

Комплексы игр и
упражнений
по развитию мелкой
моторики рук в старшей
группе

Комплекс 1.

Детский сад

1. Пальчиковая гимнастика «Дружба»

Пальчиковая гимнастика «В гости к пальчику большому»
В гости к пальчику большому (*выставляются вверх большие пальцы*),

Приходили прямо к дому (*соединить под углом кончики пальцев обеих рук*),

Указательный и средний (*поочередно называемые пальцы соединяются с большим на двух руках одновременно*),

Сам мизинчик – малыш (*вверх выставляются только мизинцы, другие пальцы сжаты в кулак*),

Постучался на порог (*кулачки стучат друг о друга*).

Вместе пальчики – друзья,

Друг без друга им нельзя (*ритмичное сжатие пальцев на обеих руках*).

2. Шарик.

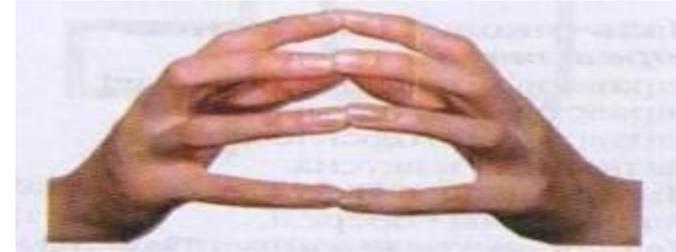
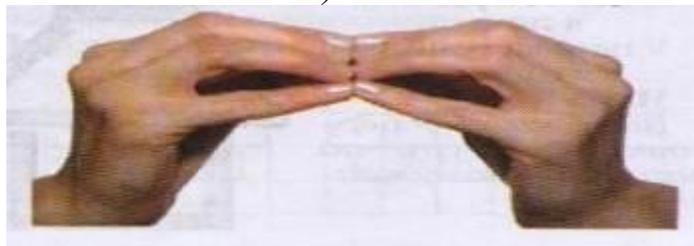
Надуваем быстро шарик –

Он становится большим.

Вдруг наш шарик лопнул

Воздух вышел – ш-ш-ш!

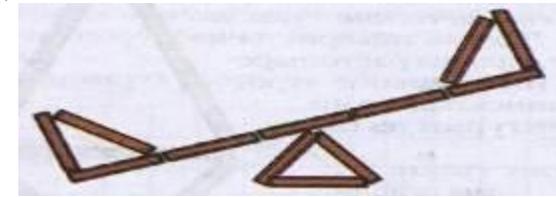
Стал он тонким и худым. (*Пальцы обеих рук собраны в щепотку и соприкасаются кончиками. Дует на них – пальцы принимают форму шара. Воздух выходит – пальцы в исходное положение*).



3. Массаж пальчиков массажным мячиком Су-Джок

4. Фигурки из палочек

Как высоко качели взлетают
И детишек веселых качают.

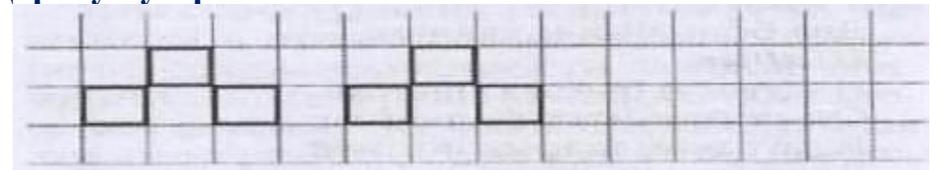


5. Игра - выложить фасолью по нарисованному контуру.

6. Игра для пальчиков «Чудесный мешочек».

Выбрать на ощупь из трех игрушек одну нужную.

7. Дорисуй узор.



Комплекс 2.

Овощи

1. Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты»

Мы капусту рубим (*резкие движения прямыми кистями вверх и вниз*).

Мы капусту солим (*движение пальцев, имитирующее посыпание солью из щепотки*).

Мы капусту жмем (*интенсивное сжатие пальцев рук в кулак*).

«Морковка»

Не морковка – загляденье,

Выросла на удивленье,

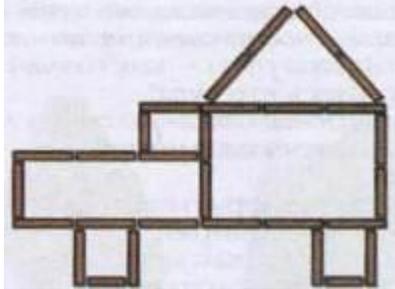
Сочная да вкусная,

Для детей полезная. (*Пальцы левой руки сжаты в щепоть и направлены вверх, ладонь правой руки с расставленными пальцами приставлена к щепоти левой*).

2. Массаж рук сосновой шишкой

3. Фигурки из палочек.

Машина везет урожай с полей.



4. Игра. Выложить пуговицами по нарисованному контуру овощей.

5. Загадка

Хотя и сахарной зовусь,

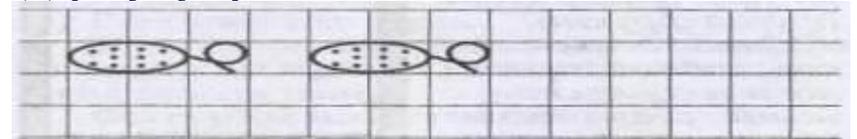
От дождя я не размокла,

Кругла, крупна, сладка на вкус,

Узнали вы? Я... (свекла)

Удержание теннисного мяча поочередно между пальцами.

6. Дорисуй узор.



Комплекс 3.

Фрукты

1. Пальчиковая гимнастика «Апельсин»

Мы делили апельсин. Много нас, а он один. *(Покрутить сжатым кулачком левой руки, растопырить пальцы правой руки, поднять указательный палец левой руки, остальные сжаты).*

Эта долька для ежа. *(Левая рука сжата в кулак, мизинец отогнут).*

Эта долька для чижа. *(Отогнуть безымянный палец).*

Эта долька для утят. *(Отогнуть средний палец).*

Эта долька для котят. *(Отогнуть указательный палец).*

Эта долька для бобра. *(Отогнуть большой палец).*

А для волка – кожура. *(Ладонь повернуть тыльной стороной кверху, округлив пальцы, и погладить кожуру).*

Он сердит на нас. Беда! *(Ладони соприкасаются основаниями, чуть согнутые пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки – как волчьи зубы).*

Разбегайтесь кто куда! *(Руки «разбегаются» по столу или по коленкам, стуча пальцами).*

«Слива»

Мы пришли в фруктовый сад,

Стали сливы собирать.

