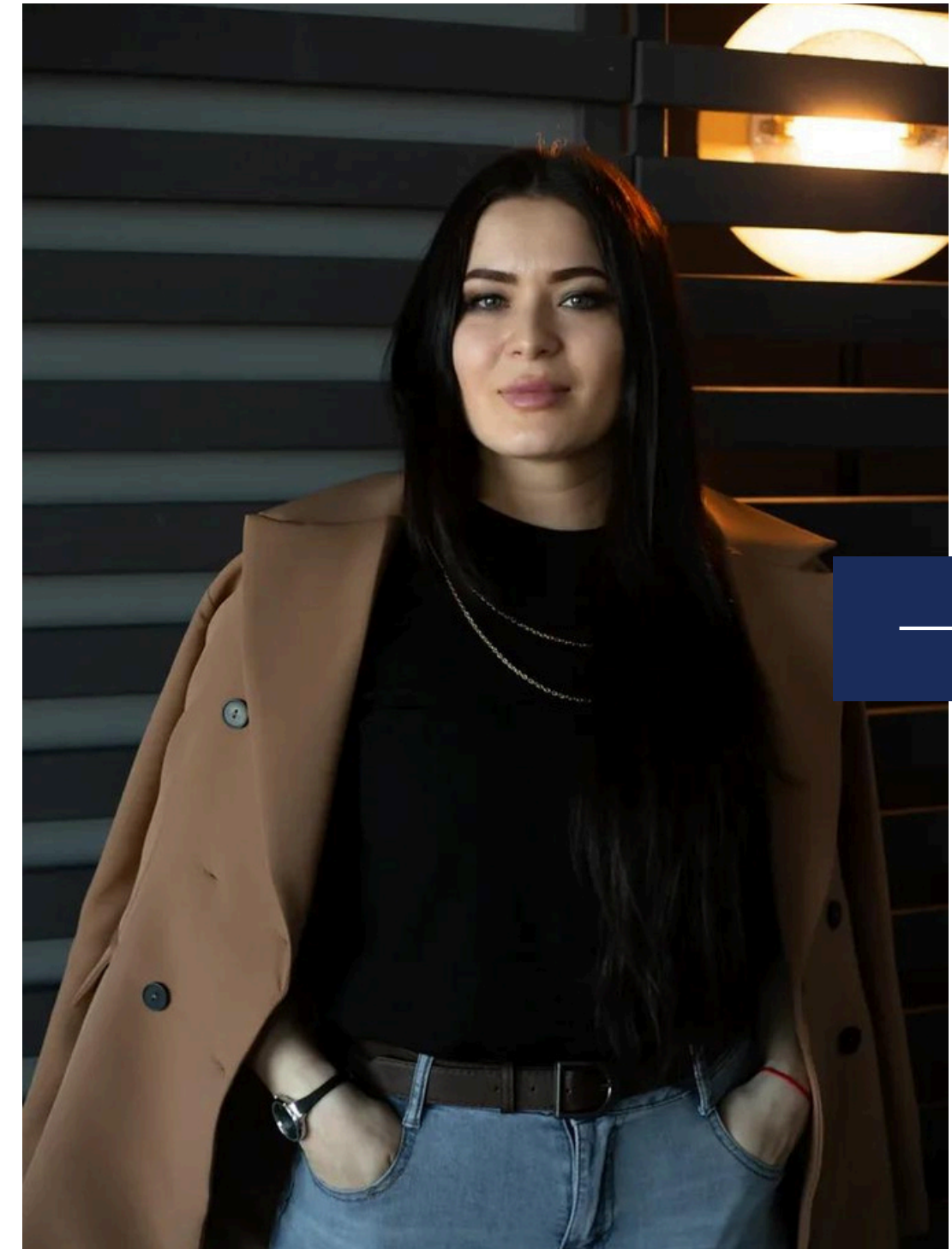


ВСЕМ ЗДРАВСТВУЙТЕ! МЕНЯ ЗОВУТ

Альфина Файзуллоева

Еще раз здравствуйте! Меня зовут Альфина. Я – педагог-психолог / практикующий ПСИХОЛОГ

Я – человек, любящий людей, и мне нравится быть полезным людям и миру. Я рада работать в этой сфере. Я очень горжусь, тем, чем я занимаюсь.



