

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9» города Бийска**

Согласовано:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 9»
протокол № 1
от 31.08.2023 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ
_____ Новичкова С.В.
«Детский сад № 9»
Приказ №61
от 31.08.2023 г.

**Рабочая программа образовательной
деятельности
по хореографии
муниципального бюджетного дошкольного образова-
тельного учреждения
«Детский сад № 9»
города Бийска
на 2023-2024 учебный год**

Разработчики:
старший воспитатель
Федак И. В.
педагог дополнительного образования:
Архипова А.А.

2023 г.

Содержание

Планируемые результаты освоения Программы	3
Календарно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности по хореографии	5
Список методической литературы	95
Приложение №1	96

Рабочая программа образовательной деятельности по хореографии

Планируемые результаты:

Планируемые результаты в раннем возрасте (к трем годам):

- ребенок с удовольствием слушает музыку, подпевает, выполняет простые танцевальные движения;

Планируемые результаты в дошкольном возрасте:

К четырем годам:

- ребенок с интересом вслушивается в музыку, запоминает и узнает знакомые произведения, проявляет эмоциональную отзывчивость, различает музыкальные ритмы, передает их в движении;
- ребенок демонстрирует познавательную активность в деятельности, проявляет эмоции удивления в процессе познания, отражает в общении и совместной деятельности со взрослыми и сверстниками полученные представления о предметах и объектах ближайшего окружения, задает вопросы констатирующего и проблемного характера;

К пяти годам:

- ребенок проявляет стремление к общению со сверстниками в процессе познавательной деятельности, осуществляет обмен информацией; охотно сотрудничает со взрослыми не только в совместной деятельности
- ребенок проявляет интерес к различным видам искусства, эмоционально откликается на отраженные в произведениях искусства действия, поступки, события;
- ребенок проявляет себя в разных видах музыкальной, изобразительной, театрализованной деятельности, используя выразительные и изобразительные средства;
- ребенок использует накопленный художественно-творческий опыт в самостоятельной деятельности, с желанием участвует в культурно-досуговой деятельности (праздниках, развлечениях и других видах культурно-досуговой деятельности);

К шести годам:

- ребенок настроен положительно по отношению к окружающим, охотно вступает в общение со взрослыми и сверстниками, проявляет сдержанность по отношению к незнакомым людям, при общении со взрослыми и сверстниками ориентируется на общепринятые нормы и правила культуры поведения, проявляет в поведении уважение и привязанность к родителям (законным представителям), демонстрирует уважение к педагогам, интересуется жизнью семьи и ДОО;
- ребенок проявляет интерес и (или) с желанием занимается музыкальной, изобразительной, театрализованной деятельностью; различает виды, жанры, формы в музыке, изобразительном и театральном искусстве; проявляет музыкальные и художественно-творческие способности;
- ребенок принимает активное участие в праздничных программах и их подготовке; взаимодействует со всеми участниками культурно-досуговых мероприятий;

Планируемые результаты на этапе завершения программы (к концу дошкольного возраста):

- ребенок соблюдает элементарные социальные нормы и правила поведения в различных видах деятельности, взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками;
- ребенок владеет средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками; способен понимать и учитывать интересы и чувства других; договариваться и дружить со сверстниками; старается разрешать возникающие конфликты конструктивными способами;
- ребенок способен воспринимать и понимать произведения различных видов искусства, имеет предпочтения в области музыкальной, изобразительной, театрализованной деятельности;
- ребенок выражает интерес к культурным традициям народа в процессе знакомства с различными видами и жанрами искусства; обладает начальными знаниями об искусстве;
- ребенок владеет умениями, навыками и средствами художественной выразительности в различных видах деятельности и искусства; использует различные технические приемы в свободной художественной деятельности;
- ребенок участвует в создании индивидуальных и коллективных творческих работ, тематических композиций к праздничным утренникам и развлечениям, художественных проекта

Календарно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности по хореографии

Средняя группа

Месяц	№ занятия	Дата	Кол-во часов	Деятельность	Задачи	Музыкальное сопровождение, оборудование
Сентябрь	1 занятие	05.09.23	1	1.Общая разминка 2.Вводное занятие Разучивание поклона Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года 3. Повторение правил поведения в музыкальном зале 4. Игровой стретчинг «Лодочка»	Разучить поклон Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	2 занятие	07.09.23	1	1.Поклон 2. Разминка 3.Дыхательная гимнастика «Ладочки» 4.Игровой стретчинг «Качалочка» 5. Поклон	Повторить материал занятия №1; выполнить дыхательную гимнастику «Ладочки»; игровой стретчинг «Качалочка»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	3 занятие	12.09.23	1	1.Поклон 2.Общая разминка 3.Музыкально-ритмическая композиция «Марш» 4. Игровой самомассаж, релаксация 5. Поклон	Повторить материал занятия №2; выполнить музыкально-ритмическую композицию «Марш»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Г. Свиридова- Марш Ноутбук, колонки проигрывания
	4 занятие	14.09.23	1	1.Поклон 2. Общая разминка 3. Занятие №2,3 4. Дыхательная гимнастика «Ладочки» 5. Музыкально-ритмическая композиция «Марш» 6. Музыкальная игра «Зайка-зайка» С.	Закрепить материал занятия №2; повторить материал занятия №3; выполнить дыхательную гимнастику «Ладочки»; музыкально-ритмическую композицию «Марш»; поиг-	1. Альбом «песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Г. Свиридова «Марш»

				Насауленко 7. Поклон	рать в музыкальную игру «Зайка-зайка»	
5 заня- тие	19.09.2 3	1	1. Специальная разминка 2. Дыхательная гимнастика «Ладочки» 3. Игровой стретчинг «Качалочка», «Лодочка» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Марш» 5. Музыкальная игра «Зайка-зайка» С. Насауленко 6. Игровой самомассаж, релаксация 7. Поклон	Выполнить дыхательную гимнастику «Ладочки»; провести игровой стретчинг «качалочка»; «Лодочка»; музыкально-ритмическую композицию «Марш»; поиграть в музыкальную игру «Зайка-зайка»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Г. Свиридова- марш Ноутбук, колонки проигрывания	
6 заня- тие	21.09.2 3	1	1. Специальная разминка 2. Разучивание танцевального элемента «подскоки» 3. Игровой самомассаж, рефлексия 4. Поклон	Повторить материал занятия №5; разучить танцевальный элемент «подскоки»	Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
7 заня- тие	26.09.2 3	1	1.Общая разминка 2. Занятие №5,6 3.Разучивание танцевального элемента «приставной шаг» 4. Дыхательная гимнастика «Ладочки» 5. Поклон	Закрепить материал занятия №5; повторить материал занятия №6; разучить танцевальный элемент «приставной шаг»; выполнить дыхательную гимнастику «Ладочки»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
8 заня- тие	28.09.2 3	1	1. Общая разминка 2. Занятие №6,7 3. Разучивание движений и постановка танца «Дождик» 4. Дыхательная гимнастика «Мячик» 5. Поклон	Закрепить материал занятия №6; повторить материал занятия №7; разучить постановку танца «Дождик»; выполнить дыхательную гимнастику «Мячик»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Дождик пошел Ноутбук, колонки проигывания	
Ок- тяб- рь	03.10.2 3	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №7,8 3. Поклон для мальчиков и девочек	Закрепить материал занятия №7; повторить материал занятия №8; выпол-	1.Альбом «Детский стретчинг» 2. Классический танец —	

				4. Игровой самомассаж, рефлексия 5. Поклон	нить поклон для мальчиков и девочек	1 поклон Ноутбук, колонки проигрывания
10 занятия	05.10.23	1	1. Поклон 2. Разминка (бодрый и спокойный шаг, легкий бег, ходьба на носках и пятках) 3. Занятие №8,9 4. Повторение танца «Дождик» 5. Дыхательная гимнастика «Погончики» 6. Игровой стретчинг «Кошечка» 7. Поклон	Закрепить материал занятия №8; повторить материал занятия №9; повторить танец «Дождик»; выполнить дыхательную гимнастику «Погончики»; выполнить игровой стретчинг «Кошечка»	1. Классический танец — 1 поклон 2. Альбом «Песни для тренировок» 3. Дождик пошел 4. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
11 занятия	10.10.23	1	1. Поклон 2. Разминка (бодрый и спокойный шаг, легкий бег, ходьба на носках и пятках) 3. Занятие №9,10 4. Разучивание танцевального элемента «прыжки с захлестом ног назад» 5. Игровой стретчинг «Достань мяч» 6. Поклон	Закрепить материал занятия №9; повторить материал занятия №10; разучить танцевальный элемент «прыжки с захлестом ног назад»; провести игровой стретчинг «Достань мяч»	1. Классический танец — 1 поклон 2. Альбом «Песни для тренировок» 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
12 занятия	12.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №10,11 3. Исходные позиции рук «Поясок» - ладони на талии, большие пальцы – сзади, остальные – впереди. Плечи и локти слегка отведены назад «Кулачки на бочок» - пальцы рук слегка сжаты в кулачки, которые ставятся на талию тыльной стороной внутрь «Полочка» - руки согнуты в локтях, сложены перед грудью. На левой руке лежит правая (кисть правой руки лежит на лок-	Закрепить материал занятия №10; повторить материал занятия №11; разучить исходные позиции рук	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский фитнес» 3. Классический танец-1 поклон Ноутбук, колонки проигрывания	

				<p>те левой и наоборот) 4. Игровой стретчинг, рефлексия 5. Поклон</p>		
13 занятия	17.10.23	1	<p>1. Специальная разминка 2. Занятие №11,12 3. Исходные позиции рук «Матрешка» - руки (полочкой), указательный палец правой (левой) руки делает «ямочку» на одноименной щеке. Левая (правая) ладонь поддерживает локоть другой руки и чуть отведена вперед (на весу).</p> <p>«Юбочка» - большим, указательным и средним пальцами (щепотью) обеих рук взять края юбочки и развести руки в стороны – вверх.</p> <p>«Фартучек» - щепотью прихватить с обеих сторон перед юбочки и приподнять вверх.</p> <p>За спиной - руки соединены за спиной чуть ниже талии. Ладонь левой руки тыльной стороной лежит в правой ладони. Пальцы слегка сжаты, плечи и локти сведены назад</p> <p>4. Музыкальная игра «Курочки и петушок» С. Насауленко 5. Поклон</p>	<p>Закрепить материал занятия №11; повторить материал занятия №12; продолжать изучать исходные позиции рук; провести музыкальную игру «Курочка и петушок»</p>	<p>1. Альбом «детский стретчинг» 2. Классический танец-1 поклон Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
14 занятия	19.10.23	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №12,13 3. Позиции рук в парах «Стрелка» - руки соединены в позиции</p>	<p>Закрепить материал занятия №12; повторить материал занятия №13; выучить основные позиции</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Классический танец- 1 поклон</p>	

				<p>«Вперед» от величины угла меняется название «стрелки»: узкая, широкая.</p> <p>«Воротики» - руки соединены в позиции «Вверх». Ладонь девочки подкладывается снизу под ладонь закрытой руки мальчика.</p> <p>«Плетень» - руки соединены крестнакрест.</p> <p>«Бантик» - то же, но локти округлены и приподняты вперед - вверх, руки не напряжены.</p> <p>«Саночки» - мальчик стоит перед девочкой к ней спиной и подает ей обе руки назад. Девочка стоит лицом к спине мальчика и берет его за руки</p> <p>Бараночка» - одноименные руки соединены накрест в локтевых сгибах, кисть сжата в кулачок. Свободные руки в любой из перечисленных позиций</p> <p>«Вертушка» - одноименные руки соединены в позиции «Вверх»</p> <p>Кружиться вертушкой – соединив руки в позиции «Вертушка», двигаться как бы догоняя друг друга на месте</p> <p>4. Игровой самомассаж, рефлексия</p> <p>5. Поклон</p>	рук в парах	Ноутбук, колонки проигрывания
15 занятия	24.10.23	1	<p>1. Поклон</p> <p>2. Общая разминка</p>	Закрепить материал занятия №13; повторить мате-	1. Классический танец- 1 поклон	

				3. Занятие №13,14 4. Музыкально-ритмическая композиция «Осенний листопад» 5. Игровой стретчинг «Кошечки» 6. Поклон	риал занятия №14; выучить музыкально-ритмическую композицию «Осенний листопад»; выполнить игровой стретчинг «Кошечки»	2. Детские — Листик, листик, листопад Ноутбук, колонки проигрывания
	16 занятие	26.10.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №14,15 3. Музыкально-ритмическая композиция «Осенний листопад» 4. Игровой стретчинг «Кошечки» 5. Поклон	Закрепить материал занятия №14; повторить материал занятия №15; продолжать учить музыкально-ритмическую композицию «Осенний листопад»; выполнить игровой стретчинг «Кошечки»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Детские — Листик, листик, листопад Ноутбук, колонки проигрывания
	17 занятие	31.10.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №15,16 3. Дыхательная гимнастика «Насос» 4. Игровой стретчинг «Паровозик» 5. Поклон	Закрепить материал занятия №15; повторить материал занятия №16; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»; выполнить игровой стретчинг «Паровозик»	Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Ноябрь	18 занятие	02.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №16,17 3. Ритмичные движения на середине зала: упражнения для ног – каблук, носок, приседание, вынос в стороны 4. Игровой стретчинг «Колобок» 5. Поклон	Закрепить материал занятия №16; повторить материал занятия №17; выполнить ритмичные упражнения на середине зала; провести игровой стретчинг «Колобок»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	19 занятие	07.11.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №17,18 3. Разучивание элементов народного танца 4. Игровой самомассаж, рефлексия 5. Поклон	Закрепить материал занятия №17; повторить материал занятия №18; разучить элементы народного танца	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Народный-вращения Ноутбук, колонки проигрывания

20 за- нятие	09.11.2 3	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №18,19 3. Разучивание танца «Во поле береза стояла» 4. Игровой самомассаж, рефлексия 5. Поклон 	Закрепить материала занятия №18; повторить материал занятия №19; разучить танец «Во поле береза стояла»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Во поле береза стояла Ноутбук. Колонки проигрывания
21 за- нятие	14.11.2 3	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Продолжение разучивания танца «Во поле береза стояла» 3. Игровой стретчинг «Колобок» 4. Поклон 	Продолжать разучивание движений танца «Во поле береза стояла»; выполнить игровой стретчинг «Колобок»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
22 за- нятие	16.11.2 3	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №20,21 3. Танец «Осенний листопад» Разучить рисунок танца с листьями 4. Игровой самомассаж, рефлексия 5. Поклон 	Закрепить материал занятия №20; повторить материал занятия №21; разучить рисунок танца с листьями «Осенний листопад»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Детские. гр. Карусель — Листопад Ноутбук, колонки проигрывания
23 за- нятие	21.11.2 3	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная разминка 2. Занятие №21,22 3. Продолжение разучивания танца «Осенний листопад» 4. Игровой стретчинг «Паровозик» 5. Поклон 	Закрепить материал занятия №21; повторить материал занятия №22; продолжать разучивание танца «Осенний листопад»; игровой стретчинг «Паровозик»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Детские. гр. Карусель — Листопад Ноутбук, колонки проигрывания
24 за- нятие	23.11.2 3	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №22,23 3. Танец «Осенний листопад» Дыхательная гимнастика «Насос» 4. Игровой самомассаж, рефлексия 5. Поклон 	Закрепить материал занятия №22; повторить материал занятия №23; повторить танец «Осенний листопад»; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «песни для тренировок» 2. Детские. гр. Карусель — Листопад Ноутбук, колонки проигрывания
25 за- нятие	28.11.2 3	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная разминка 2. Занятие №23,24 	Закрепить материал занятия №23; повторить мате-	1. Альбом «Детский стретчинг»