Сливы, сладкие как мед,

Сами просятся к нам в рот.

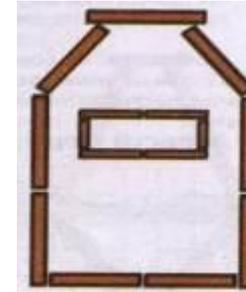
(Большой и указательный пальцы левой руки образуют овал, указательный палец правой руки полусогнут и приставлен к сливе (овал)).

2. Массаж граненым карандашом

3. Фигурки из палочек.

Очень я люблю варенье,

Мама варит – обеденье.

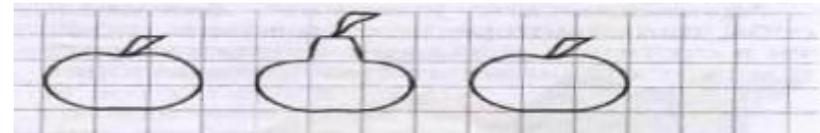


4. Игра. Выложить шерстяной цветной ниткой контур любимого фрукта.

5. Разорвать бумагу на мелкие кусочки и выложить из них грушу (или другой фрукт).

6. Из синильной проволоки сделать контуры различных фруктов и овощей (использовать проволоку в игре «Узнай, что это?»).

7. Дорисуй узор.



Комплекс 4.

Деревья и кустарники

1. Пальчиковая гимнастика «Зайка»

Под высокою сосной

Сидит зайнышка косою. *(Одна рука – сосна (пальцы растопырены, подняты вверх), на второй руке указательный и средний пальцы образуют ушки зайца, остальные пальцы сжаты).*

«Елка»

Елка быстро получается,
Если пальчики сцепляются.

Локотки ты подними,

Пальчики ты разведи. *(Ладони от себя, пальцы скрещиваются (ладони под углом друг к другу). Пальчики выставляются вперед. Локти не прижимаются).*



«Дерево»

У дерева ствол,
На стволе много веток,
А листья на ветках

Зеленого цвета. *(Прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы растопырены и чуть-чуть приподняты вверх. Шевелить кистями и пальцами).*



2. Массаж сосновыми шишками.

3. Фигурки из палочек.

Сад забором оградили,
Чтоб деревья дольше жили.
Дождь сейчас в лесу пойдет,
Все водой своей зальет,
К елочке своей беги,
От дождя себя спаси.



4. Иgra. Шнурками выложить по нарисованному контуру листочки с различных деревьев. У, с какого дерева каждый из получившихся у них листочков.

5. Дорисуй узор.



Комплекс 5.

Перелетные птицы

1. Пальчиковая гимнастика «Птичек стая»

Пой-ка, подпевай-ка!

Десять птичек – стайка.

Эта птичка – соловей,

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – совушка,

Сонная головушка,

Эта птичка – свиристель,

Эта птичка – коростель,

Эта птичка – скворушка,

Серенькое перышко,

Это зяблик, это стриж,

Это развеселый чиж,

Ну, а это злой орлан...

Птички, птички, по домам! *(Пальцы обеих рук сжаты в кулаки. Услышав названия птиц, дети разжимают по одному пальцу правой, а затем левой руки. На последние слова пальцы обеих рук сжимают в кулаки).*



«Скворечник»

Скворец в скворечнике живет

И песню звонкую поет. *(Ладони соприкасаются пальцами, большие загнуты внутрь).*

«Птички в гнезде»

Птичка крылышками машет

И летит к себе в гнездо.

Птенчикам своим расскажет,

Где она взяла зерно. *(Обхватить все пальцы правой руки левой ладонью и шевелить ими).*



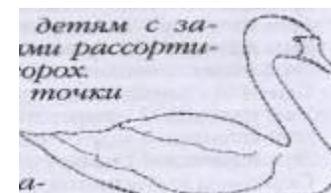
2. Фигурки из веточек.

Стайка птиц летит на юг.



3. Игра. Предложить детям с закрытыми глазами рассортировать фасоль и горох.

4. Соединить точки одной линией, стараясь не отрывать карандаш от бумаги. «Узнай меня!».



5. Дорисуй узор.



Комплекс 6.

Домашние птицы

1. Пальчиковая гимнастика «Утята»

Раз, два – шли утята,
Три, четыре – за водой,
А за ними плелся пятый,
Позади бежал шестой,
А седьмой от них отстал,
А восьмой уже устал,
А десятый напугал:

Громко, громко запищал:

- Пи-пи-пи! Не пищи,

Мы тут рядом, поищи. *(Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого. На звуки «Пи-пи-пи» (и до конца) ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук).*

«Петушок»

Петушок стоит весь яркий,

Гребешок он чистит лапкой. *(Ладонь вверх, указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены и подняты вверх).*



«Курочка»

Курочка прыг на крыльцо:

- Я снесла тебе яйцо. *(Большой и указательный пальцы образуют овал («глаз»). Другие прижаты друг к другу в полусогнутом положении).*



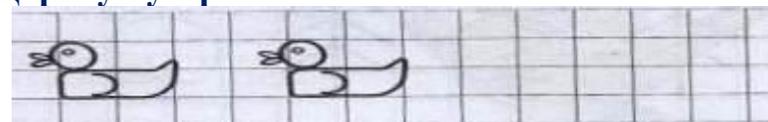
2. Самомассаж гранеными карандашами

3. **Задания для детей.** Желтой гуашью кончиками пальцев раскрасить цыпленка, нарисованного воспитателем. Скомкать бумагу в маленькие комочки – крошки для птичек.



4. **Игра.** Предложите ребенку обвести утенка по контуру и выложить его рисом.

5. Дорисуй узор.



Комплекс 7 .

Осень

1. Пальчиковая гимнастика «Пальчики»

Раз, два, три, четыре, пять,

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять,

В домик спрятались опять. *(Пальцы сжаты в кулаки. Поочередно разгибать их, начиная с мизинца, затем сгибать в том же порядке).*

«Грабли»

Листья падают в саду,

Я их граблями смету. *(Ладони на себя, пальцы переплетены между собой. Выпрямить их на себя).*

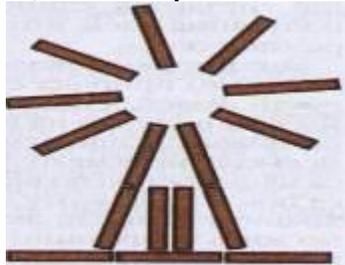


2. Самомассаж с шариками Су-Джок.