ФАКТЫ ОБО МНЕ

Я ИМЕЮ ДВЕ ПРОФЕССИИ

Я училась по специальности «Юриспруденция» РГУП И мне это нравилось!

И программа переподготовки в ПИНПО

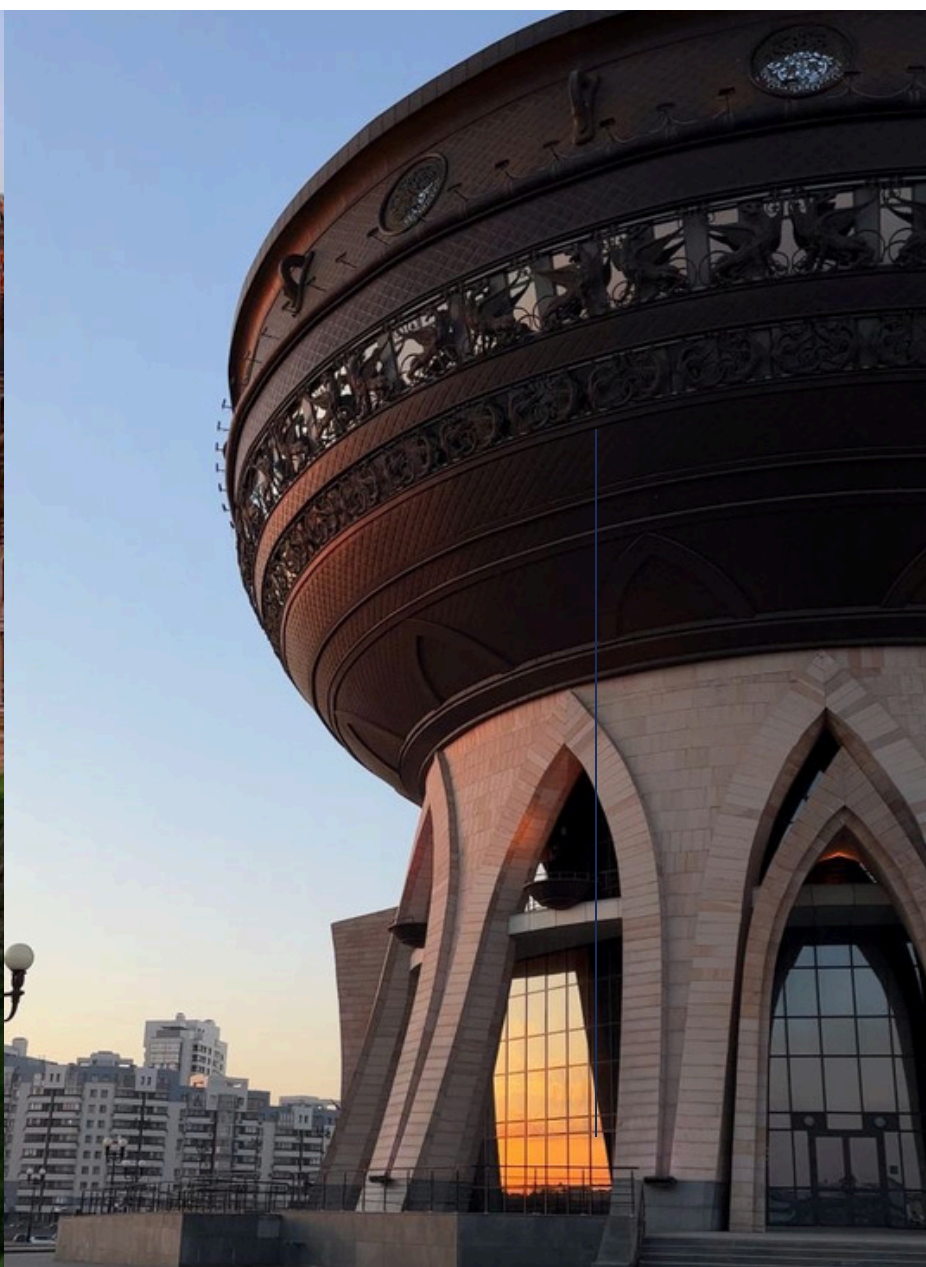
Я ЯВЛЯЮСЬ СЕДЬМЫМ РЕБЁНКОМ В СЕМЬЕ

Родилась и росла в большой семье.

