

Уважаемые родители!

Представляем Вам зарядку месяца

декабрь

Были бы у елочки ножки,

(ставим одну, потом другую ногу на пятку)

Побежала бы она по дорожке.

(бег на месте)

Заплясала бы она вместе с нами,

(прыжки на двух ногах)

Застучала бы она каблучками.

(топаем ногами)

Закружились бы на елочке игрушки,

(поворот вокруг себя)

разноцветные фонарики, хлопушки.

(показать руками «фонарики»)

Засмеялись бы на елочке матрешки

(руки вдоль туловища, ладошки смотрят в пол, покачивания из стороны в сторону)

И захлопали б от радости в ладошки.

(хлопки)

Потому что нынче у ворот

постучался развеселый Новый год!