3. Фигурки из палочек.

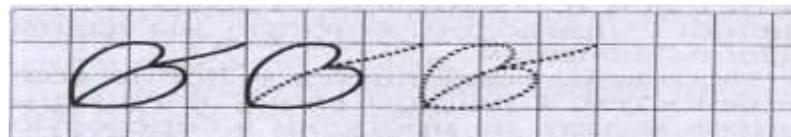
Мельница крыльями машет вдали –

Будет мука, чтоб пирог испекли.



4. **Игра.** Учить детей рвать бумажки в форме листьев с различных деревьев.

5. Дорисуй узор.



Комплекс 8.

Семья

1. Пальчиковая гимнастика «Моя семья»

«Кто приехал?»

Кто приехал? *(Быстро хлопают кончиками больших пальцев друг о друга).*

Мы, мы, мы! *(Кончики больших пальцев прижаты друг к другу, а кончики остальных одновременно быстро хлопают друг другу).*

Мама, мама! Это ты? *(Хлопки кончиками сначала больших пальцев, затем указательных).*

Папа, папа! Это ты? *(Хлопки кончиками больших пальцев).*

Да, да, да! *(Хлопки кончиками средних пальцев).*

Братец, братец! Это ты? *(Хлопки кончиками больших пальцев).*

Да, да, да! *(Хлопки кончиками безымянных пальцев).*

Ах, сестричка! Это ты? *(Хлопки кончиками больших пальцев).*

Да, да, да! *(Хлопки мизинцами).*

Все мы вместе, да, да, да! *(Хлопки всеми пальцами).*

«Моя семья»

Раз, два, три, четыре! *(Хлопать в ладоши).*

Кто живет в моей квартире?

Раз, два, три, четыре, пять! *(Хлопать в ладоши).*

Всех могу пересчитать:

Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка, два котенка, мой щегол, сверчок и я. *(Поочередное поглаживание – массаж – всех десяти пальцев).*

Вот и вся моя семья!

«Очки»

Бабушка очки надела

И внучонка разглядела. *(Большие пальцы правой и левой руки вместе с остальными образуют колечки, их надо поднести к глазам).*



2. Самомассаж пуговицами

3. Заплети сестренке косички на тренажере Арише

4. Фигурки из палочек.

«Рожица»

Я строил рожицу

В зеркале себе,

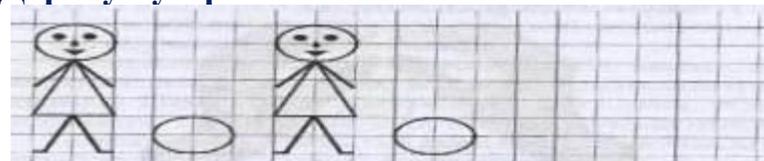
Рожица смешною

Показалась мне.



5. Игра. Предложить детям кончиками пальцев на манке, рассыпанной на большом блюде, нарисовать веселого человека.

6. Дорисуй узор.



Комплекс 9.

Наша Родина

1. Пальчиковая гимнастика «Здравствуй!»

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю –

Всех я вас приветствую. *(На первые четыре строчки пальцы правой руки по очереди «здороваются» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками. На пятую и шестую строчки ладошки крепко жмут друг друга).*

«Обогрей»

Солнце, солнце, солнышко *(Ладони скрестить, пальцы раздвинуть – «солнышко»)*

Золотые щечки *(Круговые движения кончиками пальцев по щечкам).*

Обогрей ты, солнышко *(Круговые поглаживания рук),*

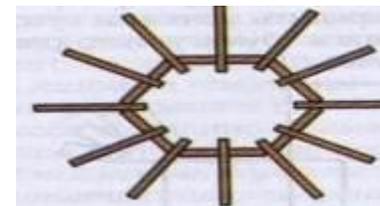
Край родной скорее.



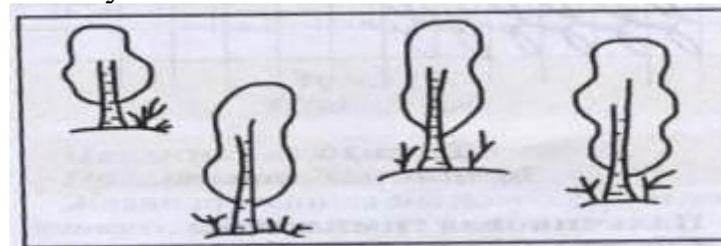
2. Самомассаж грецкими орехами.

3. Фигурки из палочек.

Солнце

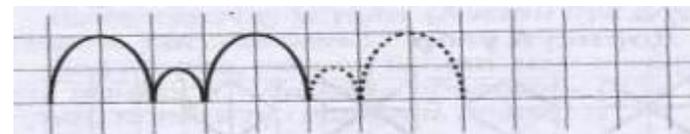


4. Игра. Из пшена выложить по контуру рисунок «Березовая роща». Зерна должны лежать плотно, чтобы получилась сплошная линия.



5. Рассортировать в две тарелки рисовую крупу и горох.

6. Дорисуй узор.



Комплекс 10.

Зима

1. Пальчиковая гимнастика «Погреемся»

Наши ручки замерзают *(Кулачки крепко прижать друг к другу)*.

Поиграем-ка немножко да похлопаем в ладошки. Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп! *(Разжать кулачки, хлопать в ладоши)*.

Пальчики, чтоб их согреть, сильно надо растереть. *(Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь)*.

Пальчики мы согреваем, их сжимаем, разжимаем. *(Греем руки круговыми движениями, сжимаем и разжимаем кулачки)*.

«Лед»

Чтоб на льду не растянуться *(Ладони перед собой, пальцы сжаты)*,

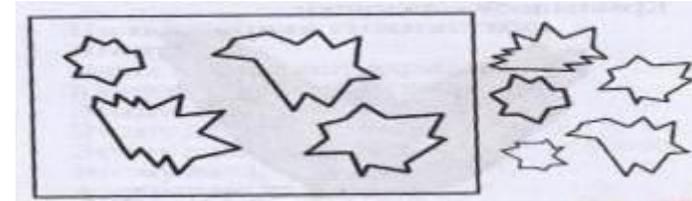
Лег Андрюшка на живот *(положить ладони на стол)*.