ЗАМУЖЕМ, ЕСТЬ ДВОЕ ДЕТЕЙ

Семья – мой ресурс, мой ориентир, моя опора

Где я живу



Я живу в прекрасном городе Казань

Живу и работаю в Казани. Оказываю психологическую помощь населению города.



Профессиональное портфолио



- работаю в должности педагога-психолога в ПС «Таяныч» МБУ МП «Доверие»
- успешно веду психологическую практику на базе центра (индивидуальное психологическое консультирование и групповые формы работы), оказывая психологическую поддержку и помощь населению нашего города.
- регулярно провожу групповые занятия «Завтрак с психологом» направленности с (молодёжью от 18 лет до 35 лет, а также старше).
- постоянно повышаю свою компетенцию и развиваюсь в области психологической практики и психологической помощи людям.
- Меня приглашают образовательные учреждения для проведения лекций-практик, родителям по детско-родительским отношениям. А также профилактические мероприятия как для родителей, учителей и детей.
- В течении 2 ух лет успешно вела просветительско-воспитательные занятия для условно-осужденных несовершеннолетних детей.
- Эффективно работаю с молодёжью в группе риска, кризисных и суицидальных рисков.
- На сегодняшний день, более тысячи довольных результатом, клиентов от индивидуальных и групповых консультаций.
- горжусь тем, чем занимаюсь!

Образование

2013

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Российский государственный университет правосудия" быв. «Российская академия правосудия» г. Казань, квалификация Юрист по специальности «Юриспруденция».

2019

Поволжский Институт Непрерывного профессионального образования г. Казань, по направлению Практическая психология.

2019

Программа повышения квалификации на тему «Монодрама в индивидуальной практике психолога» в объеме 10 часов в Институте ПИНПО г. Казань. Сертификат № 13 выдано в 2019 г.

2020

Дополнительная профессиональная программа «Телефон доверия как механизм раннего выявления кризисных ситуаций и оказания своевременной консультативно-психологической помощи детям, подросткам и их родителям» в Межрегиональном институте повышения квалификации и переподготовки в объеме 16. Удостоверение о повышении квалификации № 482411005911,

2020

Дополнительная профессиональная программа «Сказкотерапия в тренинговой работе. Технологии составления сказочных сюжетов и сочинения сказок» в объеме 108 часов, в АНО дополнительного профессионального образования «Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения», Удостоверение № 772411951587 выдано в 2020г.

2020

Дополнительная профессиональная программа «Логотерапия Виктора Франкла и экзистенциальный анализ» в объеме 72 ак.ч., в Европейский институт дистанционного образования. 2020год.

Образование

2021

Дополнительная профессиональная программа «Трансперсональная психология» в объеме 210 ак.ч., в АНО ДПО «НАДПО». Удостоверение №772414762016 от 2021 год.

2022

Курс «Art of soft skills: гибкие навыки для жизни и учёбы для работы с детьми и подростками» в объеме 6 ак.ч., в Русская школа программирования 2022г

2023

Дополнительная профессиональная программа «Педагогика и практическая психология родительства и детства: современные методы и интегративные подходы при работе с детьми и сопровождении детско-родительских отношений» в объеме 72 ак.ч., в НОУ ДПО «Центр социально-гуманитарного образования». Удостоверение № 162419487824 от 2023 год.