				3. Повторение танца «Осенний листопад»; «Во поле береза стояла» 4. Игровой самомассаж, рефлексия 5. Поклон	риал занятия №24; повторение танца «Осенний листопад»; «Во поле береза стояла»	2. Детские. гр. Карусель — Листопад Ноутбук, колонки проигрывания
	26 занятие	30.11.23	1	1.Поклон 2.Общая разминка 3.Занятие №24,25 4.Дыхательная гимнастика 5.Партерная гимнастика 6.Разучивание композиции и постановки «Танец зайчиков» 7. Поклон	Закрепить материал занятия №24; повторить материал занятия №25; выполнить дыхательную гимнастику; партерную гимнастику; разучивание композиции и постановки «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Декабрь	27 занятие	05.12.23	1	1. Поклон 2. Общая разминка 3.Занятие №25,26 4.Разучивание композиции и постановки «Танец зайчиков» 5. Поклон	Закрепить материал занятия №25; повторить материал занятия №26; разучить композицию и постановку танца «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проигрывания
	28 занятие	07.12.23	1	1. Поклон 2. Общая разминка 3.Занятие №26,27 4.Разучивание композиции и постановки «Танец зайчиков» 5. Поклон	Закрепить материал занятия №26; повторить материал занятия №27; продолжать разучивание композиции и постановки танца «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проигрывания
	29 занятие	12.12.23	1	1. Поклон 2. Общая разминка 3.Занятие №27,28 4. Партерная гимнастика 5.Повторение «Танец зайчиков» 6. Поклон	Закрепить материал занятия №27; повторить материал занятия №28; выполнить партерную гимнастику; повторить «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проигрывания
	30 занятие	14.12.23	1	1. Поклон 2. Общая разминка 3.Занятие №28,29 4. Дыхательная гимнастика	Закрепить материал занятия №28; повторить материал занятия №29; выполнить дыхательную гимнастику	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проиг-

				5.Повторение «Танец зайчиков» 6. Поклон	стику; повторить «Танец зайчиков»	рывания
	31 занятие	19.12.23	1	1. Поклон 2. Общая разминка 3.Занятие №29,30 4. Дыхательная гимнастика «Насос» 5.Повторение «Танец зайчиков» 6. Рефлексия, игровой самомассаж 7. Поклон	Закрепить материал занятия №29; повторить материал занятия №30; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»; повторить «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проигрывания
	32 занятие	21.12.23	1	1. Поклон 2. Общая разминка 3.Занятие №30,31 4. Дыхательная гимнастика «Насос» 5.Повторение «Танец зайчиков» 6. Рефлексия, игровой самомассаж 7. Поклон	Закрепить материал занятия №30; повторить материал занятия №31; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»; повторить «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проигрывания
	33 занятие	26.12.23	1	1. Поклон 2. Специальная разминка 3.Занятие №31,32 4. Дыхательная гимнастика «Насос» 5.Повторение «Танец зайчиков» 6. Рефлексия, игровой самомассаж 7. Поклон	Закрепить материал занятия №31; повторить материал занятия №32; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»; повторить танец «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проигрывания
	34 занятие	28.12.23	1	1. Поклон 2. Общая разминка 3.Занятие №25,26 4. Дыхательная гимнастика «Насос» 5. Партерная гимнастика 6.Повторение «Танец зайчиков» 7. Рефлексия, игровой самомассаж 8. Поклон	Закрепить материал занятия №25; повторить материал занятия №26; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»; выполнить партерную гимнастику; повторить танец «Танец зайчиков»	1. Классический танец- 1 поклон 2. Танец- зайчиков Ноутбук, колонки проигрывания
Январь	35 занятие	09.01.24	1	1. Поклон 2. Специальная разминка 3. Занятие №33,34	Закрепить материал занятия №33; повторить материал занятия №34; выпол-	1. Классический танец- 1 поклон 2. Альбом «Детский

				4. Дыхательная гимнастика «Погреемся» 5. Игровой стретчинг «Растяжка ног» 6. Поклон	нить дыхательную гимнастику «Погреемся»; выполнить Игровой стретчинг «Растяжка ног»	стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
36 занятие	11.01.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №34,35 3.Разучивание танцевального элемента «бросок ногой» 4. Игровой стретчинг «Карусель»	Закрепить материал занятия №34; повторить материал занятия №35; разучить танцевальный элемент «бросок ногой»; провести игровой стретчинг «Карусель»	Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
37 занятие	16.01.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №35,36 3.Разучивание танцевального элемента «вращения» 4. Рефлексия, игровой стретчинг	Закрепить материал занятия №35; повторить материал занятия №36; разучить танцевальный элемент «вращения»	Альбом «песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания	
38 занятие	18.01.24	1	1.Общая разминка 2.Занятие №36,37 3.Дыхательная гимнастика «Погреемся» 3. Игровой стретчинг «Растяжка ног», «Карусель» 4.Музыкально-ритмическая композиция «Куклы и Мишки» Д. Кабалевского 5.Игровой самомассаж, релаксация	Закрепить материал занятия №36; повторить материал занятия №37; выполнить дыхательную гимнастику «Погреемся»; провести Игровой стретчинг «Растяжка ног», «Карусель»; учить музыкально-ритмическую композицию «Куклы и Мишки»	1.Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
39 занятие	23.01.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №37,38 3. Музыкально-ритмическая композиция «Куклы и Мишки» Д. Кабалевского 4. Музыкальная игра «Медведь и пчелы» С. Насауленко 5. Игровой самомассаж, релаксация	Закрепить материал занятия №37; повторить материал занятия №38; продолжать учить музыкально-ритмическую композицию «Медведь и пчелы»	1. Альбом «детский фитнес» 2. «Куклы и мишки» Д. Кабалевского 3.Муз. игра «Медведь и пчелы» Ноутбук, колонки про-	

						игывания
	40 занятия	25.01.24	1	1. Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, подскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Кошка» 3. Музыкально-ритмическая композиция «Танцуйте сидя» Б. Савельева 4. Игровой самомассаж, релаксация	Выполнить дыхательную гимнастику «Кошка»; выучить музыкально-ритмическую композицию «Танцуйте сидя»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	41 занятия	30.01.24	1	1.Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, поскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Кошка» 3. Игровой стретчинг «Коробочка» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Танцуйте сидя» 5. Музыкальная игра «Медведь и пчелы» С. Насауленко 6. Игровой самомассаж, релаксация	Разучить музыкально-ритмическую композицию «Танцуйте сидя»; провести игровой стретчинг «Коробочка»; провести дыхательную гимнастику «Кошка»; провести музыкальную игру «Медведь и пчелы»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3.Муз. игра «Медведь и пчелы» Ноутбук, колонки проигрывания
Февраль	42 занятия	01.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №40,41 3.Разучивание и постановка парного танца «Синий платочек» - движения для девочек, движения для мальчиков 4.Музыкальная игра «Медведь и пчелы» 5. Игровой самомассаж, рефлексия	Закрепить материал занятия №40; повторить материал занятия №41; разучить парный танец «Синий платочек»; провести музыкальную игру «Медведь и пчелы»	1. Альбом «песни для тренировок» 2. «Синий платочек» 3. Муз. Игра «Медведь и пчелы» Ноутбук, колонки проигрывания
	43 занятия	06.02.24	1	1. Общая разминка 2.Разучивание и постановка парного танца «Синий платочек» - движения для девочек, движения для мальчиков 3.Игровой стретчинг «Карусель» 4. Игровой самомассаж, рефлексия	Продолжать разучивать парный танец «Синий платочек»; провести игровой стретчинг «Карусель»	1. Альбом «песни для тренировок» 2. «Синий платочек» Ноутбук, колонки проигрывания
	44 занятия	08.02.24	1	1. Общая разминка 2.Парный танец «Синий платочек» - движения для девочек, движения для мальчиков 3.Музыкальная игра «Медведь и пчелы»	Продолжать разучивать парный танец «Синий платочек»;провести музыкальную игру «Медведь и пчелы»	1. Альбом «песни для тренировок» 2. «Синий платочек» 3. Муз. Игра «Медведь и пчелы»

				4. Игровой самомассаж, рефлексия		Ноутбук, колонки проигрывания
45 занятие	13.02.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №43,44 3. Вращение по диагонали «Кружится снег» - на носочках по бой позиции ног, положение рук при вращении, положение головы при повороте 4. Игровой самомассаж, рефлексия	Закрепить материал занятия №43; повторить материал занятия №44; выполнить вращения по диагонали «Кружится снег»	Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания	
46 занятие	15.02.24	1	1. Специальная разминка 2. Вращение по диагонали «Кружится снег» - на носочках по бой позиции ног, положение рук при вращении, положение головы при повороте Танец «Синий платочек» Разучивание рисунка танца «Самые большие гномики» 3. Игровой самомассаж, рефлексия	Выполнить вращения по диагонали «Кружится снег»; повторить танец «Синий платочек»; разучить рисунок танца «Самые большие гномики»	1. Альбом «специальная разминка» 2. Барбарика- далеко от мамы Ноутбук, колонки проигрывания	
47 занятие	20.02.24	1	1. Общая разминка 2. Вращение по диагонали «Кружится снег» - на носочках по бой позиции ног, положение рук при вращении, положение головы при повороте Танец «Синий платочек» 3. Музыкальная игра «Медведь и пчелы» 4. Разучивание рисунка танца «Самые большие гномики» 5. Рефлексия	Выполнить вращения по диагонали «Кружится снег»; повторить танец «Синий платочек»; провести музыкальную игру «Медведь и пчелы»	1. Альбом «песни для тренировок» 2. Синий платочек» 3. Муз. Игра «медведь и пчелы» Ноутбук, колонки проигрывания	
48 занятие	27.02.24	1	1. Общая разминка 2. Комплекс ритмичных упражнений на середине зала: упражнения для корпуса - наклоны назад, повороты; движения для стопы - поднимание и опускание на носочки	Выполнить комплекс ритмичных упражнений на середине зала: упражнения для корпуса - наклоны назад, повороты; движения для стопы - поднима-	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Барбарика-далеко от мамы Ноутбук, колонки проигрывания	

				3. Кружение на носочках по диагонали – вращение с цветами на руках 4. Танец «Самые большие гномики» 5. Игровой самомассаж, рефлексия	ние и опускание на носочки; выполнить вращения с цветами на руках; разучить танец «Самые большие гномики»	
	49 занятие	29.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №47,48 3. Танец «Самые большие гномики» 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №47; повторить материал занятия №48; продолжать разучивание танца «Самые большие гномики»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Барбарики-далеко от мамы Ноутбук, колонки проигрывания
Март	50 занятие	05.03.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №48,49 3. Танец «Самые большие гномики» 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №48; повторить материал занятия №49; продолжать разучивание танца «Самые большие гномики»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Барбарики-далеко от мамы Ноутбук, колонки проигрывания
	51 занятие	07.03.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №49,50 3. Разучивание танцевального элемента «приставной шаг» 4. Музыкальная игра «Медведь и пчелы» 5. Игровой стретчинг «Карусель» Рефлексия	Закрепить материал занятия №49; повторить материал занятия №50; разучить танцевальный элемент «приставной шаг»; провести музыкальную игру «Медведь и пчелы»; провести игровой стретчинг «Карусель»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Муз. игра «Медведь и пчелы» Ноутбук, колонки проигрывания
	52 занятие	12.03.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №50,51 3. Выполнение упражнений «скручивание корпуса», «ходьба на носках из диагонали» 4. Дыхательная гимнастика «Погреемся» Рефлексия	Закрепить материал занятия №50; повторить материал занятия №51; выполнить упражнения «скручивание корпуса», «ходьба на носках из диагонали»; выполнить дыхательную гимнастику «Погре-	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания

					емся»	
53 за- нятие	14.03.2 4	1	1. Общая разминка 2. Занятие №51,52 3. Игровой стретчинг «Корзиночка» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Найди себе пару» М. Спадавеккиа 5. Игровой самомассаж Рефлексия	Закрепить материал занятия №51; повторить материал занятия №52; провести игровой стретчинг «Корзиночка»; провести музыкально-ритмическую композицию «Найди себе пару»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
54 за- нятие	19.03.2 4	1	1. Общая разминка 2. Занятие №52,53 3. Дыхательная гимнастика «Обними плечи» 4. Игровой стретчинг «Корзиночка» 5. Рефлексия	Закрепить материал занятия №52; повторить материал занятия №53; выполнить дыхательную гимнастику «Обними плечи»; выполнить игровой стретчинг «Корзиночка»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
55 за- нятие	21.03.2 4	1	1. Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, подскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Обними плечи» 3. Игровой стретчинг «Корзиночка» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Найди себе пару» М. Спадавеккиа 5. Музыкальная игра «Аист и лягушки» С. Насауленко	Выполнить дыхательную гимнастику «Обними плечи»; провести игровой стретчинг «Корзиночка»; выполнить музыкально-ритмическую композицию «Найди себе пару»; провести музыкальную игру «Аист и лягушки»	1. Альбом Детский фитнес» 2. Альбом «детский стретчинг» 3. М. Спадавеккиа-найди себе пару Ноутбук, колонки проигрывания	
56 за- нятие	28.03.2 4	1	1. Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, поскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Обними плечи» 3. Игровой стретчинг «Корзиночка» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Найди себе пару» М. Спадавеккиа 5. Музыкальная игра «Аист и лягушки» С. Насауленко	Провести дыхательную гимнастику «Обними плечи»; провести игровой стретчинг «Корзиночка»; провести музыкально-ритмическую композицию «Найди себе пару» провести музыкальную игру «Аист и лягушки»	1. Альбом Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. М. Спадавеккиа-найди себе пару Ноутбук, колонки проигрывания	

				6. Игровой самомассаж, релаксация		
Апрель	57 занятие	02.04.24	1	1. Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, подскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Ушки» 3. Игровой стретчинг «Березка», «Мостик» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Песенка о лете» Е. Крылатова	Выполнить дыхательную гимнастику 2Ушки»; провести игровой стретчинг «Березка», «Мостик»; провести музыкально-ритмическую композицию «Песенка о лете»	1. Альбом Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	58 занятие	04.04.24	1	1. Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, подскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Ушки» 3. Игровой стретчинг «Березка», «Мостик» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Песенка о лете» Е. Крылатова	Провести дыхательную гимнастику «Ушки»; провести игровой стретчинг «Березка», «Мостик»; выполнить музыкально-ритмическую композицию «Песенка о лете»	1. Альбом Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	59 занятие	09.04.24	1	1. Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, подскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Ушки» 3. Игровой стретчинг «Березка», «Мостик» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Песенка о лете» Е. Крылатова 5. Музыкальная игра «Барашки и волк» С. Насауленко 6. Игровой самомассаж, релаксация	Выполнить дыхательную гимнастику «Ушки»; провести игровой стретчинг «Березка», «Мостик»; выполнить музыкально-ритмическую композицию «Песенка о лете»; провести музыкальную игру «Барашки и волк»	1. Альбом Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	60 занятие	11.04.24	1	1. Разминка (шаг с высоким подниманием бедра, подскоки) 2. Дыхательная гимнастика «Ушки» 3. Игровой стретчинг «Березка», «Мостик» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Песенка о лете» Е. Крылатова 5. Музыкальная игра «Барашки и волк» С. Насауленко	Провести дыхательную гимнастику «Ушки»; выполнить игровой стретчинг «Березка», «Мостик»; выполнить музыкально-ритмическую композицию «Песенка о лете»	1. Альбом Детский фитнес» 2. Альбом «детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