Ведь не может поскользнуться кто не ходит, а ползет. *(Ладони тихо скользят – ползут по столу, то сжимаясь, то разжимаясь.)*

Зимним утром от мороза на заре звенят березы. *(Руки тыльной стороной прижаты друг к другу, пальцы подняты и растопырены. Произнося текст, шевелить кистями рук и пальцами)*.

2. Самомассаж шариками Су-Джок

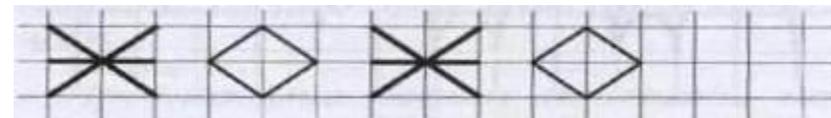
3. Игра. Разложить льдинки по формочкам.



4. Выложить из шнурка или бельевой веревки снежные сугробы.

5. Сложить из тонких бумажных полосок снежинку по образцу меньшего размера.

6. Дорисуй узор.



Комплект 11.

Зимующие птицы

1. Пальчиковая гимнастика «Голуби»

Мы распахнем пошире дверь и выпустим на волю голубей. *(Руки скрестить на груди, потом резко развести их в стороны ладонями вверх).*

И, крыльями взмахнув легко, они взлетают высоко. *(Махи руками – имитация полета голубей).*

Вернувшись из полета, воркуют друзья: жить без свободы птицам нельзя. *(Выполняют «птичку»: ладони повернуты к себе, большие пальцы выпрямлены и переплетены – головка, остальные сомкнутые пальцы – крылья. Помахать ими).*

«Воробьи»

Пять воробьев на заборе сидели,
Один улетел, а другие запели
И пели, пока не сморила усталость,
Один улетел, а трое остались.
Сидели втроем и немного устали,
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоем и снова скучали,
Один улетел, и остался один.

Он посидел, да и взял, улетел. *(Показать пять пальцев, а затем загибать их по одному).*

«Птичка»

Пальчики – головка,
Крылышки – ладошки.



«Филин»

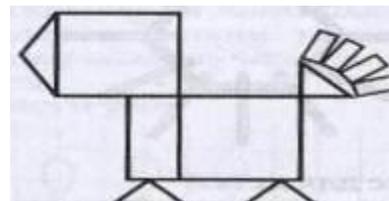
Сидит филин на суку

И кричит: «Бу-бу-бу-бу». *(Руки сжатые в кулаки, прижаты. Большие пальцы вверх – ушки; указательные пальцы показывают на грудь – нос).*



2. Самомассаж массажными мячиками

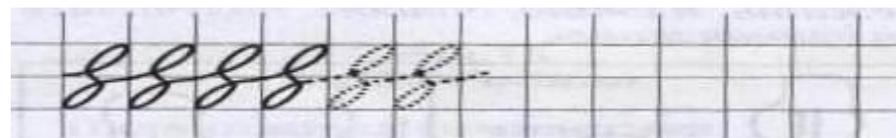
3. **Игра.** Выложить птичку по образцу из мелких геометрических фигур.



4. **Черно-белого снегиря (рисунок) украсить** мелкими кусочками цветной бумаги (бумагу надо рвать как можно мельче).

5. Ниткография (зимний лес)

6. Дорисуй узор.



Комплекс 12.

Зимние забавы

1. Пальчиковая гимнастика «Снежный ком»

Мы лепили снежный ком. *(Имитация лепки комочка).*

Ушки сделали потом. *(Указательным и большим пальцами делаем прищепы).*

Вместо глаз – угольки нашлись у нас. *(Щепоть из пальчиков – угольки).*

Кролик вышел как живой: и с хвостом, и с головой. *(Имитация поглаживания кролика, указательные пальчики «трепещут»).*

За усы не тяни – из соломинки они! *(Имитация движения: щепотью тянем усики).*

Длинные, блестящие, точно настоящие.

2. Массаж в «Сухом бассейне»

3. Выложить фигурки из палочек.

Санки зимой
С горок летят,
В санках ребята
Хохочут, визжат.



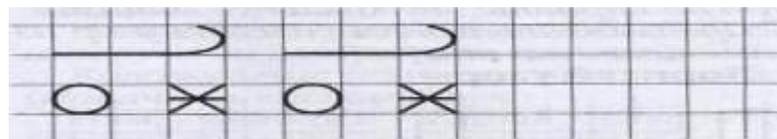
4. Игра. Нисколько не скользко,

Не скользко нисколько. *(Левая ладонь лежит на столе внутренней стороной вниз, правая чуть сжата в*

кулак и тоже на столе. Произносятся слова, правой ладонью «скользим» вперед, постепенно распрямляя ее, левую придвигаем к себе, медленно сжимая в кулак).

5. Из риса выложить по воображению зимний пейзаж на картоне. Вспомнить и прочитать стихотворение о зиме.

6. Дорисуй узор.



Комплекс 13.

Новый год

1. Пальчиковая гимнастика «Праздник»

Ждали праздника мы долго *(Трем ладошку о ладошку)*.

Наконец пришла зима. *(Сжать кулаки, прижать их друг к другу)*.

Наконец пришла зима, в гости елку привела. *(Пальцы «идут» по столу, по коленкам)*.

К елке все мы подошли, хороводы завели. *(Пальцы показывают елочку, указательные пальцы сцепляются)*.

Покружились, поплясали. *(Круговые движения кистями рук)*.

Даже чуточку устали. *(Кисти рук опустить, расслабить)*.

Дед Мороз, скорей приходи, нам подарки принеси. *(Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперед)*.

«Елочка»

Елочка зеленая выросла в лесу,

Елочку на праздник я домой несу. *(Ладони от себя, пальцы переплетены (ладони под прямым углом). Пальцы вперед, локти к телу не прижимать)*.

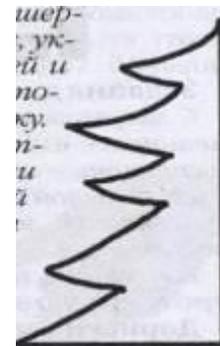


2. Массаж сосновыми шишками

3. Иgra. Дети сматывают из шерстяных ниток клубочки, украшают их аппликацией и делают петельку, за которую подвешивают на елку.