2024

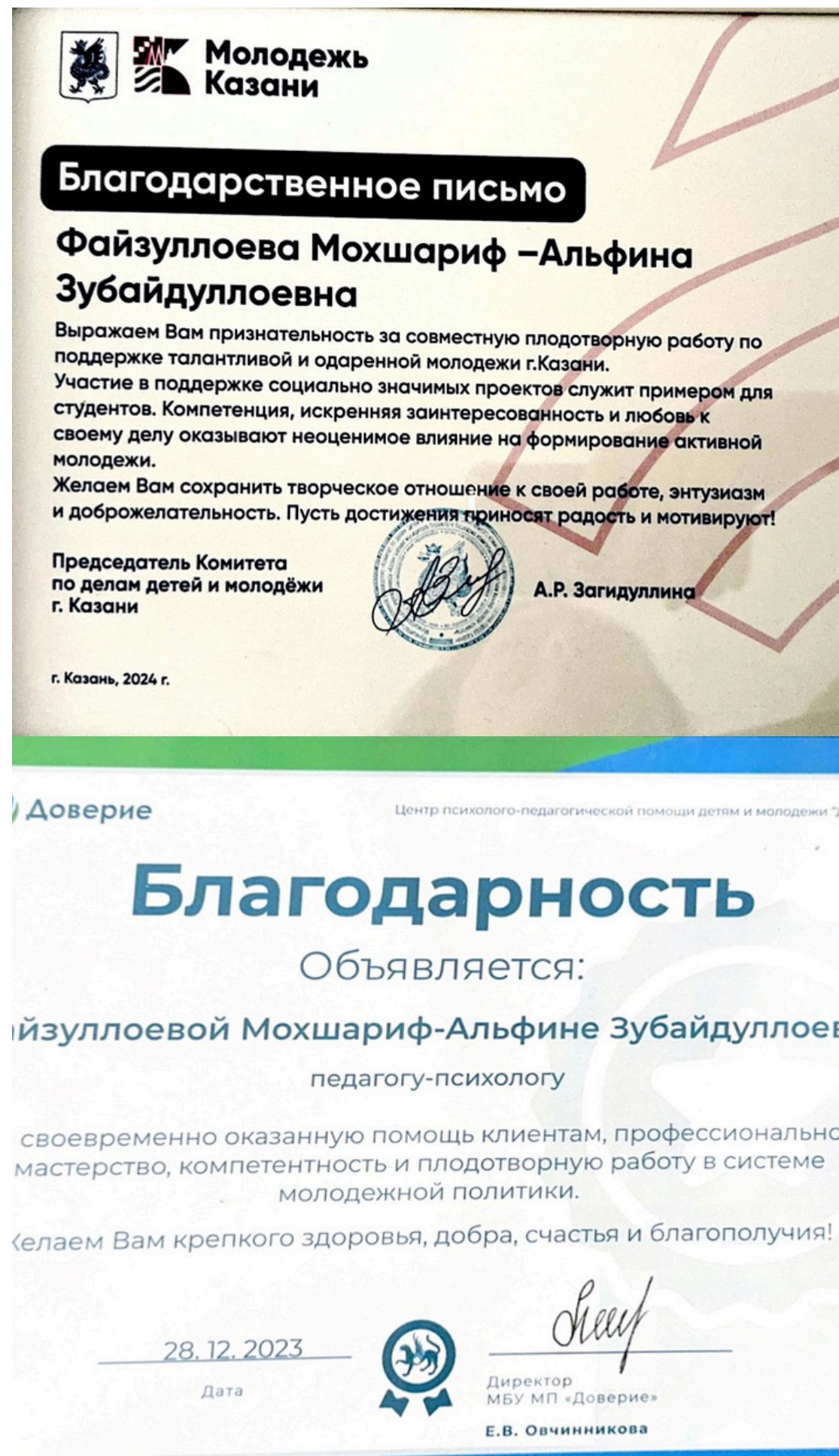
Курс «Профилактика игровой и гаджетовой зависимости, посвящённый работе с интернет-зависимыми детьми и молодёжью» в объеме 6 ак.ч., в Российское общество знаний. Сертификат №23914396 от 2024г

2024

Дополнительная программа повышения квалификации «Терапия принятия и ответственности (АСТ)» в объеме 32 ак.ч., в Центр когнитивной терапии. Сертификат от 2024г

2024

Психолого-педагогическое сопровождение и социальная адаптация детей, возвращенных из зон боевых действий в Сирийской Арабской Республике и Республике Ирак. Обучаюсь на данный момент



Имеющиеся награды:

1. Благодарственное письмо за своевременно оказанную помощь клиентам, профессиональное мастерство, компетентность и плодотворную работу в системе молодёжной политики – 2023.