				6. Игровой самомассаж, релаксация		
61 занятие	16.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №59,60 3. Разучивание рисунка танца «Волшебный цветок» 4. Рефлексия, релаксация	Закрепить материал занятия №59; повторить материал занятия №60; разучить рисунок танца «Волшебный цветок»	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песни — Волшебный цветок Ноутбук, колонки проигрывания	
62 занятие	18.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №60,61 3. Разучивание рисунка танца «Волшебный цветок» 4. Игровой стретчинг «Карусель»	Закрепить материал занятия №60; повторить материал занятия №61; продолжить разучивание рисунка танца «Волшебный цветок»	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песни — Волшебный цветок Ноутбук, колонки проигрывания	
63 занятие	23.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №61,62 3. Танец «Волшебный цветок» 4. Дыхательная гимнастика «Насос» 5. Рефлексия, релаксация	Закрепить материал занятия №61; повторить материал занятия №62; повторять танец «Волшебный цветок»; провести дыхательную гимнастику «Насос»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Детские песни — Волшебный цветок Ноутбук, колонки проигрывания	
64 занятие	25.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №62,63 3. Игра-движение «Сапожники» 4. Игра-движение «Сладкий апельсин» 5. Игровой стретчинг «Колобок»	Закрепить материал занятия №62; повторить материал занятия №63; выполнить игру-движение «Сапожники»; выполнить игру-движение «сладкий апельсин»; провести игровой стретчинг «Колобок»	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
65 занятие	30.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №63,64 3. Игровой стретчинг «Березка» 4. Игровой стретчинг «Мостик» 5. Игровой самомассаж, рефлексия	Закрепить материал занятия №63; повторить материал занятия №64; провести игровой стретчинг «Березка», «Мостик»	Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	

Май	66 занятие	07.05.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная разминка 2. Занятие №65,66 3.Разучивание рисунка танца «Белочка» 4. Игровой стретчинг «Карусель» 5. Дыхательная гимнастика «Насос» 6. Игровой самомассаж, рефлексия 	Закрепить материал занятия №65; повторить материал занятия №66; продолжать разучивание рисунка танца «Белочка»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Муз. Пригласили белочку Ноутбук, колонки проигрывания
	67 занятие	14.05.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №66,67 3.Танец «Белочка» Повторение «Приставной шаг» Повторение «Шаги на носках из диагонали» Повторение «Бег с захлестом ног назад» Повторение «Планка» 4. Рефлексия, релаксация	Закрепить материал занятия №66; повторить материал занятия №67; повторить танцевальные элементы «приставной шаг», «шаги на носках из диагонали», «бег с захлестом ног назад», «планка»	<ol style="list-style-type: none"> 1.Альбом «Песни для тренировок» 2.Муз.пригласили белочку Ноутбук, колонки проигрывания
	68 занятие	16.05.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №67,68 3. «Маленький танец-композиция» 4. Игровой стретчинг «Колобок» 	Закрепить материал занятия №67; повторить материал занятия №68; разучить понятие «маленький танец-композиция»; провести игровой стретчинг «Колобок»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	69 занятие	21.05.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №68,69 3.Партерная разминка 4. «Маленький танец-композиция» 5. Игровой стретчинг «Карусель» 6.Игровой самомассаж, рефлексия 	Закрепить материал занятия №68; повторить материал занятия №69; провести партерную разминку; понятие «маленький танец-композиция»; провести игровой стретчинг «Карусель»	<ol style="list-style-type: none"> 1.Альбом «Песни для тренировок» 2.Альбом «Детский стретчинг»
	70 занятие	23.05.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная разминка 2. Занятие №69,70 3.Игровой стретчинг «Колобок», «Карусель» 	Закрепить материал занятия №69; повторить материал занятия №70; провести игровой стретчинг	<ol style="list-style-type: none"> Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

				4. Рефлексия, релаксация	«Колобок», «Карусель»	
	71 занятие	28.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №70,71 3. Дыхательная гимнастика «Ушки» 4. Игровой стретчинг «Корзиночка»	Закрепить материал занятия №70; повторить материал занятия №71; провести дыхательную гимнастику «Ушки»; провести игровой стретчинг «Корзиночка»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	72 занятие	30.05.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №71,72 3. Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на конец года 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №71; повторить материал занятия №72; диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на конец года; выполнить танец-игру «Давай поиграем»	Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

Старшая группа

Месяц	№ занятия	Дата	Кол-во часов	Деятельность	Задачи	Музыкальное сопровождение, оборудование
Сентябрь	Занятие №1	04.09.23	1 ч	1. Основные правила поведения в музыкальном зале 2. Разучивание поклона 3. Разминка (хороводная ходьба) 4. Повторение нескольких композиций репертуара предыдущего года обучения 5. Разучивание шаг с носка, ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, с высоким подъемом колена «цапля», прямой галоп, боковой, бег легкий «птички», «гусиным» шагом 6. Игра «Танцуем сидя»	Изучить основные шаги; поддерживать интерес детей к движению под музыку; самостоятельно находить свободное место в зале; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать	Г. Шендерёв Хоровод из сюиты «Узоры луговые» - Нижегородский русский народный оркестр Ноутбук, колонки

					характер, настроение песни	
Занятие №2	05.09.23	1	<p>1.Общая разминка</p> <p>2. Повторение шаг с носка, ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, с высоким подъемом колена «цапля», прямой галоп, боковой, бег легкий «птички», «гусиным» шагом</p> <p>3. Разучивание танцевального элемента «линия танца»</p> <p>4.Игра-движение «Антошка»</p>	<p>Повторять изученный материал на занятии №1; разучивать танцевальный элемент «линия танца»</p> <p>поддерживать интерес детей к движению под музыку; самостоятельно находить свободное место в зале, либо свой «домик»; формировать навык перестроения в пространстве зала;</p> <p>работать над координацией рук и ног;</p> <p>развитие музыкальности;</p> <p>передавать характер, настроение песни</p>	<p>Барбарики - ябеда</p> <p>Барбарики – детский фитнес</p> <p>Фиксики – барабан</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №3	06.09.23	1	<p>1.Общая разминка</p> <p>2.Занятие №1,2</p> <p>3.Танец «Осень»</p> <p>4.Ритмическое упражнение: «Марш»</p>	<p>Закреплять материал, изученный на занятии №1; повторять занятие №2; разучивать танец «Осень»; формировать навык перестроения в пространстве зала;</p> <p>работать над координацией рук и ног;</p> <p>развитие музыкальности;</p> <p>передавать характер, настроение</p>	<p>1. Детская ритмика - бегут по кругу; детская - разминка головы; детская песня - Весёлая разминка;</p> <p>2. «Осень»</p> <p>3. Петр Ильич Чайковский «Марш деревянных солдатиков»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

					песни	
Занятие №4	11.09.23	1	1.Растяжка на все группы мышц 2. Занятие №2,3 3. Танцевальная миниатюра «Пробуждение леса» 4. Игра-движение «Кот Леопольд»	1.Растяжка на все группы мышц 2. Занятие №2,3 3. Танцевальная миниатюра «Пробуждение леса» 4. Игра-движение «Кот Леопольд»	Закрепить материал, изученный на занятии №2; повторять занятие №3; разучивать танцевальную миниатюру «Пробуждение леса»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. https://zvyki.com/ (музыка для растяжки в детском саду) 2. Ф. Довгань - Пробуждение природы 3. Из м ф " Месть кота Леопольда " - Зову мышей на бой Ноутбук, ресурсы интернета, колонки проигрывания
Занятие №5	12.09.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №3,4 3. Разучивание танцевального элемента «Прыжки» 4. Ритмическое упражнение: «Марш»	1.Общая разминка 2. Занятие №3,4 3. Разучивание танцевального элемента «Прыжки» 4. Ритмическое упражнение: «Марш»	Закрепить материал занятия №3; повторять материал занятия №4; разучивать танцевальный элемент прыжки; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. Барбарики - ябеда Барбарики – детский фитнес Фиксики – барабан 2. Петр Ильич Чайковский «Марш деревянных Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №6	13.09.23	1	1. Разминка (хороводная ходьба) 2.Занятие №4,5 3. Изучение танцевального элемента вращение 4. Игра-движение «Кот	1. Разминка (хороводная ходьба) 2.Занятие №4,5 3. Изучение танцевального элемента вращение 4. Игра-движение «Кот	Закрепить материал занятия №4; повторять материал занятия №5; разучивать танцевальный элемент вращение; формировать навык	1. Г. Шендерёв Хоровод из сюиты «Узоры луговые» - Нижегородский русский народный оркестр 2. . Из м ф " Месть кота Лео-

				Леопольд»	перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	польда " - Зову мышей на бой Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №7	18.09.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №5,6 3. Разучивание танцевального элемента шаг с притопом 4.Этюды на создание образов – «Медведи», «Лисички», «Мышки», «Лебеди»	Закрепить материал занятия №5; повторять материал занятия №6; разучивать танцевальный элемент шаг с притопом; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. 1. Барбарики - ябеда Барбарики – детский фитнес Фиксики – барабан 2. Сборник детских песен - калинка малинка 3. Музыка для детей Фооновая музыка - Видения (Детские игры) Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №8	19.09.23	1	1. Растяжка на все группы мышц 2. Занятие №6, 7 3. Разучивание танцевального элемента «припадания» 4. Рефлексивный момент «мячик»	Закрепить материал занятия №6; повторять материал занятия №7; разучивать танцевальный элемент «припадания»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности;	1. https://zvyki.com/ (музыка для растяжки в детском саду) 2. POLLY диагональ – припадания 3. Детские песенки - МЯЧИКИ (Новый мяч) Ноутбук, ресурсы интернета, колонки проигрывания	

					передавать характер, настроение песни	
	Занятие №9	20.09.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №7,8 3. Танец «По лужам» 4. Этюд на создание образа «листопад» 	<p>Закрепить материал занятия №7; повторить материал занятия №8; разучивать танец «По лужам»; формировать навык перестроения в пространстве зала;</p> <p>работать над координацией рук и ног;</p> <p>развитие музыкальности;</p> <p>передавать характер, настроение песни</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. «Дождик льет по крышам» 3. Детские. гр. Карусель – Листопад <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №10	25.09.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №8,9 3. Разучивание танцевального элемента «Подскоки» 4. Игра «Цепочка» 	<p>Закрепить материал занятия №8; повторить материал занятия №9; разучивать формировать навык перестроения в пространстве зала;</p> <p>работать над координацией рук и ног;</p> <p>развитие музыкальности;</p> <p>передавать характер, настроение песни танцевальный элемент «Подскоки»;</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. Ладушки-шаг с подскоком. С. Шнайдер 3. Волшебники двора «Человечки сундучные» <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №11	26.09.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная разминка 2. Занятие №9,10 3. Разучивание танцевального элемента «Releve» 	<p>Закрепить материал занятия №9; повторить материал занятия №10; разучивать танцевальный элемент</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Разминка «Релеве» – Классика

				4. Игра «Стоп-кадр»	«Releve»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №12	27.09.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №10,11 3. Разучивание танцевального элемента «I позиция рук и ног» 4.Игра «Крылья»	Закрепить материал занятия №10; повторить материал занятия №11; разучивать танцевальный элемент «I позиция рук и ног»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Мириэль - Разминка - классическая часть 3.Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
Октябрь	Занятие №13	02.10.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие №11,12 3.Танец «Листик-листопад» 4. Упражнение «Releve» на носках	Закрепить материал занятия №11; повторить материал занятия №12; разучивать танец «Листик-листопад»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять	1. Альбом «Детский фитнес» 2. «Листик, листик, листопад» 3. Разминка «Релеве» – Классика Ноутбук, колонки проигрывания

					движения синхронно	
Занятие №14	03.10.23	1	1.Специальная разминка 2. Занятие №12,13 3. Танец «Листик-листопад» 4.Игра «Мячик»	1.Специальная разминка 2. Занятие №12,13 3. Танец «Листик-листопад» 4.Игра «Мячик»	Закрепить материал занятия №12; повторить материал занятия №13; продолжать разучивание танца «Листик-листопад»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1.Альбом «Детский стретчинг» 2. «Листик, листик, листопад» 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №15	04.10.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие №13,14 3.Разучивание танцевального элемента «Колонны» 4. Игра «Мячик»	1.Общая разминка 2.Занятие №13,14 3.Разучивание танцевального элемента «Колонны» 4. Игра «Мячик»	Закрепить материал занятия №13; повторить материал занятия №14; разучить танцевальный элемент «Колонны»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. «Дождик льет по крышам» 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №16	09.10.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие 14,15 3.Танцевальная миниатюра «Осень» 4. Игра - движение «Сапожники»	1.Общая разминка 2.Занятие 14,15 3.Танцевальная миниатюра «Осень» 4. Игра - движение «Сапожники»	Закрепить материал занятия №14; повторить материал занятия №15; разучить танцевальную миниатюру «Осень»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песенки про осень - В сентябре дождливым днем... (авт. С. Савенков) 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания

Занятие №17	10.10.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №15,16 3. Разучивание танцевального элемента «Диагональ» 4. Игра «Мячик» 	Закрепить материал занятия №15; повторить материал занятия №16; разучить танцевальный элемент «Диагональ»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №18	11.10.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная разминка 2. Занятие №16,17 3. Разучивание композиции «Волшебная осень» 4. Игра-движение «Сапожники» 	Закрепить материал занятия №16; повторить материал занятия №17; разучить композиции «Волшебная осень»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Детская - Наступила осень 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №19	16.10.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №17,18 3. Разучивание танца «Енотик» 4. Игра «Цепочка» 	Закрепить материал занятия №17; повторить материал занятия №18; разучить танец «Енотик»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. Песенка енотика - От улыбки станет мир светлей 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №20	17.10.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №18,19 	Закрепить материал занятия №18; повторить материал	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. Музыка для детей Класси-

				3. Разучивание танцевального элемента «Такты музыки» 4. Игровой стретчинг «Зайчик»	занятия №19; разучить танцевальный элемент «Такты музыки»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	ка – Созерца 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №21	18.10.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №19,20 3.Разучивание танцевального элемента «Вальсовый шаг» 4. Упражнение «Releve» на носках	Закрепить материал занятия №19; повторить материал занятия №20; разучить танцевальный элемент «Вальсовый шаг»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Пассаж - Венский Вальс 3. Разминка «Релеве» – Классика Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №22	23.10.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие №20,21 3. Основные правила поведения в музыкальном зале 4. Танцевальная композиция с зонтиками «Дождик кап – кап...» 5. Игровой стретчинг «Волк»	Закрепить материал занятия №20; повторить материал занятия №21; разучить танцевальную композицию с зонтиками «Дождик кап-кап...»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песни - Виноватая тучка (кап кап дождик прошёл) 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №23	24.10.23	1	1. Разминка «Веселые путешественники» 2. Занятие №21,22	Закрепить занятие №21; повторить занятие №22; разу-	1. Альбом «Песни для тренировки»

