

Частное общеобразовательное учреждение «РЖД лицей №21»

Конспект спортивного праздника с родителями,  
Посвященного празднику День матери  
в средней группе  
«С мамой весело всегда!»

Байрачная Татьяна Александровна  
инструктор по физической культуре

г. Комсомольск-на-амуре  
2025

## Спортивный праздник «С мамой весело всегда!»

### Цель:

- Сохранение и укрепление физического и психологического здоровья.
- Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности.
- Формирование уважительного отношения к семейным ценностям и традициям, любовь к матери.
- Создание благоприятной атмосферы общения, сплочение детей и родителей.

### Задачи:

- Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту.
- Развитие физических качеств: ловкости, быстроты, выносливости.

### Предварительная работа:

Составление сценария спортивного праздника, подборка музыки, разучивание разминки «Мамины помощники», украшение спортивного зала, беседы о празднике.

### Оборудование:

Эмблемы, платочки, прищепки, конусы, картинки с продуктами, обручи (машинки), корзинки, кольца, палки гимнастические, детали лего, шляпки, степ-платформы, обручи-юбки, разноцветные мячи, лепестки ромашки, музыкальный центр.

### Ход спортивного развлечения:

Звучит музыка, участники развлечения входят в зал.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие мамы! Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами по-спортивному отметим предстоящий *праздник «День матери»*, который вся страна будет отмечать *30 ноября воскресенье*. Мамы сегодня спортивные, веселые, позитивные. Они не гости сегодняшнего праздника, а самые активные его участники.

**Инструктор:** *Наши мамы улыбнулись,*

*В детский садик потянулись, и хотят соревноваться,*

*Пошутить и посмеяться, силу, ловкость показать и сноровку доказать.*

*И без всякого сомненья это верное решение!*

Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты, где каждый получит заряд позитива и море радости.

Но сначала предлагаю провести веселую разминку «**Мамины помощники**».

**Инструктор:** Если у нас соревнования, значит, нам нужны две команды. Необходимо построиться в колонны по цвету эмблем.

Мамы и дети приклеили сердечки красное или синее на футболки. Команды выстраиваются в две колонны в зависимости от цвета сердечка. Построение участников в колонны (ребенок, мама, ребенок, мама).

**Инструктор:** Предлагаю назвать наши команды: Милашки и Обаяшки.

Команды к участию готовы?

Дети, родители: Да!

### 1. Эстафета «Большая Стирка»

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). Напротив, каждой команды, на расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии натянута верёвка. По сигналу первые игроки команды добегают до верёвки и вешают платочек, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

## **2. Эстафета «Веселая уборка»**

Мамы держат корзины, дети по очереди собирают «пылесосом» детали лего и скалывают их в корзины.

## **3. Эстафета «Автоледи»**

Дети готовят трассу для мам. По сигналу по одному ставят в кольца кегли. Затем мамы по очереди в обручах «автомобилях», оббегают кегли «змейкой» и передают следующему.

## **4. Эстафета «Большая закупка»**

Дети по сигналу бегут в магазин и выбирают продукты мальчики овощи, а девочки фрукты и ягоды. Затем мамы должны придумать как можно больше блюд из этих продуктов.

## **5. Эстафета «Модный показ»**

Мамы в юбках. Дети бегут к обручу берут шляпу, возвращаются и отдают мам. Мамы одевают модельной походкой идут до степ-платформы и произносят «Я самая красивая, модная, очаровательная и т.д.».

## **6. Эстафета «Ромашка для мамы» (только дети).**

У каждого ребенка лепесток ромашки, под музыку первый бежит к фишке и кладет лепесток, возвращается и передаёт эстафету следующему.

## **Общая игра**

Два круга, дети образуют маленький круг, а мамы большой. Идут противходом под музыку, как только музыка замолчала, дети быстро бег к маме и обнимают ее.

## **Инструктор:**

Пришла пора мама получать подарки, которые для вас приготовили ваши замечательные дети.

## **Инструктор:**

Наши соревнования подошли к концу. Мы благодарим вас, дорогие мамы за активное участие в совместные спортивные развлечения и хотим пожелать вам здоровья, счастья, хорошего настроения.

Общее фото.