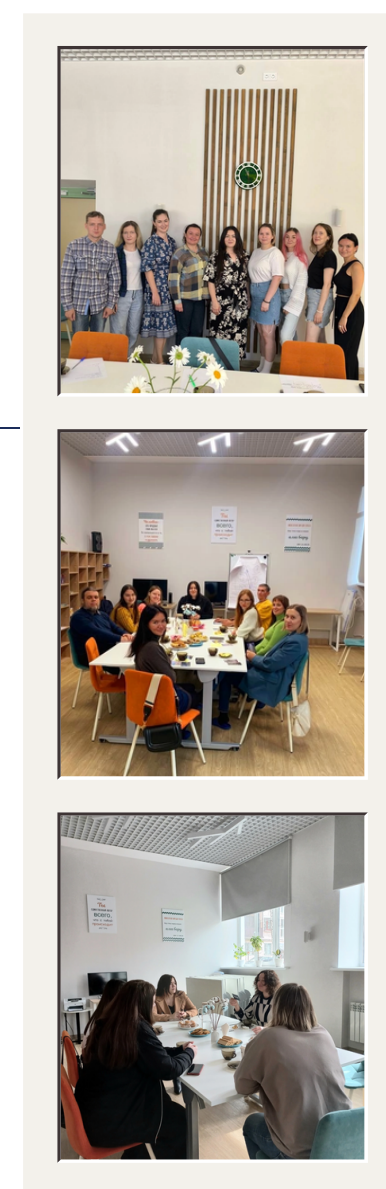
2. Благодарственное письмо на церемонии награждения 2024 года от КДДМ г. Казани в номинации «Вклад в развитие города Казани» за плодотворную работу по поддержке талантливой и одарённой молодёжи г. Казани.

Эффективность профессиональной деятельности



ПРОВОЖУ “ЗАВТРАК С ПСИХОЛОГОМ”

Групповые встречи с психологом, где участники делятся опытом, задают вопросы психологу. Освещаем актуальные темы и запросы участников.



Эффективность профессиональной деятельности



ПРОВОЖУ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Ежедневно по 3-4 консультации для подростков и молодёжи от 14 до 35 лет. В зависимости от запроса применяю различные техники и методики



Эффективность профессиональной деятельности



**ПРОВОЖУ ЛЕКЦИИ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И
УЧИТЕЛЕЙ**

по темам: взаимоотношения,
профилактика суицидального поведения,
буллинг и другие



Эффективность профессиональной деятельности



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ

На протяжении 2 лет работала по программе в рамках профилактики повторных правонарушений групповой преступности среди несовершеннолетних на территории УИИ УФСИН РОССИИ ПО РТ В районах города.



Эффективность профессиональной деятельности



УЧАСТИЕ В СЕМЕЙНОМ ЛАГЕРЕ

Ежегодно работаю в семейном лагере, данный формат направлен на создание благоприятного психологического климата в семье. В данном лагере принимают участие семьи, находящиеся на учёте. Я провожу родительские клубы, помогающие и поддерживающие родителей. Участвую в написании программы



ОТЗЫВЫ



6 отзывов

★★★★★ 22 июля 2024

Хороший центр, очень уютный и спокойный. Была на консультации у Альфины, после сессии чувствую принятие и спокойствие, очень понравился специалист 🧡 спасибо!

12 отзывов

★★★★★ 13 сентября 2024

Побывала впервые на сказкотерапии у психолога Альфины. Непередаваемые впечатления от мероприятия. Спасибо большое за подобный опыт! Многие прояснила в себе ❤️

3 отзыва

★★★★★ 25 июля 2024

Очень уютный центр, на ресепшене встречают вежливые приветливые сотрудники. Хожу на консультации к Альфине, чувствую, что меня слушают, слышат и хотят помочь. После каждой встречи становится гораздо спокойнее 🧡

7 отзывов

★★★★★ 6 сентября 2024

Альфина очень профессиональный терапевт ❤️ благодарю

ОТЗЫВЫ

Спасибо Вам огромное за то, что помогли навести в голове и в жизни порядок 🙏❤️ очень вам благодарна за работу, вы замечательный психолог, с первой консультации чувствовала себя лучше) Как только появится запрос, сразу запишусь к вам))

16:31

Добрый день Альфина. Спасибо вам большое, очень рада, что решилась обратиться к психологу и им оказались именно вы. Много стало ясным, спасибо ещё раз

16:48

Альфина, спасибо большое! 🙏
Я очень рада, что я наткнулась именно на тебя. Потому что просто такой взрыв для меня был за эти 10 консультаций. Я пришла к тебе просто разбитая. С каждодневными слезами, с желанием не вставать с кровати просто 24/7.
А ухожу с таким желанием жить, с такой какой-то внутренней взрослостью, готовностью к жизни, с готовностью взять всю ответственность в свои руки и идти дальше своими уже ногами. Для меня это, конечно, очень важно!