4. Украсить открытки с нарисованными контурами новогодней игрушки разноцветным конфетти .

5. Дорисуй картинку.



Комплекс 14.

Домашние животные

1. Пальчиковая гимнастика «Повстречались»

Повстречались два котенка: мяу-мяу!

Два щенка: ав-ав!

Два жеребенка: иго-го!

Два тигренка: р-р-р!

Два быка: му-у!

Посмотрите, какие рога. *(На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы).*

«Собака»

У собаки острый хвостик,

Есть и шейка, есть и носик. *(Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний и безымянный – вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается).*



«Кошка»

А у кошки ушки на макушке,

Чтобы слышать мышь

В своей норушке. *(Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец подняты вверх).*



«Лошадка»

У лошадки вьется грива,

Бьет копытами игриво. *(Правая ладонь на ребро от себя, большой палец вверх. Сверху на нее накладывается левая ладонь под углом, образуя гриву. Большой палец вверх. Два больших пальца – «уши»).*

2. Самомассаж с шариками Су-Джок

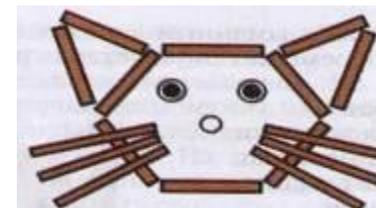
3. Фигурки из палочек.

- Киса, кисонька, кисуля,-

Позвала котенка Юля.

- Не спеши домой, постой! –

И погладила рукой.



3. Нарисуй по точкам щеночка.



Комплекс 15.

Дикие животные

1. Пальчиковая гимнастика «На лужок»

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.

На зеленый на лужок

Приходи и ты, дружок. *(Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки. При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно).*

«Зайка и ушки»

Ушки длинные у зайки,

Из кустов они торчат.

Он и прыгает, и скачет,

Веселит своих зайчат. *(Пальцы сжать в кулак.*

Указательный и средний пальцы выставить вверх и шевелить ими (в стороны и вперед).



«Ежик»

Колючий ежик –

Ни головы, ни ножек.



2. Самомассаж с гранёным карандашом.

3. Фигурки из палочек.

«Ежик»

На комод забрался ежик,

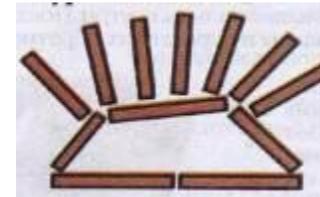
У него не видно ножек,

У него, такого злючки,

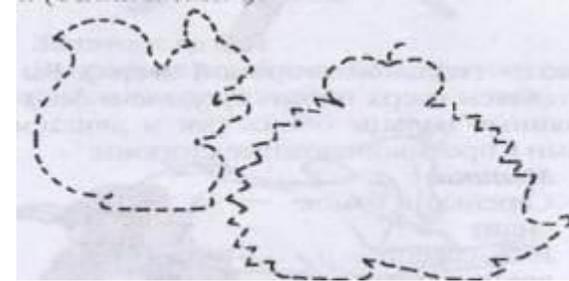
Не причесаны колючки,

И никак не разберешь –

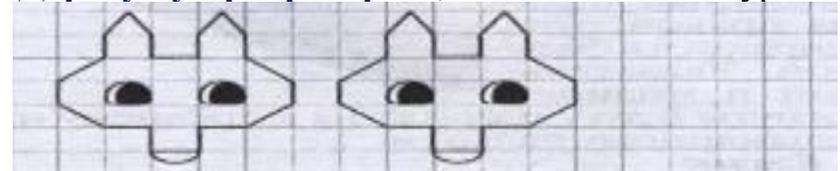
Щетка это или еж.



4. **Игра.** Соединить точки одной линией, стараясь не отрывать карандаш от бумаги (белка и ежик).



5. **Дорисуй узор и раскрась**, не выходя за контур.



Комплекс 16.

Защитники Отечества

1. Пальчиковая гимнастика «Солдаты»

Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем. (Пальцы бодро «маршируют» по столу).

В нашу армию, ребята, просто так не попадешь. (Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево - вправо).

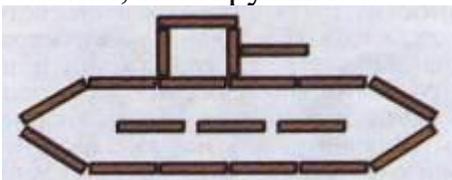
Нужно быть умелым, сильным и смелым. (Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются).

2. Самомассаж пуговицами

3. Фигурки из палочек.

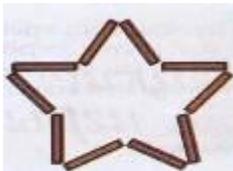
«Танк»

Танк на войне боевая машина,
Сильная, смелая, несокрушимая.



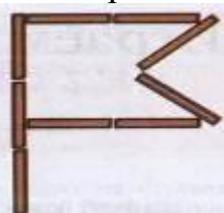
«Звезды»

Звезды нам с небес сияют,
Ночью путь нам освещают.

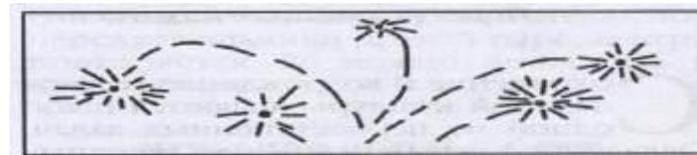


«Флажок»

В руки я флажок возьму,
На парад я с ним пойду.



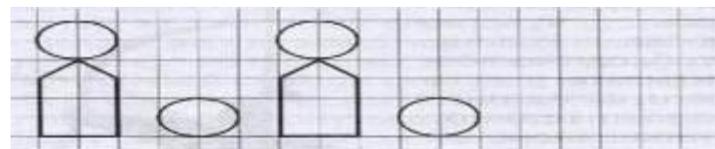
4.Игра. Из риса на синем картоне выложить салют по нарисованному контуру.



5. Игра. Кто больше узелков завяжет на веревке и сделает это быстрее?

6. Предложить каждому ребенку оставить на бумаге разноцветные отпечатки пальцев, затем дорисовать их, т.е. постараться увидеть в каждом отпечатке образ.

7. Дорисуй узор.



Комплекс 17.

