

Пальчиковые игры с шариком «Су-Джок» и массажными кольцами.

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

А вот этот пальчик - я.

(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)

Вот и вся моя семья!

(кольцо в центре ладони, сжатие в кулаке и разжатие
всех пальцев одновременно)

«Доброта»

Если пальчики грустят -

(сжимаем и разжимаем шарик в руке)

Доброты они хотят.

(гладим шариком ладонь)

Если пальчики заплачут -

(стучим шариком по ладони)

Их обидел кто - то значит.

Наши пальцы пожалеем -

(гладим шариком ладонь)

Добротой своей согреем.

(дышим на руки)