Спасибо огромное! ❤️

19:30

Я очень благодарна, Альфина, вы очень помогли ❤️❤️❤️
У нас просто действительно в Казахстане нет специалистов, которые оправдывают свои профессии, но они бывают у нас тут, но единицы только выходят так сказать в свет

15:58



ОТЗЫВЫ

Альфина, спасибо вам большое 🙏
все стало на свои места. Пришли
осознание, что по замкнутому кругу
бегала. Сейчас все по другому и будто
глаза открылись.
Состояние мое теперь, надеюсь
дальше так будет, по крайней мере
теперь знаю, что есть ваши группы,
куда могу прийти и получить ответы
на свои вопросы 🙏

16:48

🥹 спасибо вам за консультацию
и поддержку

11:41

Я вам так благодарна 🙌🌹

11:42

Пусть Аллах хранит вас и всегда
оберегает

11:42

Альфина, огромное спасибо,
настроения очень хорошее,
трансформируется мышления и
установки

15:51



15:51

С середины лета мечтала
попасть на обучение по
логотерапии, но летом время
совпало с обучением по
Гештальт. Долго ждала
повторения и так рада, что это
случилось) Я в восторге!!!
Пришло понимание вопросов,
которые меня мучили длительное
время и я ни как не могла понять
причины. Все так доступно,
лаконично и в самый корень 🔥
Даже закралась мысль: "зачем я
столько всего изучаю, когда
именно здесь становится все
понятно.."
Спасибо 4life, спасибо Альфина



13:21



ОТЗЫВЫ

Добрый вечер , Альфина .
Огромное спасибо за Вашу
помощь и поддержку . Очень
рада , что попала именно к
Вам , Вы профессионал своего
дела 🥰 Чувствую себя очень
легко и свободно , все
благодаря Вам 🙏❤️

Добрый день, хочу написать вам
отзыв, так как, хожу к вам всего
4 месяца, но уже вижу
результат! 🥰 Я пришла к вам с
чувством потерянности,
безысходности и депрессии,
сейчас же я ощущаю в себе
силы и огромный потенциал без
страха двигаться вперед и
лучше понимать свои чувства.
Хочу поблагодарить вас за
профессионализм и умение
быстро определять суть
проблемы 🔥 Я всегда с
нетерпением жду наших
консультаций 😊

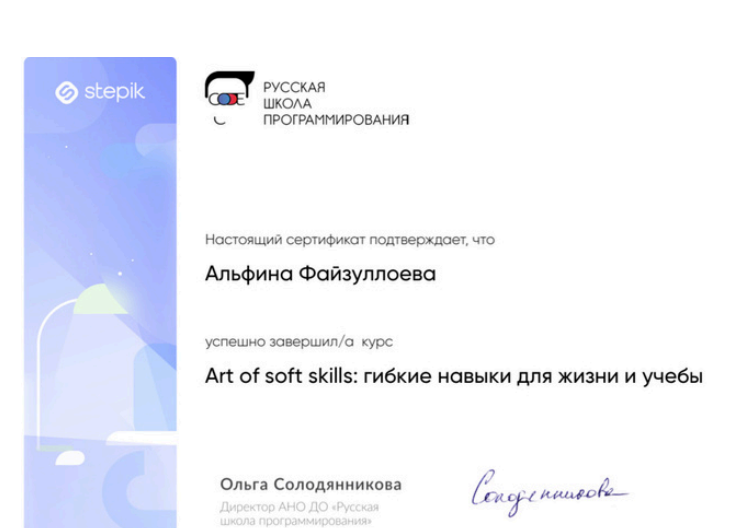
Добрый вечер , Альфина 🌿
Хочу выразить благодарность за
проделанную работу. В первую
очередь я волновалась , что не
найду психолога по душе,
которому смогу полностью
довериться и открыться. Но вы
так круто расположили к себе ,
создали уютную спокойную
обстановку.
Мои запросы были многогранны
, но Per aspera ad astra 🙏
Вы как путеводная звезда ,
осветили мой путь , помогли
посмотреть на мир не только
через чёрное и белое.
Это появление ясности, чёткое
понимание чего ты хочешь, и
как двигаться дальше, очень
ценно. ✨

Доброе утро 🌞🌸
Альфина, хочу выразить
огромную Вам благодарность за
чуткость, понимание, за
поддержку 🙏
Теперь я точно знаю чего я хочу,
ответила на все свои вопросы на
которые я долго не могла найти
ответ и поэтому казалось
возвращалась снова и снова в
то , что было (в прошлое) , не
понимая чего Я на самом деле
хочу! И не знала как может быть
по-другому. Вы помогли
распутать этот клубок и всё
поменялось в жизни и
продолжает меняться в лучшую
сторону 🙏 спасибо вам за вашу
работу ❤️

