

Проект: Спортивные семейные праздники.

1. Паспорт проекта:

Автор: Будникова Татьяна Андреевна, воспитатель.

Наименование ДОУ: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка «Детский сад №88 «Антошка», г. Северодвинск

Сроки: Долгосрочный проект

Реализация проекта: ноябрь – март.

2. Постановка проблемы:

Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни остаются первостепенной задачей. Здоровье ребенка зависит не только от полноценного физического развития и воспитания в детском саду, но также от условий жизни в семье, так как семья – это среда, где формируется здоровье ребенка и закладывается в его сознании основа к постоянному стремлению к здоровью. Отсюда вытекает важная проблема по привлечению родителей к совместной с детьми физкультурно - оздоровительной деятельности.

Адресат: дошкольники старшей группы и их родители;

Партнеры: воспитатель, физинструктор.

3. Цель проекта:

Организовать совместную детско - родительскую, физкультурно - оздоровительную деятельность, при которой взрослые личным примером будут подкреплять осознанное желание детей быть здоровыми.

Задачи проекта:

- Формировать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни в семье;
- Формировать двигательные навыки и умения у детей и педагогическое просвещение родителей;
- Стимулировать интерес родителей к совместной спортивной деятельности с детьми;
- Устанавливать эмоционально-тактильный контакт с детьми, помочь родителям ощутить радость, удовольствие от совместной с детьми деятельности;
- Развивать интерес детей к спорту посредством эстафет и конкурсов;
- Воспитывать дружеские отношения, чувство взаимодействия, выручки, товарищества, уважение к взрослым (родителям), друг другу.

4. Содержание:

Этапы и сроки реализации:

1 этап: подготовительный;

2 этап: практический;

3 этап: заключительный;

1 этап – подготовительный: Составления плана деятельности.

- Разработка конспектов занятий, спортивных досугов, праздников, - совместных с родителями.
- Разработка консультаций, рекомендаций для родителей.

2 этап – практический:

- Проведение семейных спортивных праздников;
- Организация целенаправленной просветительской консультативной деятельности с родителями.

3 этап – заключительный:

- Организация выставки «Спорт и семья».

План реализации тематического проекта «Спортивные семейные праздники»:

- ✓ Индивидуальные беседы с родителями малоактивных детей о физических умениях и навыках ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.

- ✓ Проведение утренней гимнастики вместе с родителями «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»
- ✓ Познакомить родителей с методикой выполнения пальчиковой гимнастики.
- ✓ Проведение спортивных семейных спортивных праздников:

Спортивный праздник «С мамой в сказку»

(ноябрь)

Цель: гармонизация детско-родительских отношений в двигательно-игровой деятельности.

Задачи:

1. Создать позитивный эмоциональный настрой на выполнение двигательных упражнений, обогащая двигательно-игровой опыт обучающихся.
2. Упражнять детей в беге, ползании, бросании, ловли, передачи мяча, соблюдая порядок и правила игр соревновательного характера.
3. Совершенствовать скоростно-силовые качества, ловкость, координацию в двигательно-игровой деятельности.
4. Способствовать самореализации детей и взрослых в двигательной деятельности посредством игр-эстафет тематического характера.
5. Воспитывать интерес к играм-эстафетам, дружелюбие, взаимопомощь, заботливое отношение к своему здоровью.

Отзывы родителей: День матери прошёл в необычной, но очень забавной и веселой форме! На таких встречах сплочение детей с родителями происходит! А сами родители окунаются в мир детства и вспоминают, какими были озорными! Огромнейшее спасибо!

Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника

Отечества «Сильные, ловкие, смелые»

(февраль)

Цель. Создание условий для привлечения родителей и детей к совместной двигательно - игровой деятельности, способствующей приобщению к здоровому образу жизни.

Задачи.

1. Способствовать закреплению навыков выполнения основных видов движений, развивать физические качества: скорость, выносливость, ловкость, меткость; волевые качества, целеустремлённость.
2. Способствовать воспитанию чувства уважения к Российской армии, любви к Родине.
3. Содействовать эмоциональному сближению папы с ребенком.
4. Способствовать воспитанию чувства взаимопомощи и сопереживания, здорового духа соперничества.

Оборудование: 3 пакета с донесением, 3 коня, 3 ориентира, мячи-мякиши (по количеству участников), 3 корзины, 3 тоннеля, 4 флажка (зеленый, синий, голубой, красный), 6 листов бумаги, 3 бинта, 3 обруча, 3 косынки, 18 ленточек с пословицами (по 6 слов для каждой команды), канат, звездочки для оценивания, подвесной планшет для жюри, эмблемы для команд.

Предварительная подготовка: разучивание стихов, беседы о Родине, армии, героях и др.

Ход мероприятия:

Ведущий: Дуют ветры в феврале, воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле легкая поземка.

Поднимаясь, мчатся вдаль самолетов звенья.

Это празднует февраль армии рождение!