				3.Разучивание танцевального элемента «Пружинящий шаг» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве	чить танцевальный элемент «Пружинящий шаг»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	2. Пружинящий шаг и бег(муз.) 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №24	25.10.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №22,23 3. Разучивание танцевального элемента «Боковой галоп» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве	Закрепить занятие №22; повторить занятие №23; разучить танцевального элемента «Боковой галоп»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Муз. Боковой галоп 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №25	30.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №23,24 3. Разучивание танцевального элемента «Поклон: реверанс для девочек; поклон для мальчиков» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве	Закрепить материал занятия №23; повторить материал занятия №24; разучить танцевальный элемент «Поклон: реверанс для девочек; поклон для мальчиков»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Iggy Pop - подходит для выхода на поклон и ухода 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №26	31.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №24,25 3. Разучивание танцевального этюда «Осенние листья»	Закрепить материал занятия №24; повторить материал занятия №25; разучить танцевальный этюд «Осенние	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Детская песня - Осень наступила. С.Насауленко	

				4. Упражнения для развития осанки («черепаха - жираф»)	листья»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Ноябрь	Занятие №27	01.11.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №25,26 3. Танец-игра в кругу «Кто в лесу живет?» - лиса, волк 4. Упражнения для развития осанки («черепаха - жираф»)	Закрепить материал занятия №25; повторить материал занятия №26; разучить танец-игру в кругу «Кто в лесу живет?» - лиса, волк; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песни - Пляска лесных зверят (сл. и муз. Гомоновой) 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №28	07.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №26,27 3. Разучивание танцевального элемента «Grand battement jete» 4. Упражнение «Releve» на носках	Закрепить материал занятия №26; повторить материал занятия №27; разучить танцевальный элемент «Grand battement jete»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Классический танец - гранд батман 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

					движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	
Занятие №29	08.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №27,28 3. Игровой стретчинг «Колобок», «Паровозик» 4. Дыхательная гимнастика «Насос»	1. Общая разминка 2. Занятие №27,28 3. Игровой стретчинг «Колобок», «Паровозик» 4. Дыхательная гимнастика «Насос»	Закрепить материал занятия №27; повторить материал занятия №28; провести игровой стретчинг «Колобок», «Паровозик»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №30	13.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №28,29 3. Партерный экзерсис 4. Танец-игра «Танцуют зверята»	1. Общая разминка 2. Занятие №28,29 3. Партерный экзерсис 4. Танец-игра «Танцуют зверята»	Закрепить материал занятия №28; повторить материал занятия №29; выполнить партерный экзерсис; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Танец - игра - Ребята и зверята Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №31	14.11.23	1	1. Разминка «Фиксики» 2. Занятие №29,30	1. Разминка «Фиксики» 2. Занятие №29,30	Закрепить материал занятия №29; повторить материал	1. Альбом «Песни для тренировок»

				<p>3. Знакомство детей с понятиями «танцевальное искусство», «хореографический образ», «пластика», «жест», «выразительность»</p> <p>4.Тнец - игра «Разноцветная игра»</p>	<p>занятия №30; познакомить детей с понятиями «танцевальное искусство», «хореографический образ», «пластика», «жест», «выразительность»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<p>2. Алиса Горчарова - Разноцветная игра Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №32	15.11.23	1	<p>1. Разминка «Фиксики»</p> <p>2. Занятие №30,31</p> <p>3. Народный экзерсис: Положения и движения рук: положение рук на поясе – кулачком; смена ладошки на кулачок. Движения ног: шаг с каблука в народном характере; простой шаг с притопом</p> <p>4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>Закрепить материал занятия №30; повторить материал занятия №31; изучить Народный экзерсис: Положения и движения рук: положение рук на поясе – кулачком; смена ладошки на кулачок. Движения ног: шаг с каблука в народном характере; простой шаг с притопом; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музы-</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес» 2. Народный детский экзерсис - поджатые Народный танец Экзерсис у станка Маленькие броски 3. Алиса Горчарова - Разноцветная игра Ноутбук, колонки проигрывания</p>

					ку и отвечать на нее движением	
Занятие №33	20.11.23	1	<p>1. Разминка «Фиксики»</p> <p>2. Занятие №31,32</p> <p>3. Народный экзерсис: Положения и движения рук: переводы рук из одного положения в другое (в характере русского танца)</p> <p>4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>Закрепить материал занятия №31; повторить материал занятия №32; изучить Народный экзерсис: Положения и движения рук: переводы рук из одного положения в другое (в характере русского танца); развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. Народный детский экзерсис - поджатые Народный танец Экзерсис у станка Маленькие броски</p> <p>3. Алиса Горчарова - Разноцветная игра</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №34	21.11.23	1	<p>1. Разминка «Фиксики»</p> <p>2. Занятие №32,33</p> <p>3. Народный экзерсис: Движения ног: простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию)</p> <p>4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>Закрепить материал занятия №32; повторить материал занятия №33; изучить Народный экзерсис: Движения ног: простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию); развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памя-</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. Народный детский экзерсис - поджатые Народный танец Экзерсис у станка Маленькие броски</p> <p>3. Алиса Горчарова - Разноцветная игра</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

					ти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	
Занятие №35	22.11.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №33,34 3.Разучивание фрагмента танца «Калинка - малинка» 4. Игровой самомассаж, релаксация 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Закрепить материал занятия №33; повторить материал занятия №34; разучить танец «Калинка -малинка»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонки. Обработка для детского хора Екатерины Заборонки 3. Альбом «детский стретчинг» <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №36	27.11.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №34,35 3.Основные правила поведения в музыкальном зале 4. Дыхательная гимнастика «Носос» 5. Игровой стретчинг «Мячик» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Закрепит материал занятия №34; повторить материал занятия №35; выполнить дыхательную гимнастику «Носос»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

					ку и отвечать на нее движением	
	Занятие №37	28.11.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №35,36 3. Разучивание танца «Валенки» 4. Танец-игра «Разноцветная игра»	Закрепить материал занятия № 35; повторить материал занятия № 36; разучить танец «Валенки»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. НАШИ ПЕСНИ – Валенки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №38	29.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №36,37 3. Танцевальная миниатюра «Туман над рекой» 4.Игра-движение «Не морозь!»	Закрепить материал занятия №36; повторить материал занятия №37; разучить танцевальную миниатюру «Туман над рекой»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Иванов - бенд - Над рекой туман 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Декабрь	Занятие №39	04.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №37,38 3.Разучивание танца «Снежинки» 4. Игра-движение «Не	Закрепить материал занятия №37; повторить материал занятия №38; разучить танец «Снежинки»; развитие твор-	1.Альбом «детский стретчинг» 2. Улыбка - Серебристые снежинки

				морозь!»	ческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	3.Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №40	05.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №38,39 3. Танец «Снежинки» 4. Игра – движение «Не морозь!»	Закрепить материал занятия № 38; повторить материал занятия № 39; продолжить разучивание танца «Снежинки» ; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Улыбка - Серебристые снежинки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №41	06.12.23	1	1. Общая разминка 2.Занятие №39,40 3. «Виды хореографии: классический, народный, бальный, историко-бытовой и современные танцы» 4.Игра-движение «Карнавал»	Закрепить материал занятия №39; повторить материал занятия №40; познакомить детей с видами хореографии ; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности	1.Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

					импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	
Занятие №42	11.12.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №40,41 3. Разучивание танца «Замела метелица» 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №40; повторить материал занятия №41; разучить танец «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №43	12.12.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №41,42 3. Танец «Замела метелица» 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Продолжать разучивание танца «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №44	13.12.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №42,43 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4. Рефлексия, самомассаж	Повторение танца «Снежинок»; продолжать разучивание танца «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №45	18.12.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №43,44 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4. Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг»	

						Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №46	19.12.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №44,45 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4.Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №47	20.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №45,46 3. Основные правила поведения в музыкальном зале 4. Дыхательная гимнастика «Насос» 5. Рефлексия, игровой стретчинг «Волк»	Повторить материал занятия №46; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №48	25.12.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №46,47 3. Повторение танцевального элемента «Grand battement jete» 4. Игровой стретчинг «Колобок»	Повторить материал занятия №47; повторить танцевальный элемент «Grand battement jete»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №49	26.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №47,48 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4.Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №50	27.12.23	1	1.Специальная разминка 2. Занятие №48,49 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4.Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стрет-	

						чинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Январь	Занятие №51	10.01.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Танцевальная миниатюра «Чернильница»</p> <p>3. Игра-движение «Танец семи фигур»</p>	<p>Разучить танцевальную миниатюру «Чернильница»; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №52	15.01.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №50,51</p> <p>3. Сюжетный танец. Положение рук в паре: «под ручки» (лицом друг к другу) Движения ног: простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под ручку противоположными руками</p> <p>4. Упражнения на ориентировку в пространстве: колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре</p>	<p>Закрепит материал занятия 50; повторить материал занятия №51; познакомить детей с сюжетным танцем; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения;</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска</p>

					музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов	
Занятие №53	16.01.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2. Занятие №51,52</p> <p>3. Положения рук в паре: сзади за талию (по парам, тройкам) Движения ног: танцевальный шаг по парам, тройкам (с положением рук сзади за талию)</p> <p>4. Упражнения на ориентировку в пространстве: диагональ</p>	<p>Закрепить материал занятия №51; повторить материал занятия №52; разучить положения рук в паре, движения ног; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>2. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №54	17.01.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №52,53</p> <p>3. Танец «Птичка польку танцевала»</p> <p>4. Рефлексия, самомассаж</p>	<p>Закрепить материал занятия №52; повторить материал занятия №53; разучить танец «Птичка польку танцевала»;</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала»</p> <p>3. Альбом «Детский стрет-</p>	

					<p>умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов</p>	<p>чинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №55	22.01.24	1	<p>1. Специальная разминка 2. Занятие №53,54 3. Продолжение изучения танца «Птичка польку танцевала» 3. Упражнения на ориентировку в пространстве: колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре</p>	<p>Закрепить материал занятия №53; повторить материал занятия №54; продолжать изучение танца «Птичка польку танцевала»; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес» 2. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала» Ноутбук, колонки проигрывания</p>

					подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов	
Занятие №56	23.01.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №54,55 3. Упражнения на ориентировку в пространстве: «змейка»; «ручеек» 4. Игра-движение «Не морозь!»	Закрепить материал занятия №54; повторить материал занятия №55; выполнить упражнения на ориентировку в пространстве: «змейка»; «ручеек»; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег враспынную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №57	24.01.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №55,56 3. Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца Танец «Птичка польку танцевала» 4. Игра-движение «Не морозь!»	Закрепить материал занятия №55; повторить материал занятия №56; разучить танцевальную комбинацию, построенную на шагах народного танца; танец «Птичка польку танцевала»	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Народный станок - Батман тандю 3. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие	29.01.24	1	1. Общая разминка	Закрепить материал занятия	1. Альбом «Песни для тре-	

	№58			2. Занятие №56,57 3. Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца Движения ног: прыжки с поджатыми ногами Танец «Птичка польку танцевала» 4. Рефлексия, игровой самомассаж	№56; повторить материал занятия №57; разучить танцевальную комбинацию, построенную на шагах народного танца; танец «Птичка польку танцевала»	нировок» 2. Народный станок - Батман тандю 3. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №59	30.01.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №57,58 3. Народный танец Ознакомление детей с костюмами музыкой и культурными особенностями русского народа Движения ног: «шаркающий шаг» «елочка»; (мальчики) подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции) 4. Игра-движение «Не морозь!»	Закрепить материал занятия №57; повторить материал занятия №58; познакомить детей с костюмами музыкой и культурными особенностями русского народа Движения ног: «шаркающий шаг» «елочка»; (мальчики) подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции)	1. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска
	Занятие №60	31.01.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №58,59 3. Движения ног: «гармошка»; (девочки) простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями). Движения ног: «ковырялочка» с двойным и тройным притопом; (девочки) маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью «полочка» Танцевальная композиция «Калинка» 4. Рефлексия, самомассаж	Закрепить материал занятия №58; повторить материал занятия №59; разучить танцевальные элементы: «гармошка»; (девочки) простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями). Движения ног: «ковырялочка» с двойным и тройным притопом; (девочки) маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью «полочка»; разучить танцевальную композицию «Калинка»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
Фе вра	Занятие №61	05.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №59,60	Закрепить материал занятия №59; повторить материал	1. Альбом «Песни для тренировок»

ль				<p>3. Движения ног: поклон на месте с руками; поклон с продвижением вперед и отходом назад; (мальчики) подскоки на двух ногах (1 прямая, свободная позиция); (девочки) бег с сгибанием ног назад по диагонали, руки перед грудью «полочка» Танцевальная композиция «Калинка» 4. Рефлексия, игровой самомассаж</p>	<p>занятия №60; разучить поклон на месте с руками; поклон с продвижением вперед и отходом назад</p>	<p>2. Поклон для народного танца 3. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 4. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №62	06.02.24	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №60,61 3. Упражнения на ориентировку в пространстве: «звездочка» «корзиночка» Танцевальная композиция «Калинка» 4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>Закрепить материал занятия №60; повторить материал занятия №61; выполнить упражнения на ориентировку в пространстве: «звездочка» «корзиночка»</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №63	07.02.24	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №61,62 3. Положения и движения рук: «приглашение». Движения ног: простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу; хлопки в ладоши – двойные, тройные; руки перед грудью – «полочка» «Танец Солдатиков и Куколок» 4. Игра-движение «Не морозь!»</p>	<p>Закрепить материал занятия №61; повторить материал занятия №62; разучивание «Танец Солдатиков и Куколок»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Буренина А. А. - Танец солдатиков и куколок Ноутбук, колонки проигрывания</p>

					интерес к музыкально-ритмической деятельности	
Занятие №64	12.02.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2. Занятие №62,63</p> <p>3. Положения рук в паре: «лодочка» (поворот под руку). Движения ног: Простой шаг с притопом с продвижением вперед, назад; простой бытовой шаг по парам под ручку вперед, назад; танцевальный шаг по парам (на последнюю долю приседание и поворот корпуса в сторону друг друга) «Танец Солдатиков и Куколок»</p> <p>4. Игра-движение «Не морозь!»</p>	<p>Закрепить материал занятия №62; повторить материал занятия №63; продолжать разучивание «Танец Солдатиков и Куколок»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально-ритмической деятельности</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>2. Буренина А. А. - Танец солдатиков и куколок Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №65	13.02.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №63,64</p> <p>3. Движения ног: простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию) Танец «Бескозырка белая»</p> <p>4. Игровой стретчинг «Колобок»</p>	<p>Закрепить материал занятия №63; повторить материал занятия №64; танец «Бескозырка белая»; разучивание танцевальных элементов переменный шаг, 2 позиция рук; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать;</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. В мире музыки- бескозырка белая</p> <p>3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

					развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально ритмической деятельности	
Занятие №66	14.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №64,65 3. Танец «Бескозырка белая» 4.Игра «Комарики»	1. Общая разминка 2. Занятие №64,65 3. Танец «Бескозырка белая» 4.Игра «Комарики»	Закрепить материал занятия №64; повторить материал занятия №65; разучить танец «Озорная полька»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально ритмической деятельности	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. В мире детской музыки- бескозырка белая Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №67	19.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №65,66 3. Танец «Бескозырка белая» 4. Игра-движение «Антошка»	1. Общая разминка 2. Занятие №65,66 3. Танец «Бескозырка белая» 4. Игра-движение «Антошка»	Закрепить материал занятия №65; повторить материал занятия №66; продолжить повторение танца «Бескозырка белая»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать;	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. В мир детской музыки- бескозырка белая Ноутбук, колонки проигрывания

					развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально ритмической деятельности	
Занятие №68	20.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №66,67 3. «Танец Солдатики и Кукол» Танец «Бескозырка белая» 4. Игра–движение «Антошка»	1. Общая разминка 2. Занятие №66,67 3. «Танец Солдатики и Кукол» Танец «Бескозырка белая» 4. Игра–движение «Антошка»	Закрепить материал занятия №66; повторить материал занятия №67; повторять «Танец Солдатики и Кукол», танец «Бескозырка белая»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. В мире детской музыка- бескозырка белая 3. Буренина А. А. - Танец солдатиков и кукол Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №69	21.02.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №67,68 3. Танец «Бескозырка белая» 4. Игра-движение «Снежная баба тает»	1. Специальная разминка 2. Занятие №67,68 3. Танец «Бескозырка белая» 4. Игра-движение «Снежная баба тает»	Закрепить материал занятия №67; повторить материал занятия №68; повторять танец «Бескозырка белая»	1. Альбом «Детский фитнес» 2. В мире детской музыки- бескозырка белая Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №70	26.02.24	1	1. Общая разминка 2.Занятие №68,69 3. «Бальный танец» Знакомство детей с понятием «бальный танец» - вальс Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве: диагональ.	1. Общая разминка 2.Занятие №68,69 3. «Бальный танец» Знакомство детей с понятием «бальный танец» - вальс Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве: диагональ.	Закрепить материал занятия №68; повторить материал занятия №69; познакомить детей с понятием «бальный танец»- вальс	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Группа Саманта- мамыны глаза 4.Где живут улыбки Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска
Занятие №71	27.02.24	1	1.Общая разминка 2. занятие №69,70 3. «Бальный танец» Знакомство детей с понятием «бальный танец» - полька Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки» 4. Игра-движение «Снежная баба тает»	1.Общая разминка 2. занятие №69,70 3. «Бальный танец» Знакомство детей с понятием «бальный танец» - полька Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки» 4. Игра-движение «Снежная баба тает»	Закрепить материал занятия №69; повторить материал занятия №70; познакомить детей с понятием «бальный танец»- полька	1.Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3.Группа Саманта- мамыны глаза 4.Где живут улыбки Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска

	Занятие №72	28.02.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2. Занятие №70,71</p> <p>3. Танцевальная комбинация, построенная на элементах бального танца Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки»</p> <p>4. Игра-движение «Снежная баба тает»</p>	<p>Закрепить материал занятия №70; повторить материал занятия №71; разучить танцевальную комбинацию, построенную на элементах бального танца</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>2. Бальные танцы для детей - Польша-тройка</p> <p>3.Группа Саманта- Мамины глаза</p> <p>4.Где живут улыбки</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
Март	Занятие №73	04.03.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2.Занятие №71,72</p> <p>3. В гости к весне Танец «Мамины глаза» Где живут улыбки</p> <p>4.Рефлексия</p> <p>Постановка корпуса, головы, рук и ног</p>	<p>Закрепить материал занятия №71; повторить материал занятия №72; разучить танец «Польша»; развитие координации; слухового восприятия и движений; создание положительной эмоциональной атмосферы; воспитание ласкового, тёплого отношения друг к другу; развитие чувства ритма; развитие коммуникативных навыков</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>2. Где живут улыбки</p> <p>3. Группа Саманта- Мамины глаза</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №74	05.03.24	1	<p>1.Общая разминка</p> <p>2. Занятие №72,73</p> <p>3.Танец «Мамины глаза» Где живут улыбки</p> <p>4. Рефлексия</p> <p>Постановка корпуса, головы, рук и ног</p>	<p>Закрепить материал занятия №72; повторить материал занятия №73; повторять танец «Мамины глаза»; развитие координации; слухового восприятия и движений; создание положительной эмоциональной атмосферы; воспитание ласкового, тёплого отношения друг к другу; развитие чувства</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. Группа Саманта- Мамины глаза</p> <p>3.Где живут улыбки</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>

					ритма; развитие коммуникативных навыков	
Занятие №75	11.03.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2. Занятие №73,74</p> <p>3. Движения ног шаги: бытовой и танцевальный; поклон, реверанс.</p> <p>Танец «Полька»</p> <p>4. Рефлексия</p> <p>Постановка корпуса, головы, рук и ног</p>	<p>Закрепить материал занятия №73; повторить материал занятия №74; разучивание танцевального элемента поклон в бальном танце; развитие координации; слухового восприятия и движений; создание положительной эмоциональной атмосферы; воспитание ласкового, тёплого отношения друг к другу; развитие чувства ритма; развитие коммуникативных навыков</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>2. М. Дунаевский- Полька</p> <p>3. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №76	12.03.24	1	<p>1. Разминка «Джамбо»</p> <p>2. Занятие №74,75</p> <p>3. Дыхательная гимнастика «Обними плечи»</p> <p>4. Партерный экзерсис</p> <p>5. Танец-игра «Пяточка носочек»</p>	<p>Закрепить материал занятия №74; повторить материал занятия №75; выполнить дыхательную гимнастику «Обними плечи»</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. Музыкальная игра - пяточка, носочек</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №77	13.03.24	1	<p>1. Разминка «Джамбо»</p> <p>2. Занятие №75,76</p> <p>3. Выполнение упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»)</p> <p>4. Рефлексия, игровой самомассаж</p>	<p>Закрепить материал занятия №75; повторить материал занятия №76; выполнить упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»)</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. альбом «Детский стретчинг»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №78	18.03.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №76,77</p> <p>3. Основные положения рук в классическом танце: первая позиция вторая позиция</p> <p>Основные положения ног в классическом</p>	<p>Закрепить материал занятия №76; повторить материал занятия №77; выполнить основные положения рук в классическом танце: первая</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

				танце: первая, вторая позиции 4. Рефлексия, игровой самомассаж	позиция вторая позиция; основные положения ног в классическом танце: первая, вторая позиции	вания
	Занятие №79	19.03.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №77,78 3. Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «где же наши ручки» 4. Игровой стретчинг «Мячик»	Закрепить материал занятия №77; повторить материал занятия №78; выполнить танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «где же наши ручки»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №80	20.03.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №78,79 3. Упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка») 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №78; повторить материал занятия №79; выполнить упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»)	1. альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №81	25.03.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие 79,80 3. Упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа) 4. Игра-движение «Антошка»	Закрепить материал занятия №79; повторить материал занятия №80; выполнить упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа)	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №82	26.03.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №80,81 3. Упражнения для развития осанки («черепашка - жираф») 4. Игра-движение «Танец семи фигур»	Закрепить материал занятия №80; повторить материал занятия №81; выполнить упражнения для развития осанки («черепашка - жираф»)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №83	27.03.24	1	1. Разминка «Джамбо» 2. Занятие №81,82 3. Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «зоопарк» (движения в образах животных: зайца, лисы, волка, коты и мышей и т.д.) 4. Дыхательная гимнастика «Насос»	Закрепить материал занятия №81; повторить материал занятия №82; выполнить танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «зоопарк» (движения в образах животных: зайца, лисы, волка, коты и мышей и т.д.)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

Ап рел ь	Занятие №84	01.04.24	1	<p>1. Специальная разминка 2. Занятие №82,83 3. Элементы музыкальной грамоты: Определение и передача в движения: характера музыки (веселый, грустный); темпа (медленный, быстрый); жанров музыки (марш, песня, танец) 4.Игровой стретчинг «мячик»</p>	<p>Закрепить материал занятия №82; повторить материал занятия №83; Элементы музыкальной грамоты: Определение и передача в движения: характера музыки (веселый, грустный); темпа (медленный, быстрый); жанров музыки (марш, песня, танец); развитие точности, ловкости, координации движений; быстроты реакции; чувства ритма; способности к импровизации; развитие координации движений, чувства ритма; умения переносить вес тела с ноги на ногу; развитие творческого воображения, внимания памяти и быстроты реакции; умения согласовывать движения с музыкой; мягкости и пластичности рук; умение</p>	<p>Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
----------------	----------------	----------	---	--	--	--

					импровизировать; упражнять работу в парах	
Занятие №85	02.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №83,84 3. Основные положения рук в классическом танце: третья, четвертая позиции Основные положения ног в классическом танце: третья, четвертая позиции 4. Танцевальная игра «Где мы были, мы не скажем»	Закрепить материал занятия №83; повторить материал занятия №84; выучить основные положения рук в классическом танце: третья позиция Основные положения ног в классическом танце: третья позиция	Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №86	03.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №84,85 3. Историко-бытовой танец Знакомство детей с понятием историко-бытовой танец»: менуэт, полонез Движения ног: «боковой галоп» простой (по кругу) «боковой галоп» с притопом (по линиям) 4. Танец-игра «Паровозик»	Закрепить материал занятия №84; повторить материал занятия №85; познакомить детей с понятием историко-бытовой танец»: менуэт, полонез Движения ног: «боковой галоп» простой (по кругу) «боковой галоп» с притопом (по линиям)	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №87	08.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №85,86 3. Движения ног: «пике» (одинарный) в прыжке 4. Танец-игра «Паровозик»	Закрепить материал занятия №85; повторить материал занятия №86; разучить танцевальный элемент «пике»	1. Альбом «Детский фитнес» 2. М. Дунаевский «Колхозная полька» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №88	09.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №86,87 3. Положения рук в паре: основная позиция. Движения ног: легкий бег на полупальцах по кругу по парам лицом и спиной вперед. Движения в паре: (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег вокруг мальчика. 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №86; повторить материал занятия №87; разучить положения рук в паре; движения ног; движения в паре	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. М. Дунаевский «Колхозная полька» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №89	10.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №87,88	Закрепить материал занятия №87; повторить материал	1. Альбом «Песни для тренировок»	

				3. Движения в паре: «боковой галоп» вправо, влево; легкое покачивание лицом друг к другу; поворот по парам 4.Рефлексия, игровой самомассаж	занятия №88; разучить движения в паре: «боковой галоп» вправо, влево; легкое покачивание лицом друг к другу; поворот по парам	2.М. Дунаевский «Колхозная полька» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №90	15.04.24	1	1.Общая разминка 2. Занятие №88,89 3. Выполнение упражнений «ёлочка», «дорожка», «бабочка», «лодочка», «лягушка» 4.Игровой стретчинг «Мячик»	Закрепить материал занятия №88; повторить материал занятия №89; выполнить упражнения «ёлочка», «дорожка», «бабочка», «лодочка», «лягушка»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №91	16.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие № 89,90 3. Разучивание танцевальных связок в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп) 4. Игровой стретчинг «Мячик»	Закрепить материал занятия №89; повторить материал занятия №90; разучить танцевальные связки в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №92	17.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №90,91 3. Выполнение танцевальных связок в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп) Подвижные игры на внимание, координацию и ориентацию в пространстве («Паровозик», «Дождик - солнышко») 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №90; повторить материал занятия №91; выполнить танцевальные связки в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №93	22.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №91,92 3.Партерный экзерсис 4. Повторение танцев «Полька»; «Калинка»; «Танец Солдатики и Кукол» 5. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №91; повторить материал занятия №92;повторить танцы «Полька»; «Калинка»; «Танец Солдатики и Кукол»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. М. Дунаевский- Полька 3. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 4. Буренина А. А. - Танец солдатиков и кукол

						Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №94	23.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №92,93 3. Партерный экзерсис 4. Разучивание и отработка техники исполнения движений концертных номеров 5. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №92; повторить материал занятия №93; разучить и отработать технику исполнения движений концертных номеров	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №95	24.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №93,94 3. Разучивание и отработка техники исполнения движений концертных номеров 4. Игровой стретчинг «Мячик»	Закрепить материал занятия №93; повторить материал занятия №94; разучить и отработать технику исполнения движений концертных номеров	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №96	29.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №94,95 3. «Круга»: замкнутый, раскрытый, круг в круге, сплетенный круг (корзиночка); лицом в круг, лицом из круга; круг парами; круг противходом 4. Разучивание и отработка техники исполнения движений концертных номеров	Закрепить материал занятия №94; повторить материал занятия №95; научить перестраиваться из одного вида круга в другой	1. Альбом 2. Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Май	Занятие №97	06.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №95,96 3. Танцевальная миниатюра «Песенка о лете» 4. Танец-игра: «Паровозик»	Закрепить материал занятия №95; повторить материал занятия №96; разучить танцевальную миниатюру «Песенка о лете»; развитие точности, ловкости, координации движений; чувства ритма; способности к импровизации; умения переносить вес тела с ноги на ногу; развитие творческого воображения,	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. «Песенка о лете» Ноутбук, колонки проигрывания

					внимания памяти и скорости реакции; развитие музыкальности; упражнять работу в парах; содействовать выразительному и синхронному исполнению движений	
Занятие №98	13.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №96,97 3. Игра-движение «Машины» 4. Танец-игра: «Паровозик»	1. Общая разминка 2. Занятие №96,97 3. Игра-движение «Машины» 4. Танец-игра: «Паровозик»	Закрепить материал занятия №96; повторить материал занятия №97; выполнить игру-движение «Машины»	Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №99	14.05.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №97,98 3. Партерный экзерсис 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	1. Специальная разминка 2. Занятие №97,98 3. Партерный экзерсис 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №97; повторить материал занятия №98; выполнить партерный экзерсис	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №100	15.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №98,99 3. Танцевальная разминка по кругу (ходьба, бег, прыжки, ритмические хлопки). Движения руками в разном темпе 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	1. Общая разминка 2. Занятие №98,99 3. Танцевальная разминка по кругу (ходьба, бег, прыжки, ритмические хлопки). Движения руками в разном темпе 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №98; повторить материал занятия №99; выполнить танцевальную разминку по кругу (ходьба, бег, прыжки, ритмические хлопки). Движения руками в разном темпе	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №101	20.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №99,100 3. Марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов) Шаг на полупальцах с высоким подъемом колена 4. Танцевальная игра «День-ночь»	1. Общая разминка 2. Занятие №99,100 3. Марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов) Шаг на полупальцах с высоким подъемом колена 4. Танцевальная игра «День-ночь»	Закрепить материал занятия №99; повторить материал занятия №100; выполнить марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов) Шаг на полупальцах с высоким подъемом колена	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие	21.05.24	1	1. Общая разминка	1. Общая разминка	Закрепить материал занятия	1. Альбом «Песни для тре-

	№102			<p>2. Занятие №100,101</p> <p>3. Партерный экзерсис</p> <p>4. «Танцевальный Воскресенск» Рассказать детям о танцевальных коллективах города. Движения ног: боковой подъемный шаг. Положения рук в паре: «корзиночка»</p> <p>5. Рефлексия, игровой самомассаж</p>	<p>№100; повторить материал занятия №101; выполнить партерный экзерсис; Рассказать детям о танцевальных коллективах города. Движения ног: боковой подъемный шаг. Положения рук в паре: «корзиночка»</p>	<p>нировок»</p> <p>2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №103	22.05.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №101,102</p> <p>3. «Пружинка» - легкое приседание</p> <p>4.Танцевальная игра «День-ночь»</p>	<p>Закрепить материал занятия №101; повторить материал занятия №102; выполнить танцевальный элемент «пружинка»</p>	<p>Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №104	27.05.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2. Занятие №102,103</p> <p>3.Партерный экзерсис</p> <p>4. Партерная гимнастика (упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины и живота, для улучшения выворотности ног, профилактики плоскостопия)</p> <p>5.Рефлексия, игровой самомассаж</p>	<p>Закрепить материал занятия №102; повторить материал занятия №103; выполнить партерную гимнастику (упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины и живота, для улучшения выворотности ног, профилактики плоскостопия)</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №105	28.05.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Задание №103,104</p> <p>3. Партерная гимнастика («Солнышко», «Складочка», «Рыбка», «Русалочка», «Дощечка», «Сидит дед»)</p> <p>4. Танец-игра «Давай попрыгаем»</p>	<p>Закрепить материал занятия №103; повторить материал занятия №104; выполнить партерную гимнастику («Солнышко», «Складочка», «Рыбка», «Русалочка», «Дощечка», «Сидит дед»)</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №106	29.05.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №104,105</p> <p>3. Диагностика уровня музыкально-</p>	<p>Закрепить материал занятия №104; повторить материал занятия №105; Диагностика</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. Альбом «Детский фитнес»</p>