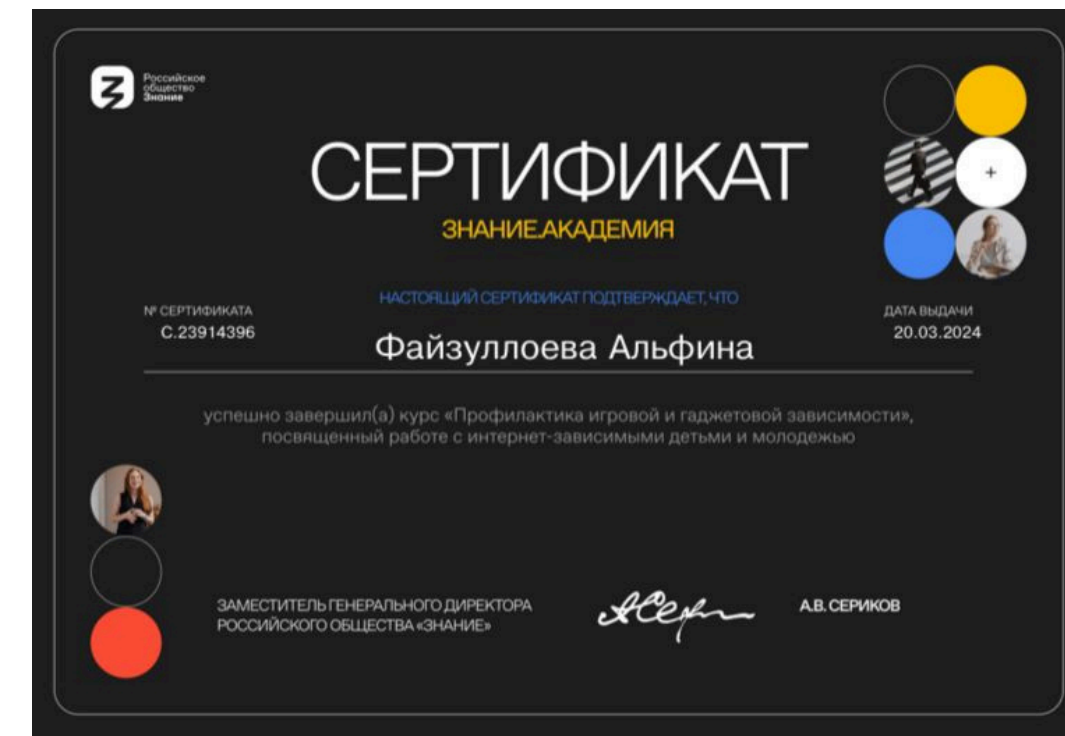
08:00



Копии дипломов / удостоверений



Копии дипломов / удостоверений



Кейс-стадии

ОКАЗЫВАЛА ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

Беженцам из ДНР на протяжении 4 месяцев. Со сложной ситуацией оказался мужчина, который сбежал с супругой и дочью. И очень сильно пребывал в отчаянии, что мать и сестру не смог забрать и известий от них и нигде не может найти информацию. обвинял меня, страну, и весь мир. Я контейнировала, так как искренне ему сочувствовала примечнала техники из Логотерапии Виктора Франкла. очень эффективным оказались. работала с клиентом с прожтваниеи потери, горя.

УСТАНОВЛЕНИЕ КОНТАКТА С УСЛОВНО-ОСУЖДЕННЫМИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ

Многих психологов отправляли на групповые беседы с условно-осужденными несовершеннолетними В рамках просветительско-воспитательной работы и предотвращения повторных преступлений. Проблемы у психологов возникали сразу. ребята не слушали, перебивали, срывали занятие, издевались. Я смогла с ними установить контакт, настроить доверительные отношения, ко мне прислушались, активно поддерживали беседу и участвовали охотно. Рецидивов не было.

Все рекомендации психологов, которые работали ранее с ребятами звучали так: “ обязательно сначала изучи их дела, чтобы знать кто перед тобой” Я же зная, детскую психологию, приняла решение не читать их личные дела, чтобы увидеть в них в первую очередь Детей, а не преступников. Это помогло, так как они действительно дети, которые оказались в неблагоприятной среде.

Благодарю за ваше
время, что изучили мою
заявку.

