

Пальчиковые игры с шариками и массажёрами Су-Джок

«Капустка»

(упражнение выполняется сначала правой рукой,
затем левой)



Мы капустку рубим, рубим,
(ребром ладони стучим по шарiku)

Мы капустку солим, солим,
(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трем, трем
(потираем ладоньками о шарик)

Мы капустку жмем, жмем.

(сжимаем шарик в кулачке)



«Раз - два - три - четыре - пять»

(массаж пальцев эластичным кольцом)
дети поочередно прокатывают массажные кольца
по каждому пальчику



Раз - два - три - четыре - пять,
(разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,



Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.
(прокатывать кольцо по пальцу)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.
(прокатывать кольцо по пальцу)