

### **Пальчиковая игра «Колючий ёжик».**

Катится колючий ёжик,  
нет ни головы, ни ножек

(круговые движения шариком между ладонями).

Мне по пальчикам бежит  
(движения мячиком по пальцам)

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

(нажимаем мячиком на кончики пальцев)

Бегаёт туда-сюда,

(движения вверх-вниз шариком между ладонями)

Мне щекотно, да, да, да.

(нажимаем мячиком на ладонь)

Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!

(перекатывание шарика от основания ладони к кончикам пальцев).

### **Массаж пальцев эластичным кольцом.**

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

### **Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик».**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,  
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

-С этим братцем щи варил,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

### **Пальчиковая игра «Семья»**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик — папенька,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — маменька,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

МКОУ «Белоомутская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»

## **Су-Джок терапия: массаж, упражнения. игры**



Учитель-логопед:  
Москалева Юлия Максимовна

В настоящее время в арсенале тех, кто занят воспитанием и обучением детей дошкольного и школьного возраста имеется обширный практический материал, применение которого способствует эффективному речевому развитию ребенка. Одной из нетрадиционных логопедических здоровьесберегающих технологий является Су –Джок терапия. Она является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, речевой, эмоционально-волевой сфер ребенка.

Исследования показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Применяют Су-Джок-массажеры в виде массажных шариков, в комплекте с массажными металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- Универсальность - Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков. (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)

Выполнение таких упражнений позволяет значительно повысить эффективность коррекционной деятельности, оптимизировать выполнение речевых упражнений в домашних условиях.

### **Массаж Су-Джок шарами.**

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

### **Пальчиковая игра «Ёжик»**

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
на клубочек ты похож.  
(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки  
(массажные движения большого пальца)  
очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,  
(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,  
(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже  
(массажные движения мизинца)

на ежа похожи.  
(дети катают Су-Джок между ладонями).

### **Пальчиковая игра «Капуста»**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капусту рубим, рубим,  
(ребром ладони стучим по шарик)

Мы капусту солим, солим,  
(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капусту трем, трем  
(потираем ладошками о шарик)

Мы капусту ждем, ждем.

(сжимаем шарик в кулачке).