Здравствуй, дорогие ребята и уважаемые взрослые! 23 февраля в нашей стране отмечается очень важный праздник – День защитников Отечества. Этот праздник посвящен мужчинам всех возрастов: нашим папам, дедушкам, дядям, братьям и, конечно же, нашим мальчикам! Они хоть еще и небольшие, но уже будущие наши защитники!

Дети читают стихи:

1. Здравствуй, праздник!

Здравствуй, праздник!

Праздник мальчиков и пап!

Всех военных поздравляет

Наш веселый детский сад!

2. Наступит праздник всех солдат,

Защитников, бойцов.

Поздравить будет каждый рад

И дедов и отцов!

3. Я нарисую пароход,

Где папа – капитан.

Отважно папа мой плывёт

Из дальних-дальних стран.

4. Я нарисую самолёт,

Где папа – командир,

И дни и ночи напролёт

Спасает папа мир.

5. Я нарисую пистолет

И всадников в седле.

Я знаю, лучше папы нет

Героев на земле!

Ведущий: Защитники Отечества должны уметь всё делать, быть организованными, сильными, ловкими и смелыми. Все ли наши будущие воины готовы к испытаниям, которые могут им встретиться? Это мы сегодня и посмотрим. Но для начала военная разминка. Готовы? Начали!

Разминка (Л. Агутин «Граница»)

Ведущий: Мы разделимся на 3 команды. **Сильные, Ловкие и Смелые**

1 эстафета «Кавалеристы». Нужно срочно доставить с передовой в штаб важный пакет. Какой эскадрон сделает это быстрее? Командиры, седлайте коней! По сигналу «Конники» скачут галопом, объезжают ориентир, возвращаются, передают коня следующему в своей команде. Пакет с донесением забирает последний участник (папа).

2 эстафета «Запасаемся патронами». Перед направляющим – корзина с мячами-патронами, задача капитана (папа) снабдить всю команду «патронами» предавая мячи сверху, опрокинув руки назад, сначала мяч отдаём самому последнему, затем предпоследнему и т.д. пока не останется один мяч который возьмёт капитан команды.

Меткий глаз - залог успеха, скажет нам солдат любой, Чтоб желанная победа, завершила первый бой.

3 эстафета «Меткий стрелок». Первый участник проползает по тоннелю, добегает до ориентира и бросает мяч в цель-корзину (корзину держит папа), возвращается к команде. Оценивается количество попаданий.

Ведущий: Ребята, вы молодцы! Еще раз доказали, что Военные, военные - большая тренировка! Военные, военные - и сила, и сноровка!

Ведущий: Игра-аттракцион «Будь внимательным»

Зеленый флажок — кавалеристы, скачут на коне.

Голубой флажок - летчики, дети изображают летящий самолет.

Синий флажок - моряки, дети изображают моряков, смотрящих в бинокль.

Красный флажок - кричат: «Ура!».

Жюри подводит итоги за 3 испытания (звездочки).

Ведущий: Ребята, вы молодцы! Умеете метко стрелять, на коне скакать. Как вы думаете, что должен еще уметь настоящий солдат? (ответы детей). Солдат должен все уметь – даже полы в казарме или на палубе мыть.

Ведущий: 4 задание «Полотёры». На двух листках бумаги дойти до ориентира и обратно.

Ведущий: Тяжело в учении – легко в бою гласит народная мудрость. Вы замечательно справились с заданием. В армии случаются неприятности, солдата могут ранить, и на помощь придут медсестры, доставят солдата в медицинский пункт. Там ему окажут медицинскую помощь.

5 эстафета "Перевяжи раненого". Участвуют по 2 пары от каждой команды (папы и девочки). Девочка берёт раненого, ставит его в обруч, везёт до поста бинтует ему руку (ногу, голову), затем также в обруче перевозит обратно, передают эстафету следующей паре.

6 эстафета «Достань важный код». Участвуют дети и по одному папе в команде. На гимнастическую лестницу привязаны ленточки на каждой прикреплено слово пословицы на военную тему (Чем крепче дружба, тем легче служба; Родина – мать, умей за нее постоять; Иди смело в бой – Родина за тобой!). Необходимо добежать до лесенки, достать ленточку со словом и принести её в штаб (на финиш), передать эстафету следующему участнику, задача папы собрать все слова и помочь составить правильно пословицу, и соответственно детей (кто какое слово принёс, тот его и держит, а папа расставляет по порядку). У каждой команды своя лесенка.

Ведущий: ИГРА «ДА-НЕТ».

1. Наша Армия сильна? (да)
2. Защищает мир она? (да)
3. Мальчишки в армию пойдут? (да)
4. Девчонок в армию возьмут? (да)
5. Илья Муромец герой? (да)
6. Автомат носил с собой? (нет)
7. Соловья разбойника он победил? (да)
8. На танк с собою посадил? (нет)
9. У Буратино длинный нос? (да)
10. На корабле он был матрос? (нет)
11. Его не любит Карабас? (да)
12. Попал ему гранатой в глаз? (нет)
13. Летчик летает выше птицы? (да)
14. Ночью летчик охраняет границы? (да)
15. Сегодня праздник отмечаем? (да)
16. Мам и девочек поздравляем? (нет)
17. Морские штормы бушуют в поле? (нет)
18. А моряки любят синее море? (да)

Жюри подводит итоги за 3 испытания (звездочки).