Мамин праздник

1. Пальчиковая гимнастика «Мамочка»

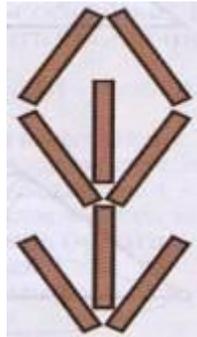
Мамочка, мамочка, любимая моя. *(Поочередно загибать пальчики правой руки, начиная с большого, затем тоже на левой руке).*

Ведь ты знаешь, мамочка, как я люблю тебя. *(Правую руку сжать в кулак, ладошкой левой крепко его обхватить).*

2. Массаж грецкими орехами

3. Фигурки из палочек.

Цветок для мамы – тюльпан.

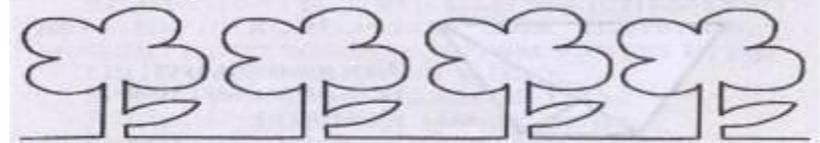


4. Игра. Предложить детям

- завязать бант из капроновой ленты на коробке с подарком для любимой мамы;
- собрать бусы, соблюдая определенную последовательность в составлении узора;
- нарвать из цветной бумаги очень мелкие кусочки и по нарисованному контуру выполнить аппликацию «Пион» в подарок маме;
- как можно быстрее смотать клубок шерстяных ниток;

- обвести рисунок точно по линиям, стараясь не отрывать карандаш от бумаги.

Обвести рисунок точно по линиям.



Комплекс18.

Профессии

1.Пальчиковая гимнастика «Маляры»

Красят домик маляры для любимой детворы.

(Кисти рук вверх – вниз).

Если только я смогу, малярам я помогу.

(Круговые движения кистями рук).

«Домик»

Дом стоит с трубой и крышей,
На балкон гулять я вышел.



2. Массаж гранеными карандашами

3.Фигурки из палочек.

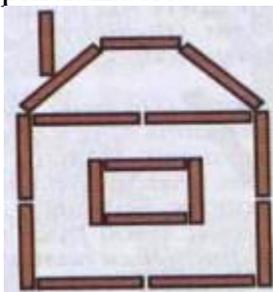
«Дом и ворота»

На поляне дом стоит,

Ну, а к дому путь закрыт.

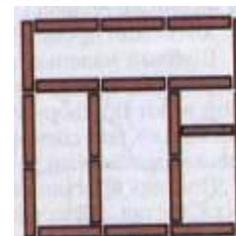
Мы ворота открываем,

В этот домик приглашаем.



«Окно»

В комнате нашей большое окно,
Вижу лужайку я из него.



4.Игра. Предложить детям отгадать загадки и выложить отгадки по образцу.

Я землю копала – ничуть не устала.

Кто мной копал, тот и устал. (Лопата)

Толстый тонкого бьет,

Тонкий что-нибудь прибьет.

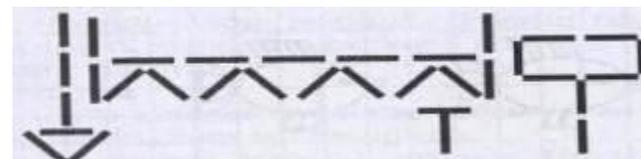
(Молоток и гвоздь)

Листья падают в саду,

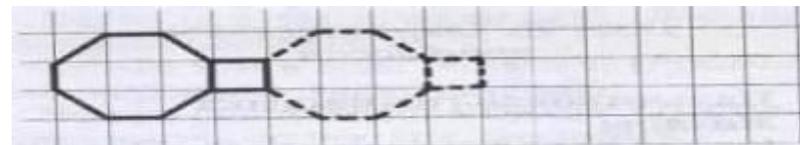
Я их быстренько смету. (Грабли)

Ела, ела, дуб, дуб,

Поломала зуб, зуб. (Пила)



5.Дорисуй узор.



Комплекс 19.

Транспорт

1. Пальчиковая гимнастика «Лодочка»

Две ладошки прижму и по морю поплыву.

(Ладони лодочкой, волнообразные движения рук).

Две ладошки, друзья, - это лодочка моя.

Паруса подниму, синим морем поплыву.

(Поднять выпрямленные ладони вверх).

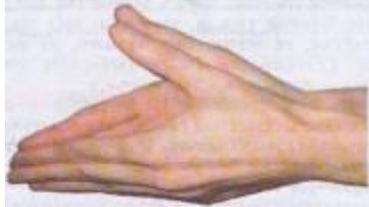
А по бурным волнам плывут рыбки тут и там.

(Имитация движений волн и рыбок).

«Пароход»

Пароход плывет по речке,

И пытит он, словно печка.



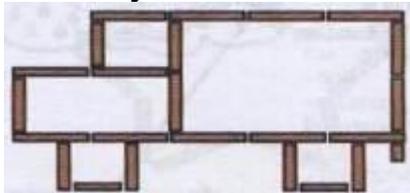
2. Массаж сосновыми шишками

3. Фигурки из палочек.

«Машина»

Машина по улицам мчится,

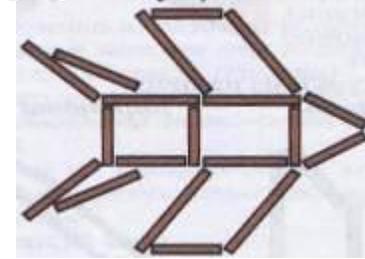
Из-под колес пыль клубится.



«Самолет»

Самолет я в небе чистом увидел,

Жалко, что ни разу в нем я не летал.

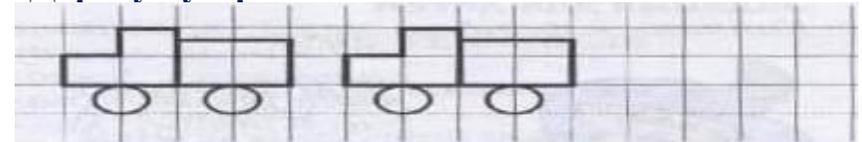


4. Игра. Рисовать вертолет кончиками пальцев на манке.

Быстро лопасти крути!

Вертолет, лети, лети!

5. Дорисуй узор.



Комплекс 20.

