

Жизнь ребенка – это игра, в которой он познает мир, учится, развивается, растет. Важную роль в этом играет пальчиковая гимнастика — это игры с пальчиками. Пальчиковая гимнастика важна для ребенка с самого его рождения, для улучшения и развития функционального состояния корковых мозговых структур, мелкой моторики рук, а также речевой деятельности. Она проводится ежедневно с детьми дошкольного возраста во всех видах деятельности, а также в процессе проведения утренней гимнастики.



**Этот пальчик – бабушка.
Этот пальчик - дедушка
Этот пальчик – папа,
Этот пальчик – мама,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья!**

**«Ум ребёнка находится
на кончиках его пальцев»
В. А. Сухомлинский**

МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 162»

Консультация
для родителей

«РОЛЬ ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР В РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»



Терская Ульяна Геннадьевна
воспитатель

Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития речи. Разучивание текстов с помощью «пальчиковой» гимнастики стимулирует детей развитие мышления, внимания, воображения. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты, его речь делается точной и выразительной.

О пользе пальчиковой гимнастики

Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для детей. Они способствуют:

- ❖ Развитию мелкой моторики, а значит и речи;
- ❖ Развитию координации движений;
- ❖ Подготовке руки к письму;
- ❖ Расширению словарного запаса;
- ❖ Развитию внимания, памяти, воображения;
- ❖ Снятию эмоционального и умственного напряжения;
- ❖ Установлению теплого телесного контакта между ребенком и взрослым.

Пальчиковые игры — это легкий и приятный способ развития для самых маленьких детишек. Ведь дети узнают мир через прикосновения.

Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?

1. Выполнение упражнений и ритмичных движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что в конечном итоге, стимулирует развитие речи.

2. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.

3. Дети учатся концентрировать своё внимание и правильно его распределять.

4. Если ребёнок будет правильно выполнять упражнения, сопровождаемых короткими стихотворными строчками, то его речь станет более

чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль над выполняемыми движениями.

5. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений.

6. У детей развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет «рассказывать руками» целые истории.

7. В результате освоения всех упражнений кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.





Радостное утро – залог счастливого дня.
А положительные эмоции, с которыми ребенок делал зарядку сохраняют эмоциональное здоровье на весь день.
Зарядка, проведенная утром всей семьей, поднимет настроение и создаст атмосферу тепла, уюта и доверия.



Для чего нужна зарядка?
Это вовсе не загадка
Чтобы силу развивать
И весь день не устать

МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 162»

Консультация
для родителей

«УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ»



Доброе утро!

Терская Ульяна Геннадьевна,
воспитатель

День ребенка должен начинаться с утренней гимнастики! Гимнастика укрепляет мышцы, вырабатывает хорошую осанку, улучшает дыхание и кровообращение, стимулирует работу внутренних органов, усиливается обмен веществ. У детей регулярно занимающихся утренней зарядкой значительно лучше сопротивляемость к болезням, то есть крепче иммунитет. Кроме оздоровительного значения гимнастика имеет и воспитательное значение. Поэтому утреннюю гимнастику и называют «зарядкой». Она создает настрой на весь день.

Утренняя зарядка – это отличный способ быстро избавиться от утренней сонливости, она обеспечивает прилив энергии и бодрости.

Ребенок, который привык начинать день с утренней зарядки, отличается дисциплинированностью и организованностью. Утренние упражнения способствуют физическому развитию, укреплению опорно-двигательного аппарата.

Для того, чтобы эффект от нее был максимальным, существует ряд правил.

На голодный желудок

Утренняя зарядка помогает организму проснуться, разгоняет кровоток, разогревает мышцы и суставы. Она не предполагает интенсивных нагрузок, поэтому желательно делать ее натощак и

уже после гимнастики приступать к приему пищи.

Свежий воздух

Летом, весной и ранней осенью зарядку желательно проводить на улице. Польза такого подхода заключается в том, что сочетание свежего воздуха и физических упражнений положительно влияют на организм и психическое здоровье. В холодное время года гимнастику можно проводить в проветренном помещении.

Регулярность

Положительный эффект от утренней зарядки можно получить, если выполнять ее постоянно. Исключением должна стать болезнь ребенка, его плохое самочувствие и вялое настроение.

Главное — желание

Заставлять ребенка нельзя. Угрозы, физическое и моральное наказание не принесут успеха. Ребенок станет делать утреннюю зарядку против своей воли, что приведет к ненависти к спорту. Выполняя упражнения, ребенок будет получать психологическую травму, что никак не способствует здоровью. Утренняя зарядка для детей должна выполняться с желанием.

При первых признаках инфекционного или вирусного заболевания отложите занятия до полного выздоровления. Если в вашей с ребенком жизни наступил день, когда при любых условиях ребенок отказывается делать зарядку, не давите. Сделайте паузу. Поговорите. Узнайте о

причинах отказа и попробуйте пересмотреть подход. Облегчите или усложните комплекс.

Весело и новаторски

Дети не любят слишком серьезное и скучное. Поэтому позаботьтесь о разнообразии, постоянно проявляя выдумку и, время от времени, разнообразя используемые упражнения.

Утренняя гимнастика пройдет увлекательней в сопровождении музыки.

Делать зарядку всей семьей

Выполнять упражнения нужно всем вместе, подавая ребенку прекрасный пример. Как правило, дети охотно занимаются утренней гимнастикой вместе с родителями и с удовольствием повторяют за ними даже сложные упражнения.

Главное контролировать интенсивность нагрузки с учетом возраста и физического развития ребенка.

Длительность утренней гимнастики

7-10 минут в день, следует обратить внимание на возрастные нормы. Но в любом случае переусердствовать не стоит, иначе у ребенка может остаться негативное впечатление от утренней зарядки.