Ведущий: игра-аттракцион для пап «самый быстрый, самый ловкий!»

Приглашаются все папы и мальчики для перетягивания каната. (без оценивания)

Ведущий: Мы все убедились, что папы в прекрасной форме, и дети ничуть не отстают от них, растут настоящими защитниками Отечества, поэтому, девочки спешат вас поздравить.

Девочки рассказывают стихи для мальчиков.

Стихи для девочек (в конце праздника):

1. В февральский день, морозный день
Все праздник отмечают.
Девчонки в этот славный день
Мальчишек поздравляют.

3. И все преграды на пути
Преодолеть вам дружно,
Но вот сначала подрасти
И повзрослеть вам нужно.

5. В общем, милые мальчишки,
Мы откроем вам секрет
Лучше вас на белом свете
Никого, конечно, нет!

2. Мы не подарим вам цветов:
Мальчишкам их не дарят.
Девчонки много тёплых слов
У вас в душе оставят.

4. Мы пожелаем вам, друзья,
Чтоб в жизни не робелось,
Пусть будет с вами навсегда
Мальчишеская смелость!

Жюри подводит заключительные итоги по всем испытаниям. Построение команд. Команда победителей встает по центру. Награждение медалями. Торжественный марш команды победителей.

**Спортивное семейное развлечение «Валеночный турнир»
(март)**

Статья – отзыв о развлечении в газете «Вечерний Северодвинск»:

**В Северодвинске в «Дружном хороводе»
устроили «Валеночный турнир»**

20.03.2018

Дождались... Наступила календарная весна. Но кроме яркого солнца все по-зимнему.

Для детей прогулка прекрасное время для развлечения на открытом воздухе и замечательный способ оздоровления.

На территории МАДОУ №20 «Дружный хоровод» состоялся «Валеночный турнир» – зимний праздник.

Для детей старшей группы «Солнышко» обычная ежедневная прогулка оказалась праздником, наполненным сюрпризами. Ребят удивило появление празднично одетого озорного Снеговика, который приготовил для них веселые игры. Особенно неожиданным для детей оказалось появление нас, родителей, на площадке во время дневной прогулки. И, действительно, многие мамы и папы наших ребятишек смогли прийти на праздник и поучаствовать в Валеночном турнире, несмотря на рабочее время.

Ребята соревновались в ловкости, скорости, силе, играли со Снеговиком в веселые игры. И самыми главными атрибутами в состязаниях и играх были валенки!!!

Валеночный турнир – прекрасный вариант зимних забав для детей! А для нас, родителей, новая возможность поиграть и посоревноваться со своими детьми.

Состязания, которые организовали наши педагоги, помогли ребятам стать единой командой, увлеченно и с желанием победить в каждом конкурсе. Было трогательно и мило наблюдать за ребятами, которые изо всех сил старались прибежать первыми, прыгнуть выше, метнуть валенок дальше, чем их соперники. Вообще, дети были сильно увлечены происходящим на площадке, о чем говорили громкие возгласы поддержки всех участников состязаний.

Мы выражаем огромную благодарность вдохновителям и организаторам Валеночного турнира Татьяне Андреевне и Ирине Юрьевне. Пусть этот зимний праздник станет доброй семейной традицией для МАДОУ №20 «Дружный хоровод».

Родители: Надежда Сергеевна Морозова, Олеся Петровна Костюченко, Дмитрий Сергеевич и Мария Васильевна Детковы, Елена Александровна и Михаил Александрович Савиновы, Вадим Владимирович Ермолин и др.

- ✓ Создание родителями выставки на тему «*Спорт и семья*», где все желающие запечатлели свои эмоции, впечатления, пожелания от проекта.

5. Планируемые результаты:

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов, в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Интерес детей к спорту.

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Улучшение соматических показателей здоровья;
3. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей;
2. Педагогическая, психологическая помощь;
4. Повышение уровня комфортности.

Для педагогов:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
3. Личностный и профессиональный рост;
4. Самореализация;
5. Моральное удовлетворение.

6. Условия реализации проекта:

1. Физкультурный уголок в группе;
2. Спортивный зал;
3. Физкультурное оборудование и спортивный инвентарь.
4. Методический инструментарий (картотека подвижных игр, схемы бесед, комплекс утренней гимнастики, сценарий спортивного развлечения и спортивных праздников и т.д.).
5. Подборка методической литературы.

7. Возможные риски реализации проекта:

Нежелание родителей участвовать в проекте с данной направленности.

Стимулировать к активному участию родителей через наглядную информацию и объявления, а также через личное общение родителей.

Фотоматериалы:
Спортивный праздник «С мамой в сказку»





Спортивное развлечение «Валеночный турнир»

