

Пальчиковые игры с шариком «Су-Джок» и массажными кольцами

«Дождик»

Капля раз, капля два,
Очень медленно сперва.
(стучим шариком медленно об ладонь)
А потом, потом, потом
Всё бегом, бегом, бегом.
(стучим шариком об ладонь, ускоряя темп)
Мы зонты свои раскрыли,
(шарик находится под ладонью)
От дождя себя укрыли.
(сжимаем шарик в ладони)



«Урожай»

В огород пойдём,
Урожай соберём.
(катаем шарик на ладони вперёд-назад)
Мы моркови натаскаем
И картошки накопавем.
Срежем мы кочан капусты,
Круглый, сочный, очень вкусный.
Щавеля нарвём немножко
(на каждую строчку прокатываем шарик по пальцу)
И вернёмся по дорожке.
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