				двигательных способностей детей на конец года 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	уровня музыкально-двигательных способностей детей на конец года	Ноутбук, колонки проигрывания
--	--	--	--	--	---	-------------------------------

Подготовительная группа

Месяц	№ занятия	Дата	Кол-во часов	Деятельность	Задачи	Музыкальное сопровождение, оборудование
Сентябрь	Занятие №1	04.09.23	1 ч	1. Основные правила поведения в музыкальном зале 2. Разучивание поклона 3. Разминка (хороводная ходьба) 4. Повторение нескольких композиций репертуара предыдущего года обучения 5. Разучивание шаг с носка, ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, с высоким подъемом колена «цапля», прямой галоп, боковой, бег легкий «птички», «гусиным» шагом 6. Игра «Танцуем сидя»	Изучить основные шаги; поддерживать интерес детей к движению под музыку; самостоятельно находить свободное место в зале; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	Г. Шендерёв Хоровод из сюиты «Узоры луговые» - Нижегородский русский народный оркестр Ноутбук, колонки
	Занятие №2	05.09.23	1	1. Общая разминка 2. Повторение шаг с носка, ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, с высоким подъемом колена «цапля», прямой галоп, боковой, бег легкий «птички», «гусиным» шагом 3. Разучивание танцевального элемента «линия танца» 4. Игра-движение	Повторять изученный материал на занятии №1; разучивать танцевальный элемент «линия танца» поддерживать интерес детей к движению под музыку; самостоятельно находить свободное место в зале, либо свой «домик»; формировать навык	Барбарики - ябеда Барбарики – детский фитнес Фиксики – барабан Ноутбук, колонки проигрывания

				«Антошка»	перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	
Занятие №3	06.09.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие №1,2 3.Танец «Осень» 4.Ритмическое упражнение: «Марш»	Закреплять материал, изученный на занятии №1; повторять занятие №2; разучивать танец «Осень»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. Детская ритмика - бегут по кругу; детская - разминка головы; детская песня - Весёлая разминка; 2. «Осень» 3. Петр Ильич Чайковский «Марш деревянных солдатиков» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №4	11.09.23	1	1.Растяжка на все группы мышц 2. Занятие №2,3 3. Танцевальная миниатюра «Пробуждение леса» 4. Игра-движение «Кот Леопольд»	Закрепить материал, изученный на занятии №2; повторять занятие №3; разучивать танцевальную миниатюру «Пробуждение леса»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие	1. https://zvyki.com/ (музыка для растяжки в детском саду) 2. Ф. Довгань - Пробуждение природы 3. Из м ф " Месье кота Леопольда " - Зову мышей на бой Ноутбук, ресурсы интернета, колонки проигрывания	

					музыкальности; передавать характер, настроение песни	
Занятие №5	12.09.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №3,4 3. Разучивание танцевального элемента «Прыжки» 4. Ритмическое упражнение: «Марш»	Закрепить материал занятия №3; повторять материал занятия №4; разучивать танцевальный элемент прыжки; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. Барбарики - ябеда Барбарики – детский фитнес Фиксики – барабан 2. Петр Ильич Чайковский «Марш деревянных Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №6	13.09.23	1	1. Разминка (хороводная ходьба) 2.Занятие №4,5 3. Изучение танцевального элемента вращения 4. Игра-движение «Кот Леопольд»	Закрепить материал занятия №4; повторять материал занятия №5; разучивать танцевальный элемент вращения; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. Г. Шендерёв Хоровод из сюиты «Узоры луговые» - Нижегородский русский народный оркестр 2. . Из м ф " Месть кота Леопольда " - Зову мышей на бой Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №7	18.09.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №5,6 3. Разучивание танцевального элемента шаг с	Закрепить материал занятия №5; повторять материал занятия №6; разучивать танце-	1. 1. Барбарики - ябеда Барбарики – детский фитнес Фиксики – барабан	

				<p>притопом</p> <p>4.Этюды на создание образов – «Медведи», «Лисички», «Мышки», «Лебеди»</p>	<p>важный элемент шаг с притопом; формировать навык перестроения в пространстве зала;</p> <p>работать над координацией рук и ног;</p> <p>развитие музыкальности;</p> <p>передавать характер, настроение песни</p>	<p>2. Сборник детских песен - калинка малинка</p> <p>3. Музыка для детей Фооновая музыка - Видения (Детские игры)</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №8	19.09.23	1	<p>1. Растяжка на все группы мышц</p> <p>2. Занятие №6, 7</p> <p>3. Разучивание танцевального элемента «припадания»</p> <p>4. Рефлексивный момент «мячик»</p>	<p>Закрепить материал занятия №6; повторять материал занятия №7; разучивать танцевальный элемент «припадания»; формировать навык перестроения в пространстве зала;</p> <p>работать над координацией рук и ног;</p> <p>развитие музыкальности;</p> <p>передавать характер, настроение песни</p>	<p>1. https://zvyki.com/ (музыка для растяжки в детском саду)</p> <p>2. POLLY диагональ – припадания</p> <p>3. Детские песенки - МЯЧИКИ (Новый мяч)</p> <p>Ноутбук, ресурсы интернета, колонки проигрывания</p>
	Занятие №9	20.09.23	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №7,8</p> <p>3. Танец «По лужам»</p> <p>4. Этюд на создание образа «листопад»</p>	<p>Закрепить материал занятия №7; повторить материал занятия №8; разучивать танец «По лужам»; формировать навык перестроения в пространстве зала;</p> <p>работать над координацией рук и ног;</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. «Дождик льет по крышам»</p> <p>3. Детские. гр. Карусель – Листопад</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>

					развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	
Занятие №10	25.09.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №8,9 3. Разучивание танцевального элемента «Подскоки» 4. Игра «Цепочка»	1. Общая разминка 2. Занятие №8,9 3. Разучивание танцевального элемента «Подскоки» 4. Игра «Цепочка»	Закрепить материал занятия №8; повторить материал занятия №9; разучивать формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни танцевальный элемент «Подскоки»;	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Ладушки-шаг с подскоком. С. Шнайдер 3. Волшебники двора «Человечки сундучные» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №11	26.09.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №9,10 3. Разучивание танцевального элемента «Releve» 4. Игра «Стоп-кадр»	1. Специальная разминка 2. Занятие №9,10 3. Разучивание танцевального элемента «Releve» 4. Игра «Стоп-кадр»	Закрепить материал занятия №9; повторить материал занятия №10; разучивать танцевальный элемент «Releve»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Разминка «Релеве» – Классика 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №12	27.09.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №10,11	1. Специальная разминка 2. Занятие №10,11	Закрепить материал занятия №10; повторить материал	1. Альбом «Детский стретчинг»

				3. Разучивание танцевального элемента «I позиция рук и ног» 4. Игра «Крылья»	занятия №11; разучивать танцевальный элемент «I позиция рук и ног»; формировать навык перестроения в пространстве зала; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни	2. Мириэль - Разминка - классическая часть 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
Октябрь	Занятие №13	02.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №11,12 3. Танец «Листик-листопад» 4. Упражнение «Releve» на носках	Закрепить материал занятия №11; повторить материал занятия №12; разучивать танец «Листик-листопад»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. «Листик, листик, листопад» 3. Разминка «Релеве» – Классика Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №14	03.10.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №12,13 3. Танец «Листик-листопад» 4. Игра «Мячик»	Закрепить материал занятия №12; повторить материал занятия №13; продолжать разучивание танца «Листик-листопад»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. «Листик, листик, листопад» 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания

Занятие №15	04.10.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие №13,14 3.Разучивание танцевального элемента «Колонны» 4. Игра «Мячик»	Закрепить материал занятия №13; повторить материал занятия №14; разучить танцевальный элемент «Колонны»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. «Дождик льет по крышам» 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №16	09.10.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие 14,15 3.Танцевальная миниатюра «Осень» 4. Игра - движение «Сапожники»	Закрепить материал занятия №14; повторить материал занятия №15; разучить танцевальную миниатюру «Осень»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песенки про осень - В сентябре дождливым днем... (авт. С. Савенков) 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №17	10.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №15,16 3. Разучивание танцевального элемента «Диагональ» 4. Игра «Мячик»	Закрепить материал занятия №15; повторить материал занятия №16; разучить танцевальный элемент «Диагональ»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие	11.10.23	1	1. Специальная разминка	Закрепить материал занятия	1. Альбом «Детский стрет-

	№18			2. Занятие №16,17 3. Разучивание композиции «Волшебная осень» 4. Игра-движение «Сапожники»	№16; повторить материал занятия №17; разучить композиции «Волшебная осень»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	чинг» 2. Детская - Наступила осень 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №19	16.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №17,18 3. Разучивание танца «Енотик» 4. Игра «Цепочка»	Закрепить материал занятия №17; повторить материал занятия №18; разучить танец «Енотик»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Песенка енотика - От улыбки станет мир светлей 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №20	17.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №18,19 3. Разучивание танцевального элемента «Такты музыки» 4. Игровой стретчинг «Зайчик»	Закрепить материал занятия №18; повторить материал занятия №19; разучить танцевальный элемент «Такты музыки»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Музыка для детей Классика – Созерцающая 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №21	18.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №19,20 3. Разучивание танцевального элемента	Закрепить материал занятия №19; повторить материал занятия №20; разучить тан-	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Пассаж - Венский Вальс 3. Разминка «Релеве» –

				«Вальсовый шаг» 4. Упражнение «Releve» на носках	цевальный элемент «Вальсовый шаг»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	Классика Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №22	23.10.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие №20,21 3. Основные правила поведения в музыкальном зале 4. Танцевальная композиция с зонтиками «Дождик кап – кап...» 5. Игровой стретчинг «Волк»	Закрепить материал занятия №20; повторить материал занятия №21; разучить танцевальную композицию с зонтиками «Дождик кап-кап...»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песни - Виноватая тучка (кап кап дождик прошёл) 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №23	24.10.23	1	1. Разминка «Веселые путешественники» 2. Занятие №21,22 3.Разучивание танцевального элемента «Пружинящий шаг» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве	Закрепить занятие №21; повторить занятие №22; разучить танцевальный элемент «Пружинящий шаг»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Песни для тренировки» 2. Пружинящий шаг и бег(муз.) 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №24	25.10.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №22,23 3. Разучивание танцевального элемента «Боковой галоп»	Закрепить занятие №22; повторить занятие №23; разучить танцевального элемента «Боковой галоп»; развитие	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Муз. Боковой галоп 3. Альбом «Детский фитнес»	

				4. Упражнения на ориентировку в пространстве	мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №25	30.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №23,24 3. Разучивание танцевального элемента «Поклон: реверанс для девочек; поклон для мальчиков» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве	Закрепить материал занятия №23; повторить материал занятия №24; разучить танцевальный элемент «Поклон: реверанс для девочек; поклон для мальчиков»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Iggy Pop - подходит для выхода на поклон и ухода 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №26	31.10.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №24,25 3. Разучивание танцевального этюда «Осенние листья» 4. Упражнения для развития осанки («черепаха - жираф»)	Закрепить материал занятия №24; повторить материал занятия №25; разучить танцевальный этюд «Осенние листья»; развитие мягкости, плавности движений рук; работать над координацией рук и ног; развитие музыкальности; передавать характер, настроение песни; учить выполнять движения синхронно	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Детская песня - Осень наступила. С.Насауленко 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Ноябрь	Занятие №27	01.11.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №25,26 3. Танец-игра в кругу «Кто в лесу живет?» - лиса, волк	Закрепить материал занятия №25; повторить материал занятия №26; разучить танец-игру в кругу «Кто в лесу живет?» -	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Детские песни - Пляска лесных зверят (сл. и муз. Гомоновой) 3. Альбом «Детский стрет-

				4. Упражнения для развития осанки («черепаха - жираф»)	лиса, волк; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	чинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №28	07.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №26,27 3. Разучивание танцевального элемента «Grand battement jete» 4. Упражнение «Releve» на носках	Закрепить материал занятия №26; повторить материал занятия №27; разучить танцевальный элемент «Grand battement jete»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Классический танец - гранд батман 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №29	08.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №27,28 3. Игровой стретчинг «Колобок», «Паровозик» 4. Дыхательная гимнастика «Насос»	Закрепить материал занятия №27; повторить материал занятия №28; провести игровой стретчинг «Колобок», «Паровозик»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания

					импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	
Занятие №30	13.11.23	1	1.Общая разминка 2.Занятие №28,29 3. Партерный экзерсис 4. Танец-игра «Танцуют зверята»	Закрепить материал занятия №28; повторить материал занятия №29; выполнить партерный экзерсис; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Танец - игра - Ребята и зверята Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №31	14.11.23	1	1. Разминка «Фиксики» 2. Занятие №29,30 3. Знакомство детей с понятиями «танцевальное искусство», «хореографический образ», «пластика», «жест», «выразительность» 4.Тнец - игра «Разноцветная игра»	Закрепить материал занятия №29; повторить материал занятия №30; познакомить детей с понятиями «танцевальное искусство», «хореографический образ», «пластика», «жест», «выразительность»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Алиса Горчарова - Разноцветная игра Ноутбук, колонки проигрывания	

					движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	
Занятие №32	15.11.23	1	<p>1. Разминка «Фиксики»</p> <p>2. Занятие №30,31</p> <p>3. Народный экзерсис: Положения и движения рук: положение рук на поясе – кулачком; смена ладшки на кулачок. Движения ног: шаг с каблука в народном характере; простой шаг с притопом</p> <p>4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>Закрепить материал занятия №30; повторить материал занятия №31; изучить Народный экзерсис: Положения и движения рук: положение рук на поясе – кулачком; смена ладшки на кулачок. Движения ног: шаг с каблука в народном характере; простой шаг с притопом; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. Народный детский экзерсис - поджатые Народный танец Экзерсис у станка Маленькие броски</p> <p>3. Алиса Горчарова - Разноцветная игра</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №33	20.11.23	1	<p>1. Разминка «Фиксики»</p> <p>2. Занятие №31,32</p> <p>3. Народный экзерсис: Положения и движения рук: переводы рук из одного положения в другое (в характере русского танца)</p> <p>4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>Закрепить материал занятия №31; повторить материал занятия №32; изучить Народный экзерсис: Положения и движения рук: переводы рук из одного положения в другое (в характере русского танца); развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внима-</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес»</p> <p>2. Народный детский экзерсис - поджатые Народный танец Экзерсис у станка Маленькие броски</p> <p>3. Алиса Горчарова - Разноцветная игра</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

