

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Быковский детский сад № 3 «Солнышко»  
Быковского муниципального района Волгоградской области

# Летнее спортивное развлечение с родителями воспитанников

## Семейные старты: «Быстрее! Выше! Сильнее!»



Подготовила:

музыкальный руководитель Солнцева А.А.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

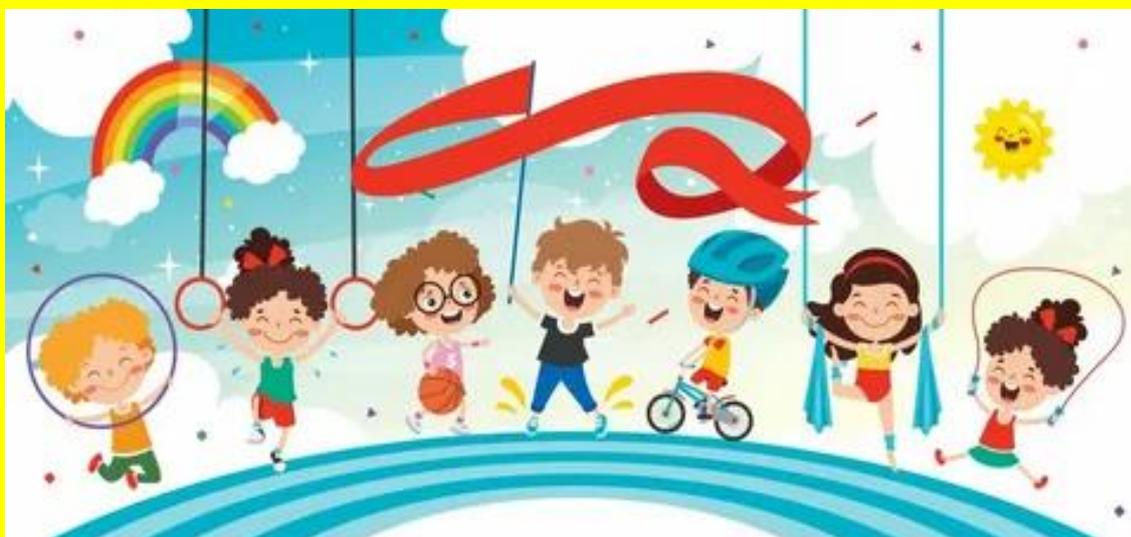
**Задачи:**

- Совершенствовать физические способности в совместной с родителями двигательной деятельности: бег на скорость, прыжки на мяче-хопе и др.

- Содействовать установлению положительного эмоционального контакта родителей и детей; способствовать возникновению чувства радости и удовольствия от совместной игры.

- Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни и к желанию заниматься спортом через организованные «Семейные старты».

**Оборудование:** эмблемы для участников соревнований, гирлянда «Флажки», шары для оформления, обруч – 4шт., шарики для большого тенниса– 12шт., 2 клюшки, мяч- 2 шт., 2 стойки- 2 шт., 2 корзинки или ведра, кегли 6 шт., ложки деревянные- 6 шт., теннисные ракетки – 2 шт., мешочки – 6 шт., канат, иллюстрации виды спорта, грамоты участника «За безграничную любовь к спорту», музыкальное сопровождение.



## **Ход мероприятия**

*Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются*

### **Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие гости! Мы приветствуем Вас на семейных стартах. Скоро наша страна будет, празднуем замечательный праздник – 12 июня День России!

– Мы посвящаем наши соревнования Дню Рождения нашей Родины.

– Для торжественного открытия праздника поднять Государственный флаг Российской Федерации! *(Звучит гимн)*

### **Ведущий:**

Сегодня наши ребята и мамы покажут свою быстроту, силу, ловкость и находчивость. Но для начала мы поиграем в игру «Дождь» с болельщиками.

### **Игра со зрителями «Дождь»**

Когда я скажу: «Упала одна капля» вы хлопаете в ладоши один раз:

«Упало две капли» — два раза;

«Упало три капли» — три раза;

«Пошёл дождь» — просто хлопаете в ладоши

«Дождь усиливается, усиливается, усиливается, пошёл сильный ливень».