Школа

1. Пальчиковая гимнастика «Мы писали»

Мы писали, мы писали, наши пальчики устали.

(Сжимать и разжимать кулачки).

Вы скачите, пальчики, как солнечные зайчики.

(Пальчики скачут по столу. Растопырить пальцы, ладони вверх).

Прыг-скок, прыг-скок, прискакали на лужок.

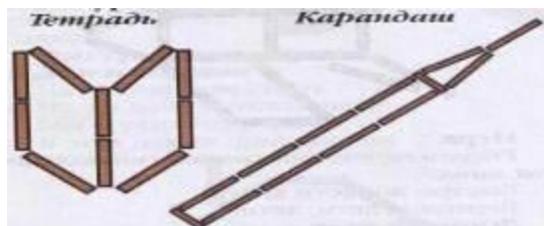
(Пальчики скачут по столу).

Ветер травушку качает, влево - вправо наклоняет. *(Легкие движения кистями влево, вправо).*

Веселитесь на лужайке! *(Весело хлопать в ладоши).*

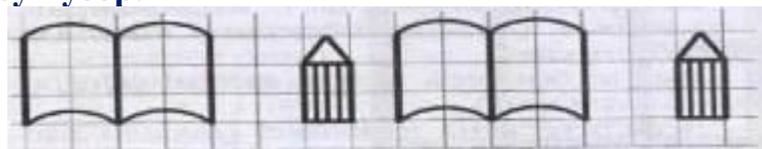
2. Массаж граненым карандашом

3. Фигурки из палочек.



4. Игра. Завязать и развязать определенное количество узлов на шнурке

5. Дорисуй узор.



Комплекс 21.

Весна

1. Пальчиковая гимнастика «Веселый дождик»

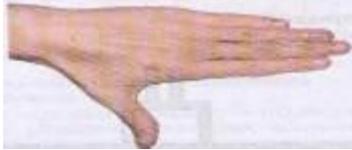
Дождик песенку поет, только кто ее поймет? (Пальцы постукивают по столу – сначала быстро, потом медленно).

Не пойдем ни я, ни ты, но зато поймут цветы, и зеленая трава, и весенняя листва. (Пальцы барабнят быстро – быстро – пошел «ливень»).

Лучше всех поймет зерно – прорастать начнет оно. (Пальцы стучат все медленнее и медленнее и наконец останавливаются).

«Флажок»

Я в руке флажок держу И ребятам им машу.

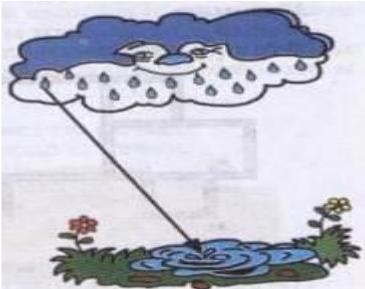


2. Самомассаж пуговицами

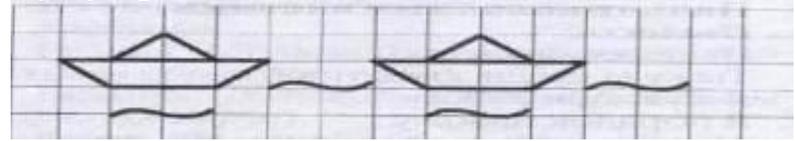
3. Игра. Скатать из бумаги несколько рулончиков разной толщины и длины, регулируя силу нажима пальцев на бумагу.

4. Игра. «Солнышко лучистое» (прищепки по кругу)

5. Провести прямые линии от каждой капельки до земли так, чтобы каждая капелька попала в лужу.



6. Дорисуй узор.



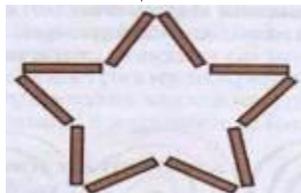
Комплекс 22.

Космос

1. Фигурки из палочек.

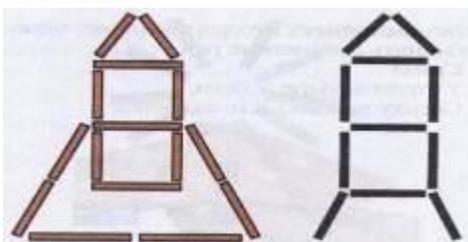
«Звездочка»

Звезды нам с небес сияют,
Ночью путь нам освещают.



«Ракета»

В небо ракета стрелой взлетела,
В ней космонавт сидит,
Сильный и смелый.



2. Массаж шариком Су-Джок

3. Игра. Выложить из палочек отгадку.

«Крыльев нет, но эта птица полетит и прилунится».

(Ракета)

Мелко нарвать белую бумагу и выложить звезды на темно-синем картоне (небо).

Рисом по нарисованному контуру выложить изображение космонавта в скафандре.

4.

5. Дорисуй узор.

Комплекс 23.

Мебель

1. Пальчиковая гимнастика «Кисточка»

Мягкой кисточкой покрашу
Стульчик, стол и кошку Машу. *(Соединить подушечки всех пальцев вместе, движениями пальцев и запястьев раскачивать кисть вправо, влево; вправо – пальцы раздвинуть, влево – мягко соединить).*

«Стул»

Ножки, спинка и сиденье –
Вот вам стул на удивленье. *(Левая ладонь строго вверх. К ее нижней части приставляется правая, сжатая в кулак (большим пальцем к себе)).*



«Стол»

У стола четыре ножки,
Сверху крышка, как ладошка. *(Левая рука сжата в кулак. Сверху на него опущена ладонь правой руки).*

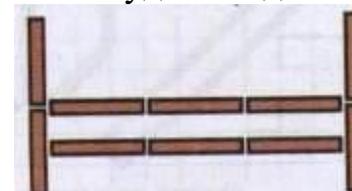


2. Упражнения с грецкими орехами (катание между ладонями)

3. Фигурки из палочек.

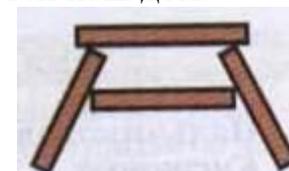
«Кроватка»

Поставим в спальню мы кроватку,
И спать на ней мы будем сладко.



«Табуретка»

На табуретке сидят за столом,
И без нее неуютен наш дом.