					ния; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	
Занятие №34	21.11.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разминка «Фиксики» 2. Занятие №32,33 3. Народный экзерсис: Движения ног: простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию) 4. Танец-игра «Разноцветная игра» 	<p>Закрепить материал занятия №32; повторить материал занятия №33; изучить Народный экзерсис: Движения ног: простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию); развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. Народный детский экзерсис - поджатые Народный танец Экзерсис у станка Маленькие броски 3. Алиса Горчарова - Разноцветная игра <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №35	22.11.23	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №33,34 3. Разучивание фрагмента танца «Калинка - малинка» 4. Игровой самомассаж, релаксация 	<p>Закрепить материал занятия №33; повторить материал занятия №34; разучить танец «Калинка - малинка»; развитие творческого воображе-</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины 	

					<p>ния; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<p>Заборонок 3. Альбом «детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №36	27.11.23	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №34,35 3. Основные правила поведения в музыкальном зале 4. Дыхательная гимнастика «Носос» 5. Игровой стретчинг «Мячик»</p>	<p>Закрепит материал занятия №34; повторить материал занятия №35; выполнить дыхательную гимнастику «Носос»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №37	28.11.23	1	<p>1. Специальная разминка 2. Занятие №35,36 3. Разучивание танца «Валенки» 4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>Закрепить материал занятия № 35; повторить материал занятия № 36; разучить танец «Валенки»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. НАШИ ПЕСНИ – Валенки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>

					движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	
	Занятие №38	29.11.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №36,37 3. Танцевальная миниатюра «Туман над рекой» 4.Игра-движение «Не морозь!»	Закрепить материал занятия №36; повторить материал занятия №37; разучить танцевальную миниатюру «Туман над рекой»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Иванов - бенд - Над рекой туман 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Декабрь	Занятие №39	04.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №37,38 3.Разучивание танца «Снежинки» 4. Игра-движение «Не морозь!»	Закрепить материал занятия №37; повторить материал занятия №38; разучить танец «Снежинки»; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением	1.Альбом «детский стретчинг» 2. Улыбка - Серебристые снежинки 3.Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №40	05.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №38,39	Закрепить материал занятия № 38; повторить материал	1. Альбом «Детский стретчинг»

				<p>3. Танец «Снежинки» 4. Игра – движение «Не морозь!»</p>	<p>занятия № 39; продолжить разучивание танца «Снежинки» ; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<p>2. Улыбка - Серебристые снежинки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №41	06.12.23	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №39,40 3. «Виды хореографии: классический, народный, бальный, историко-бытовой и современные танцы» 4. Игра-движение «Карнавал»</p>	<p>Закрепить материал занятия №39; повторить материал занятия №40; познакомить детей с видами хореографии; развитие творческого воображения; чувства ритма, координации движений, памяти и внимания; способности импровизировать; формирование навыков ходьбы; развитие выразительности движений, образного мышления; учить слышать музыку и отвечать на нее движением</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №42	11.12.23	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №40,41 3. Разучивание танца «Замела метелица» 4. Рефлексия, игровой самомассаж</p>	<p>Закрепить материал занятия №40; повторить материал занятия №41; разучить танец «Замела метелица»</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарики, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг»</p>

						Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №43	12.12.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №41,42 3.Танец «Замела метелица» 4.Рефлексия, игровой самомассаж	Продолжать разучивание танца «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №44	13.12.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №42,43 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4.Рефлексия, самомассаж	Повторение танца «Снежинок»; продолжать разучивание танца «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №45	18.12.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №43,44 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4.Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №46	19.12.23	1	1.Общая разминка 2. Занятие №44,45 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4.Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарик, хлопушки 3.Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №47	20.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №45,46 3. Основные правила поведения в музыкаль-	Повторить материал занятия №46; выполнить дыхательную гимнастику «Насос»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2.Альбом «Детский стрет-

				ном зале 4. Дыхательная гимнастика «Насос» 5. Рефлексия, игровой стретчинг «Волк»		чинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №48	25.12.23	1	1. Общая разминка 2. Занятие №46,47 3. Повторение танцевального элемента «Grand battement jete» 4. Игровой стретчинг «Колобок»	Повторить материал занятия №47; повторить танцевальный элемент «Grand battement jete»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Новый год, елки шарики, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №49	26.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №47,48 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4. Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Новый год, елки шарики, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №50	27.12.23	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №48,49 3. Танец «Снежинок» Танец «Замела метелица» 4. Рефлексия, самомассаж	Повторение танцев «Снежинки», «Замела метелица»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Новый год, елки шарики, хлопушки 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Январь	Занятие №51	10.01.24	1	1. Общая разминка 2. Танцевальная миниатюра «Чернильница» 3. Игра-движение «Танец семи фигур»	Разучить танцевальную миниатюру «Чернильница»; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег в рассыпную, стайкой; развитие	1. альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

					творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов	
Занятие №52	15.01.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №50,51</p> <p>3. Сюжетный танец.</p> <p>Положение рук в паре: «под ручки» (лицом друг к другу)</p> <p>Движения ног: простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под ручку противоположными руками</p> <p>4. Упражнения на ориентировку в пространстве: колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре</p>	<p>Закрепит материал занятия 50; повторить материал занятия №51; познакомить детей с сюжетным танцем; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска</p>	
Занятие №53	16.01.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2. Занятие №51,52</p> <p>3. Положения рук в паре:</p>	<p>Закрепить материал занятия №51; повторить материал занятия №52; разучить по-</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг»</p> <p>2. Альбом «Детский фитнес»</p>	

				<p>сзади за талию (по парам, тройкам) Движения ног: танцевальный шаг по парам, тройкам (с положением рук сзади за талию) 4. Упражнения на ориентировку в пространстве: диагональ</p>	<p>ложения рук в паре, движения ног; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов</p>	<p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
Занятие №54	17.01.24	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №52,53 3.Танец «Птичка польку танцевала» 4. Рефлексия, самомассаж</p>	<p>Закрепить материал занятия №52; повторить материал занятия №53; разучить танец «Птичка польку танцевала»; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес» 2. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала» 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

					ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов	
Занятие №55	22.01.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальная разминка 2. Занятие №53,54 3. Продолжение изучения танца «Птичка польку танцевала» 3. Упражнения на ориентировку в пространстве: колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре 	<p>Закрепить материал занятия №53; повторить материал занятия №54; продолжать изучение танца «Птичка польку танцевала»; умение координировать движение с музыкой; передавать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Детский фитнес» 2. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала» <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №56	23.01.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №54,55 3. Упражнения на ориентировку в пространстве: «змейка»; «ручеек» 4. Игра-движение «Не морозь!» 	<p>Закрепить материал занятия №54; повторить материал занятия №55; выполнить упражнения на ориентировку в пространстве: «змейка»; «ручеек»; умение координировать движение с музыкой; пере-</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский фитнес» <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

					<p>давать характер, настроение песни; отрабатывать бег врассыпную, стайкой; развитие творческого воображения; музыкального слуха; выразительности движений; формирование навыков ходьбы; исполнение ритмичных подскоков; развитие чувства ритма; отрабатывать перестроение в круг или несколько кругов</p>	
	Занятие №57	24.01.24	1	<p>1. Специальная разминка 2. Занятие №55,56 3. Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца Танец «Птичка польку танцевала» 4. Игра-движение «Не морозь!»</p>	<p>Закрепить материал занятия №55; повторить материал занятия №56; разучить танцевальную комбинацию, построенную на шагах народного танца; танец «Птичка польку танцевала»</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес» 2. Народный станок - Батман тандю 3. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №58	29.01.24	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №56,57 3. Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца Движения ног: прыжки с поджатыми ногами Танец «Птичка польку танцевала» 4. Рефлексия, игровой самомассаж</p>	<p>Закрепить материал занятия №56; повторить материал занятия №57; разучить танцевальную комбинацию, построенную на шагах народного танца; танец «Птичка польку танцевала»</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Народный станок - Батман тандю 3. А. Рыбникова «Птичка польку танцевала» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №59	30.01.24	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №57,58 3. Народный танец Ознакомление детей с костюмами музыкой и культурными особенностями русского народа Движения ног: «шаркающий шаг» «елочка»;</p>	<p>Закрепить материал занятия №57; повторить материал занятия №58; познакомить детей с костюмами музыкой и культурными особенностями русского народа Движения ног: «шаркающий</p>	<p>1. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска</p>

				(мальчики) подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции) 4. Игра-движение «Не морозь!»	шаг» «елочка»; (мальчики) подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции)	
	Занятие №60	31.01.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №58,59 3. Движения ног: «гармошка»; (<u>девочки</u>) простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями). Движения ног: «ковырялочка» с двойным и тройным притопом; (<u>девочки</u>) маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью «полочка» Танцевальная композиция «Калинка» 4.Рефлексия, самомассаж	Закрепить материал занятия №58; повторить материал занятия №59; разучить танцевальные элементы: «гармошка»; (<u>девочки</u>) простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями). Движения ног: «ковырялочка» с двойным и тройным притопом; (<u>девочки</u>) маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью «полочка»; разучить танцевальную композицию «Калинка»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
Февраль	Занятие №61	05.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №59,60 3. Движения ног: поклон на месте с руками; поклон с продвижением вперед и отходом назад; (мальчики) подскоки на двух ногах (1 прямая, свободная позиция); (<u>девочки</u>) бег с сгибанием ног назад по диагонали, руки перед грудью «полочка» Танцевальная композиция «Калинка» 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №59; повторить материал занятия №60; разучить поклон на месте с руками; поклон с продвижением вперед и отходом назад	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Поклон для народного танца 3. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 4. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №62	06.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №60,61	Закрепить материал занятия №60; повторить материал	1. Альбом «Песни для тренировок»

				<p>3. Упражнения на ориентировку в пространстве: «звездочка» «корзиночка» Танцевальная композиция «Калинка» 4. Танец-игра «Разноцветная игра»</p>	<p>занятия №61; выполнить упражнения на ориентировку в пространстве: «звездочка» «корзиночка»</p>	<p>2. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания</p>
Занятие №63	07.02.24	1	<p>1. Общая разминка 2. Занятие №61,62 3. Положения и движения рук: «приглашение». Движения ног: простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу; хлопки в ладоши – двойные, тройные; руки перед грудью – «полочка» «Танец Солдатиков и Куколок» 4. Игра-движение «Не морозь!»</p>	<p>Закрепить материал занятия №61; повторить материал занятия №62; разучивание «Танец Солдатиков и Куколок»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально-ритмической деятельности</p>	<p>1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Буренина А. А. - Танец солдатиков и куколок Ноутбук, колонки проигрывания</p>	
Занятие №64	12.02.24	1	<p>1. Специальная разминка 2. Занятие №62,63 3. Положения рук в паре: «лодочка» (поворот под руку). Движения ног: Простой шаг с притопом с продвижением вперед, назад; простой бытовой шаг по парам под ручку вперед, назад; танцевальный шаг по парам (на последнюю долю приседание и поворот корпуса в сторону друг друга)</p>	<p>Закрепить материал занятия №62; повторить материал занятия №63; продолжать разучивание «Танец Солдатиков и Куколок»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; вырази-</p>	<p>1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Буренина А. А. - Танец солдатиков и куколок Ноутбук, колонки проигрывания</p>	

				«Танец Солдатики и Куколок» 4. Игра-движение «Не морозь!»	тельности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально ритмической деятельности	
Занятие №65	13.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №63,64 3. Движения ног: простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию) Танец «Бескозырка белая» 4. Игровой стретчинг «Колобок»	Закрепить материал занятия №63; повторить материал занятия №64; танец «Бескозырка белая»; разучивание танцевальных элементов переменный шаг, 2 позиция рук; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально ритмической деятельности	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. В мире музыки- бескозырка белая 3. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №66	14.02.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №64,65 3. Танец «Бескозырка белая» 4.Игра «Комарики»	Закрепить материал занятия №64; повторить материал занятия №65; разучить танец «Озорная полька»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма,	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. В мире детской музыки- бескозырка белая Ноутбук, колонки проигрывания	

					точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально ритмической деятельности	
	Занятие №67	19.02.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №65,66 3. Танец «Бескозырка белая» 4. Игра-движение «Антошка» 	<p>Закрепить материал занятия №65; повторить материал занятия №66; продолжать повторение танца «Бескозырка белая»; умение работать в парах; перестроения в сложных рисунках; чувства ритма, точности движений; выразительности и координации движений; артистичности; умение импровизировать; развитие творческого воображения; воспитывать интерес к музыкально ритмической деятельности</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2. В мир детской музыки- бескозырка белая <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №68	20.02.24	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая разминка 2. Занятие №66,67 3. «Танец Солдатики и Кукол» Танец «Бескозырка белая» 4. Игра–движение «Антошка» 	<p>Закрепить материал занятия №66; повторить материал занятия №67; повторять «Танец Солдатики и Кукол», танец «Бескозырка белая»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Альбом «Песни для тренировок» 2. В мире детской музыка- бескозырка белая 3. Буренина А. А. - Танец солдатиков и кукол <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>

	Занятие №69	21.02.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №67,68 3. Танец «Бескозырка белая» 4. Игра-движение «Снежная баба тает»	Закрепить материал занятия №67; повторить материал занятия №68; повторять танец «Бескозырка белая»	1. Альбом «Детский фитнес» 2. В мире детской музыки- бескозырка белая Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №70	26.02.24	1	1. Общая разминка 2.Занятие №68,69 3. «Бальный танец» Знакомство детей с понятием «бальный танец» - вальс Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки» 4. Упражнения на ориентировку в пространстве: диагональ.	Закрепить материал занятия №68; повторить материал занятия №69; познакомить детей с понятием «бальный танец»- вальс	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3. Группа Саманта- мамыны глаза 4.Где живут улыбки Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска
	Занятие №71	27.02.24	1	1.Общая разминка 2. занятие №69,70 3. «Бальный танец» Знакомство детей с понятием «бальный танец» - полька Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки» 4. Игра-движение «Снежная баба тает»	Закрепить материал занятия №69; повторить материал занятия №70; познакомить детей с понятием «бальный танец»- полька	1.Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» 3.Группа Саманта- мамыны глаза 4.Где живут улыбки Ноутбук, колонки проигрывания, интерактивная доска
	Занятие №72	28.02.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №70,71 3. Танцевальная комбинация, построенная на элементах бального танца Танец «Мамины глаза» «Где живут улыбки» 4. Игра-движение «Снежная баба тает»	Закрепить материал занятия №70; повторить материал занятия №71; разучить танцевальную комбинацию, построенную на элементах бального танца	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Бальные танцы для детей - Полька-тройка 3.Группа Саманта- Мамины глаза 4.Где живут улыбки Ноутбук, колонки проигрывания
Март	Занятие №73	04.03.24	1	1. Специальная разминка 2.Занятие №71,72 3. В гости к весне Танец «Мамины глаза»	Закрепить материал занятия №71; повторить материал занятия №72; разучить танец «Полька»; развитие коорди-	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Где живут улыбки 3. Группа Саманта- Мамины

				Где живут улыбки 4.Рефлексия Постановка корпуса, головы, рук и ног	нации; слухового восприятия и движений; создание положительной эмоциональной атмосферы; воспитание ласкового, тёплого отношения друг к другу; развитие чувства ритма; развитие коммуникативных навыков	глаза Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №74	05.03.24	1	1.Общая разминка 2. Занятие №72,73 3.Танец «Мамины глаза» Где живут улыбки 4. Рефлексия Постановка корпуса, головы, рук и ног	Закрепить материал занятия №72; повторить материал занятия №73; повторять танец «Мамины глаза»; развитие координации; слухового восприятия и движений; создание положительной эмоциональной атмосферы; воспитание ласкового, тёплого отношения друг к другу; развитие чувства ритма; развитие коммуникативных навыков	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Группа Саманта- Маминаы глаза 3.Где живут улыбки Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №75	11.03.24	1	1. Специальная разминка 2.Занятие №73,74 3. Движения ног шаги: бытовой и танцевальный; поклон, реверанс. Танец «Полька» 4. Рефлексия Постановка корпуса, головы, рук и ног	Закрепить материал занятия №73; повторить материал занятия №74; разучивание танцевального элемента поклон в бальном танце; развитие координации; слухового восприятия и движений; создание положительной эмоциональной	1.Альбом «Детский стретчинг» 2. М. Дунаевский- Полька 3. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания	

