

## Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

- ❖ Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- ❖ Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто не эффективно.
- ❖ Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.



**2.Массаж пальцев эластичным кольцом.** (Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.)

### «Мальчик-пальчик»

Мальчик-пальчик,

Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

-С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец).

### «Лесные звери»

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот. (поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок! (катаем шарик по ладошке)

**3.Рассказывание сказок с использованием шарика**

Приобрести комплект Су- Джок терапии можно в аптеке

**Попробуйте!  
Все гениальное просто!**

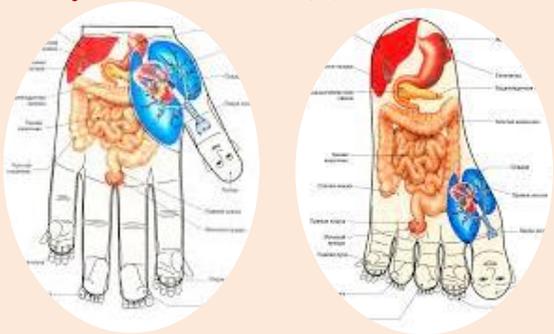
МКДОУ «Детский сад №32  
«Малыш»

**СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ –  
уникальное средство  
для развития речи у  
детей**



**Су - Джок** в переводе с корейского:

«**Су**» - кисть    «**Джок**» - стопа



На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела.

Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.

Известно, что речь - это результат согласованной деятельности многих областей головного мозга.

Анатомически речевая область расположена рядом с двигательной и формируется под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Поэтому, массируя их, ребенок развивает не только пальчиковую моторику, ловкость и координацию движений, но и активизирует словарь, развивает чувство ритма, речь, в целом.

**Итак, цель использования Су - Джок терапии:**

сохранение и укрепление здоровья детей, стимуляция речевой зоны коры головного мозга, развитие познавательных процессов и пространственной ориентации.

**Лечебный комплект**

**«Ёжик + 2 кольца»**

«Ежик» - симпатичный пластмассовый массажный шарик с шипами. В каждом шарике есть два «волшебных» эластичных кольца.

**Достоинства метода**

**Су - Джок терапии:**

высокая эффективность, абсолютная безопасность применения, доступность, простота, универсальность.

**Приемы Су - Джок терапии:**

массаж специальным шариком, массаж эластичным кольцом, массаж стоп, ручной массаж кистей и пальцев рук. Вот лишь некоторые примеры использования Су - Джок терапии



**1. Массаж Су - Джок шарами.** (Дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом.)

**«Поиграем»**

Мячик сильно пожимаю  
И ладошку поменяю.

(Сжимать мячик правой рукой, затем левой.)

**«Снежок»**

Раз — два — три — четыре,  
Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий,  
Но совсем-совсем не сладкий. (катать мячик между ладонями)

**«Ёжик»**

Ты колючий, ну и что же?  
Я хочу тебя погладить!  
Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальчиками до колючек)