Вот такими аплодисментами встречайте наших участников!

*Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят команды.*

**Ведущий.** Представляю участников наших соревнований.....

**Ведущий.** - Здравствуйте, уважаемые участники нашего спортивного семейного старта!

Мы приходим в детский сад, чтоб здоровье укреплять!

Будем спортом заниматься: прыгать, бегать и метать.

**Вместе.** Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья и спортивная семья!

**Ведущий.** - Сегодня в нашем детском саду проводятся «Семейные старты». В них участвуют наши ребята-дошколята, их мамы и папы.

*Под веселый марш, вбегает Белка - спортсменка.*

**Ведущий:** Здравствуй Белка -спортсменка.

**Белка- спортсменка:** Здравствуйте!

**Ведущий:** Скажи с чего у тебя начинается утро?

**Белка- спортсменка:** Конечно же, с утренней зарядки!

**Ведущий:** Молодец, ты: правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки, т.е с зарядки. Ты мне поможешь?

**Белка - спортсменка:** Да, с удовольствием!

*Под веселую музыку, команды по показу Белки выполняют ритмическую гимнастику.*





**Ведущий:** Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось! А вам ребята, понравилось! Ну вот всё готово и команды, и болельщики. Можно начинать!

**Ведущий:** Я сейчас я объявляю первое соревнование.

Белка, а ты любишь ездить на машине?

**Белка - спортсменка:** Нет, я люблю пешком ходить и бегать.

**Ведущий:** А вот мы и проверим, что больше любят наши команды, ездить на машине или бегать... за автобусом.

### ***Конкурсы – эстафеты «Весёлые перебежки»***

*У каждой команды по одному большому обручу. По сигналу двое игроков должны пробежать до фишки и назад, передав обруч следующей паре игроков и так до последнего участника.*

**Белка - спортсменка:** А сейчас посмотрим с вами,

Как бросают в цель мячами.

### **«Баскетбол».**

*Мама стоит с ведром напротив. Ребенок бросает мягкие мячики в ведро-корзину, а мама их старается не упустить. Руками ловить мяч нельзя (по 3-5 мячей). Помощники держат мячики рядом с ребенком.*

**Ведущий:** Чтобы ножки нам не промочить побежим по кочкам

### **«Дорога с препятствиями»**

*(мамы за руку с ребенком должна обойти обруч, змейкой пробежать между кеглями, пройти по веревке, перепрыгнуть через палочки и в завершении обойти обруч и вернуться обратно и так до последнего игрока)*

**Следующая эстафета. «Донести до цели»**

*Родитель несет мяч на ракетке до стойки и обратно, дети несут мячик теннисный на деревянной ложке до стойки и обратно и так последнего участника.*

**Ведущий:** А следующий конкурс, для наших болельщиков

### **«Угадай вид спорта»**

*Капитаны покажут болельщикам вид спорта, которые изображены на картинках, а болельщики будут угадывать. (плавание, футбол, лыжи баскетбол волейбол, фигурное катание, хоккей).*

**Ведущий:** Молодцы наши болельщики справились с этим заданием. А мы продолжаем.

**Белка- спортсменка:** А сейчас приглашаю наших ребят на музыкальную – зарядку. *(Танцуют танец)*

### **«Пронеси и не урони мешок на голове»**

*Родитель и ребенок кладут себе мешочек на голову и идут вокруг фишки возвращается в команду и передаёт следующему, так все участники команды.*

**Ведущий:** Белка давай сейчас проверим умеют ли наши команды быть сплочёнными, как единое целое!

### **«Перетягивание каната»**





**Ведущий:** А сейчас все вместе исполним зажигательный танец.  
(исполняют ритмический танец )

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования, слово предоставляется заведующему для награждаем команды.



**Белка - спортсменка:** во время награждения раздает мыльные пузыри.



**Ведущий:** Пусть всем семейные старты запомнятся, Пусть все невзгоды пройдут стороной. Пусть все желания ваши исполняются, А физкультура станет родной!

Под торжественный марш команды делают круг почета и уходят.  
Общее фото.