					атмосферы; воспитание ласкового, тёплого отношения друг к другу; развитие чувства ритма; развитие коммуникативных навыков	
Занятие №76	12.03.24	1	1. Разминка «Джамбо» 2. Занятие №74,75 3. Дыхательная гимнастика «Обними плечи» 4.Партерный экзерсис 5.Танец-игра «Пяточка носочек»	Закрепить материал занятия №74; повторить материал занятия №75; выполнить дыхательную гимнастику «Обними плечи»	1. Альбом «Детский фитнес» 2.Музыкальная игра - пяточка, носочек Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №77	13.03.24	1	1. Разминка «Джамбо» 2. Занятие №75,76 3. Выполнение упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках») 4.Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №75; повторить материал занятия №76; выполнить упражнения для гибкости спины («лягушка», «мостик», «стойка на лопатках»)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №78	18.03.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №76,77 3. Основные положения рук в классическом танце: первая позиция вторая позиция Основные положения ног в классическом танце: первая, вторая позиции 4. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №76; повторить материал занятия №77; выполнить основные положения рук в классическом танце: первая позиция вторая позиция; основные положения ног в классическом танце: первая, вторая позиции	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №79	19.03.24	1	1. Общая разминка 2.Занятие №77,78 3. Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «где же наши ручки» 4. Игровой стретчинг «Мячик»	Закрепить материал занятия №77; повторить материал занятия №78; выполнить танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «где же наши ручки»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №80	20.03.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №78,79	Закрепить материал занятия №78; повторить материал	1. альбом «Песни для тренировок»	

				3. Упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка») 4. Рефлексия, игровой самомассаж	занятия №79; выполнить упражнение для развития танцевального шага (шпагат, «растяжка»)	2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №81	25.03.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие 79,80 3. Упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа) 4. Игра-движение «Антошка»	Закрепить материал занятия №79; повторить материал занятия №80; выполнить упражнения для ног (сокращенная, вытянутая стопа)	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №82	26.03.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №80,81 3. Упражнения для развития осанки («черепаха - жираф») 4. Игра-движение «Танец семи фигур»	Закрепить материал занятия №80; повторить материал занятия №81; выполнить упражнения для развития осанки («черепаха - жираф»)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №83	27.03.24	1	1. Разминка «Джамбо» 2. Занятие №81,82 3. Танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «зоопарк» (движения в образах животных: зайца, лисы, волка, кога и мышей и т.д.) 4. Дыхательная гимнастика «Насос»	Закрепить материал занятия №81; повторить материал занятия №82; выполнить танцевальные упражнения на развитие художественно - творческих способностей: «зоопарк» (движения в образах животных: зайца, лисы, волка, кога и мышей и т.д.)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Апрель	Занятие №84	01.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №82,83 3. Элементы музыкальной грамоты: Определение и передача в движения: характера музыки (веселый, грустный); темпа (медленный, быстрый); жанров музыки (марш, песня, танец) 4. Игровой стретчинг «мячик»	Закрепить материал занятия №82; повторить материал занятия №83; Элементы музыкальной грамоты: Определение и передача в движения: характера музыки (веселый, грустный); темпа (медленный, быстрый); жанров музыки (марш, песня, танец); развитие точности,	Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания

					ловкости, координации движений; быстроты реакции; чувства ритма; способности к импровизации; развитие координации движений, чувства ритма; умения переносить вес тела с ноги на ногу; развитие творческого воображения, внимания памяти и быстроты реакции; умения согласовывать движения с музыкой; мягкости и пластичности рук; умение импровизировать; упражнять работу в парах	
	Занятие №85	02.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №83,84 3. Основные положения рук в классическом танце: третья, четвертая позиции Основные положения ног в классическом танце: третья, четвертая позиции 4. Танцевальная игра «Где мы были, мы не скажем»	Закрепить материал занятия №83; повторить материал занятия №84; выучить основные положения рук в классическом танце: третья позиция Основные положения ног в классическом танце: третья позиция	Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №86	03.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №84,85 3. Историко-бытовой танец	Закрепить материал занятия №84; повторить материал занятия №85; познакомить	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Детский фитнес»

				Знакомство детей с понятием историко-бытовой танец»: менуэт, полонез Движения ног: «боковой галоп» простой (по кругу) «боковой галоп» с притопом (по линиям) 4.Танец-игра «Паровозик»	детей с понятием историко-бытовой танец»: менуэт, полонез Движения ног: «боковой галоп» простой (по кругу) «боковой галоп» с притопом (по линиям)	Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №87	08.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №85,86 3. Движения ног: «пике» (одинарный) в прыжке 4. Танец-игра «Паровозик»	Закрепить материал занятия №85; повторить материал занятия №86; разучить танцевальный элемент «пике»	1. Альбом «Детский фитнес» 2.М. Дунаевский «Колхозная полька» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №88	09.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №86,87 3. Положения рук в паре: основная позиция. Движения ног: легкий бег на полупальцах по кругу по парам лицом и спиной вперед. Движения в паре: (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег вокруг мальчика. 4.Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №86; повторить материал занятия №87; разучить положения рук в паре; движения ног; движения в паре	1. Альбом «Песни для тренировок» 2.М. Дунаевский «Колхозная полька» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №89	10.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №87,88 3. Движения в паре: «боковой галоп» вправо, влево; легкое покачивание лицом друг к другу; поворот по парам 4.Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №87; повторить материал занятия №88; разучить движения в паре: «боковой галоп» вправо, влево; легкое покачивание лицом друг к другу; поворот по парам	1. Альбом «Песни для тренировок» 2.М. Дунаевский «Колхозная полька» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №90	15.04.24	1	1.Общая разминка 2. Занятие №88,89 3. Выполнение упражнений «ёлочка», «дорожка», «бабочка», «лодочка», «лягушка» 4.Игровой стретчинг «Мячик»	Закрепить материал занятия №88; повторить материал занятия №89; выполнить упражнения «ёлочка», «дорожка», «бабочка», «лодочка», «лягушка»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №91	16.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие № 89,90	Закрепить материал занятия №89; повторить материал	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стрет-	

				3. Разучивание танцевальных связок в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп) 4. Игровой стретчинг «Мячик»	занятия №90; разучить танцевальные связки в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп)	чинг» Ноутбук, колонки проигрывания
Занятие №92	17.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №90,91 3. Выполнение танцевальных связок в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп) Подвижные игры на внимание, координацию и ориентацию в пространстве («Паровозик», «Дождик - солнышко») 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №90; повторить материал занятия №91; выполнить танцевальные связки в различных стилях (шаг польки, вальс, в русском характере, хип-хоп)	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №93	22.04.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №91,92 3. Партерный экзерсис 4. Повторение танцев «Полька»; «Калинка»; «Танец Солдатики и Куколок» 5. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №91; повторить материал занятия №92; повторить танцы «Полька»; «Калинка»; «Танец Солдатики и Куколок»	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. М. Дунаевский- Полька 3. Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заб - Калинка. Обработка для детского хора Екатерины Заборонок 4. Буренина А. А. - Танец солдатиков и куколок Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №94	23.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №92,93 3. Партерный экзерсис 4. Разучивание и отработка техники исполнения движений концертных номеров 5. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №92; повторить материал занятия №93; разучить и отработать технику исполнения движений концертных номеров	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №95	24.04.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №93,94 3. Разучивание и отработка техники исполнения движений концертных номеров 4. Игровой стретчинг «Мячик»	Закрепить материал занятия №93; повторить материал занятия №94; разучить и отработать технику исполнения движений концертных	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрыва-	

					номеров	ния
	Занятие №96	29.04.24	1	<p>1. Специальная разминка</p> <p>2. Занятие №94,95</p> <p>3. «Круга»: замкнутый, раскрытый, круг в круге, сплетенный круг (корзиночка); лицом в круг, лицом из круга; круг парами; круг противоположно</p> <p>4. Разучивание и отработка техники исполнения движений концертных номеров</p>	Закрепить материал занятия №94; повторить материал занятия №95; научить перестраиваться из одного вида круга в другой	<p>1. Альбом 2. Детский стретчинг»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
Май	Занятие №97	06.05.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №95,96</p> <p>3. Танцевальная миниатюра «Песенка о лете»</p> <p>4. Танец-игра: «Паровозик»</p>	Закрепить материал занятия №95; повторить материал занятия №96; разучить танцевальную миниатюру «Песенка о лете»; развитие точности, ловкости, координации движений; чувства ритма; способности к импровизации; умения переносить вес тела с ноги на ногу; развитие творческого воображения, внимания памяти и быстроты реакции; развитие музыкальности; упражнять работу в парах; содействовать выразительному и синхронному исполнению движений	<p>1. Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>2. «Песенка о лете»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>
	Занятие №98	13.05.24	1	<p>1. Общая разминка</p> <p>2. Занятие №96,97</p> <p>3. Игра-движение «Машины»</p> <p>4. Танец-игра:</p>	Закрепить материал занятия №96; повторить материал занятия №97; выполнить игру-движение «Машины»	<p>Альбом «Песни для тренировок»</p> <p>Ноутбук, колонки проигрывания</p>

				«Паровозик»		
Занятие №99	14.05.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №97,98 3. Партерный экзерсис 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №97; повторить материал занятия №98; выполнить партерный экзерсис	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №100	15.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №98,99 3. Танцевальная разминка по кругу (ходьба, бег, прыжки, ритмические хлопки). Движения руками в разном темпе 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №98; повторить материал занятия №99; выполнить танцевальную разминку по кругу (ходьба, бег, прыжки, ритмические хлопки). Движения руками в разном темпе	1. Альбом «Детский фитнес» 2. Альбом «Песни для тренировок» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №101	20.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №99,100 3. Марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов) Шаг на полупальцах с высоким подъемом колена 4. Танцевальная игра «День-ночь»	Закрепить материал занятия №99; повторить материал занятия №100; выполнить марш «танцевальный шаг» (исполняется со сменой размеров и темпов) Шаг на полупальцах с высоким подъемом колена	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие №102	21.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №100,101 3. Партерный экзерсис 4. «Танцевальный Воскресенск» Рассказать детям о танцевальных коллективах города. Движения ног: боковой подъемный шаг. Положения рук в паре: «корзиночка» 5. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №100; повторить материал занятия №101; выполнить партерный экзерсис; Рассказать детям о танцевальных коллективах города. Движения ног: боковой подъемный шаг. Положения рук в паре: «корзиночка»	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский стретчинг» Ноутбук, колонки проигрывания	
Занятие	22.05.24	1	1. Общая разминка	Закрепить материал занятия	Альбом «Песни для трени-	

	№103			2. Занятие №101,102 3. «Пружинка» - легкое приседание 4. Танцевальная игра «День-ночь»	№101; повторить материал занятия №102; выполнить танцевальный элемент «пружинка»	ровок» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №104	27.05.24	1	1. Специальная разминка 2. Занятие №102,103 3. Партерный экзерсис 4. Партерная гимнастика (упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины и живота, для улучшения выворотности ног, профилактики плоскостопия) 5. Рефлексия, игровой самомассаж	Закрепить материал занятия №102; повторить материал занятия №103; выполнить партерную гимнастику (упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины и живота, для улучшения выворотности ног, профилактики плоскостопия)	1. Альбом «Детский стретчинг» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №105	28.05.24	1	1. Общая разминка 2. Задание №103,104 3. Партерная гимнастика («Солнышко», «Складочка», «Рыбка», «Русалочка», «Дощечка», «Сидит дед») 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №103; повторить материал занятия №104; выполнить партерную гимнастику («Солнышко», «Складочка», «Рыбка», «Русалочка», «Дощечка», «Сидит дед»)	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания
	Занятие №106	29.05.24	1	1. Общая разминка 2. Занятие №104,105 3. Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на конец года 4. Танец-игра «Давай попрыгаем»	Закрепить материал занятия №104; повторить материал занятия №105; Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на конец года	1. Альбом «Песни для тренировок» 2. Альбом «Детский фитнес» Ноутбук, колонки проигрывания

Список методической литературы

1. Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение, 1967. – 203 с.
2. Голицина Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. –М.: Скрипторий, 2003, 2006.
3. Зарецкая Н., Роот З., Танцы в детском саду. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 112 с.
4. Калинина О.Н. Планета танца. – Харьков «Факт», 2016. – 71 с.
5. Каплунова И., Новоскольцева И. Этот удивительный ритм. Развитие чувства ритма у детей. –СПб.: Композитор, 2005. - 76 с.
6. Слуцкая С.Л. Танцевальная мозаика. Хореография в детском саду.- М.: Линка-пресс, 2006. - 272 с.

7. Суворова Т.И. Танцевальная ритмика для детей 4. – СПб.: Музыкальная палитра, 2006. – 44 с.
8. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: Детство-пресс, 2006. -352 с.
9. «Танцевальная ритмика для детей № 1» Суворова Т.И. Учебное пособие – СПб.: «Музыкальная палитра», 2003г.
10. Пуртова Т. В., Беликова А. Н., Кветная О. А.: Учите детей танцевать.// Владос, 2004.
11. Конорова Е. В. :Методическое пособие по ритмике. // М. «Музыка», 1972.
12. Муз.-но - ритмические движения для детей дошкольного возраста - Т.Ф. Коренева

Нормативное сопровождение

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023)
2. Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” и статью 1 Федерального закона “Об обязательных требованиях в Российской Федерации”»
3. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся»
4. Обновленный ФГОС ДО - Приказ Минпросвещения России от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений...» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 № 72264)
5. Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
6. Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847)

Приложение 1

Детский фитнес

1. Конга- Бурундуки
2. Смешарики- От винта
3. Танцевальная детская музыка- Чударики
4. Барбарики- Бананамама
5. Детская танцевальная музыка- Далеко от мамы
6. Детская танцевальная музыка- Ляли Поп
7. Детская танцевальная – Опа
8. Самба - Детская
9. Детская танцевальная - Танчик с привидениями
10. Детская танцевальная – И-и-а-а

Детский стретчинг

1. Детская танцевальная –Ляли Поп
2. Моана- Что меня ждет?
3. Пчелка Мая- Мая
4. Барабарики- Ябеда
5. Детская танцевальная музыка- Дождик
6. Детская танцевальная музыка- Чударики
7. Детские танцевальные песни- Чунга-Чанга
- 8.Детские танцевальные песни- Пеппи
9. Проходка зайца- Детская танцевальная
- 10.Детская танцевальная песня- Веселый пастушок

Песни для тренировок

- 1.Фиксики- помогатор
2. Фиксики- барабан
3. Фиксики- тыдыщ
4. Фиксики – батарейки
5. Барбарики- Детский фитнес
6. Дорогою добра- Детские песни
- 7.Волшебники двора- Человечки сундучные
- 8.Детские танцевальные песни- В каждом маленьком ребенке
9. Детские танцевальные песни- Шарики
10. Маша и медведь- Песня про следы