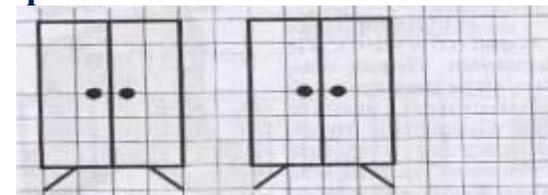


4. Игра. С закрытыми глазами (на ощупь) рассортировать в глубокой тарелке горох и рис.

Удерживать грецкие орехи между пальцами, катать их между ладонями, выполнять круговые движения по столу, придерживая их ладонью.

С закрытыми глазами среди нескольких мягких игрушек найти две одинаковые.

5. Дорисуй узор.



Комплекс 24

Бытовые приборы

1. Пальчиковая гимнастика «Пылесос»

Пылесос, пылесос, *(ритмичное сгибание пальцев обеих рук)*

Ты куда суешь свой нос? *(то же, но ладони обращены друг к другу)*

Я жужжу, я жужжу, *(соприкосновение кончиков пальцев).*

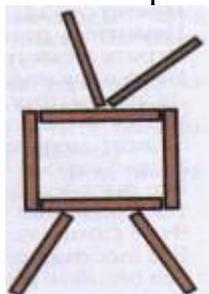
Я порядок навожу.

2. Массаж массажными мячиками

3. Фигурки из палочек.

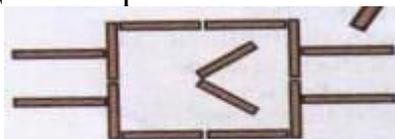
«Телевизор»

Без телевизора скучно, друзья,
Но долго смотреть телевизор нельзя.



«Часы»

Часы я на руку надел,
На них я изредка смотрел.



4. Игра. Играть с волчками («Чей волчок дольше крутится»).

Из старой газеты скомкать комочки и поиграть с ними: «Попади в цель». «Кто больше комочков забросит в корзину», «Чей комочек улетит дальше».

5. Попади в цель (скомкать газету, забрасывать в кольцо)

6. Наматывай клубочки от центра или от края по часовой стрелке и против нее.



Комплекс 25.

Откуда хлеб пришел

1. Пальчиковая гимнастика «Хлебушек»

Бублик (большой и указательный пальцы образуют круг).

Баранку (большой и средний пальцы образуют круг).

Батон (большой и безымянный пальцы образуют круг).

И буханку (большой палец и мизинец образуют круг).

Пекарь из теста (имитация лепки хлеба)
Испек спозаранку.

2. Самомассаж грецкими орехами

3. Фигурки из палочек.

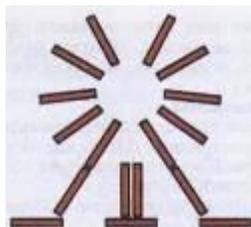
«Мельница»

Мельница крыльями

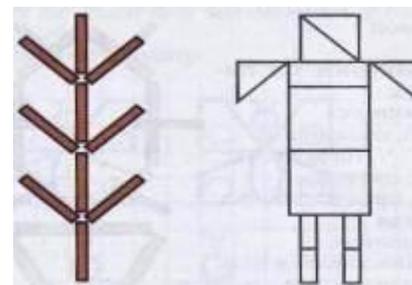
Машет вдали.

Будет мука,

Чтоб пирог испекли.



4. Собрать из мелких геометрических фигур картинку по образцу.



4. Игра. Отгадать загадку, ответ выложить из пуговиц:

«Вырос в поле дом, полон дом зерном». (Колос)

Комплекс 26.

Цветы

1. Пальчиковая гимнастика «Цветки»

Наши алые цветки распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.

Наши алые цветки закрывают лепестки,

Головой качают, тихо засыпают. *(Медленно*

разгибать пальцы из кулаков, покачивать кистями рук вправо – влево, медленно сжимать пальцы в кулаки, покачивать кулаки вперед – назад).

«Мак»

На пригорке вырос мак. *(Пальцами левой руки сделать бутон).*

Он склонил головку так. *(Бутон наклонить).*

Бабочка над ним порхает, быстро крыльями мелькает. *(Кисти рук перекрестить, помахать, как бабочка крылышками).*

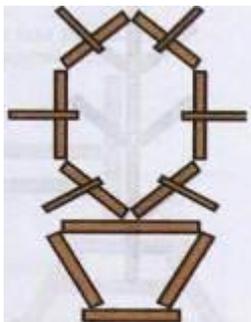
2. Массаж шариками Су-Джок

3. Фигурки из палочек.

«Кактус»

Ой, колючка на колючке,

Не цветок, а просто злючка.



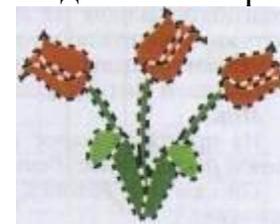
«Ваза»

Я цветок поставлю в вазу,
Он лепестки раскроет сразу.



4. Игра. Обвести рисунок по точкам.

Вырос высокий цветок на поляне,
Утром весенним раскрыл лепестки,
Всем лепесткам красоту и питание
Дружно дают под землей корешки.



5. Обмакнуть указательный палец правой руки в красную гуашь и поставить на листе много красных точек. Подумать и сказать: что бы это значило? (Бусы рассыпались, много солнца на небе и т.д.)

6. Дорисуй узор.



Комплекс 27.

Насекомые

1. Пальчиковая гимнастика «Осы»

Осы любят сладкое,

К сладкому летят.

И укусят осы,

Если захотят. *(Выставить средний палец, зажать его между указательным и безымянным, вращать им в разные стороны).*



«Жук»

Жук летит, жужжит, жужжит

И усами шевелит. *(Пальцы сжаты в кулак.*

Указательный и мизинец развести в стороны и пошевелить ими)



2. Массажрук в «Сухом бассейне»

3. Игра. Слишком много ножек у сороконожек. *(Пальцы обеих рук «бегают» по столу, как по клавишам).*

4. Фигурки из палочек.

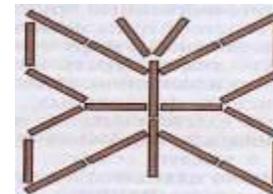
«Бабочка»

Крыльями бабочка

Машет, летает

С цветка на цветок.

Нектар собирает.



5. Игра. Нанизывание крупных бус «Гусеница»

6. Выкладывание по контуру «Бабочка» (пуговицы, косточки, фасоль)

7. Дорисуй картинку в зеркальном отражении.

