

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад "Родничок" р.п. Солнечный Солнечного района Хабаровского края

Логопедический массаж и самомассаж  
как здоровьесберегающие и  
нетрадиционные методы работы в  
коррекции речевых нарушений

Марыкина М.М.

учитель-логопед 1 КК

2024

**Логопедический массаж – это совокупность приёмов, механического воздействия, изменяющего состояние мышц, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата**



**В последние десятилетия возросло число детей, рождающихся с тяжёлыми моторными и речевыми нарушениями. Ранняя коррекция отклонений в психомоторном и речевом развитии детей – одна из актуальных проблем современной логопедии**



# **Противопоказания к проведению логопедического массажа**

- наличие инфекционных и любых соматических заболеваний в период обострения;
- конъюнктивиты, риниты, дерматиты и новообразования кожи в зоне массажа;
- гингивиты, стоматиты, наличие герпетической инфекции и другие инфекции полости рта;
- увеличение регионарных лимфатических узлов;
- резко выраженная пульсация сонных артерий
- необходимо получить заключение невропатолога и педиатра об отсутствии противопоказаний



## **Правила проведения логопедического массажа**

- **Проводится в тёплом, хорошо проветренном помещении в спокойной доброжелательной обстановке**
- **Курс массажа обычно составляет примерно 12 сеансов**
- **Длительность 1 процедуры зависит от возраста, тяжести речедвигательного нарушения, индивидуальных особенностей**
- **В раннем возрасте массаж не должен превышать 10 минут, в младшем дошкольном – 15 минут, в старшем дошкольном и школьном – 25 минут**
- **проводить не ранее чем через 2 часа после последнего приёма пищи**



## Положение тела при логопедическом массаже



# Дифференцированный логопедический массаж



## Активизирующий логопедический массаж

**Последовательность:** мимическая мускулатура лица, мышцы губ, языка, мышцы шеи и плечевого пояса  
**Темп массажа** – средний и медленный  
**Основные приёмы массажа** – поглаживание, лёгкая вибрация  
**Для усиления эффекта массажа** можно перед процедурой наложить на лицо согревающий компресс



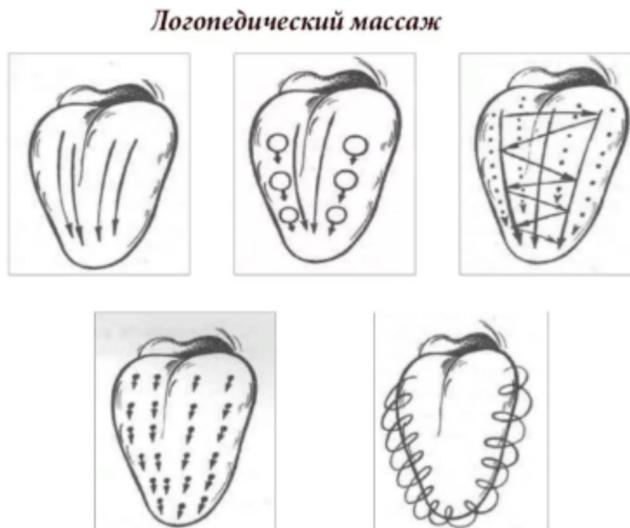
## Расслабляющий логопедический массаж

**Последовательность:** мышцы шеи и плечевого пояса, мимическая мускулатура, мышцы губ и языка  
**Темп массажа** – достаточно быстрый, сила давления при массаже малая, с целью повышения возбудительных процессов в мускулатуре  
**Массажные движения** осуществляются в направлении от центра к периферии. Поглаживания, растирания, разминания, пощипывания, вибрации, движения повторяют 8-10 раз. **Противопоказаны** движения на передней поверхности шеи (в месте расположения щитовидной железы)

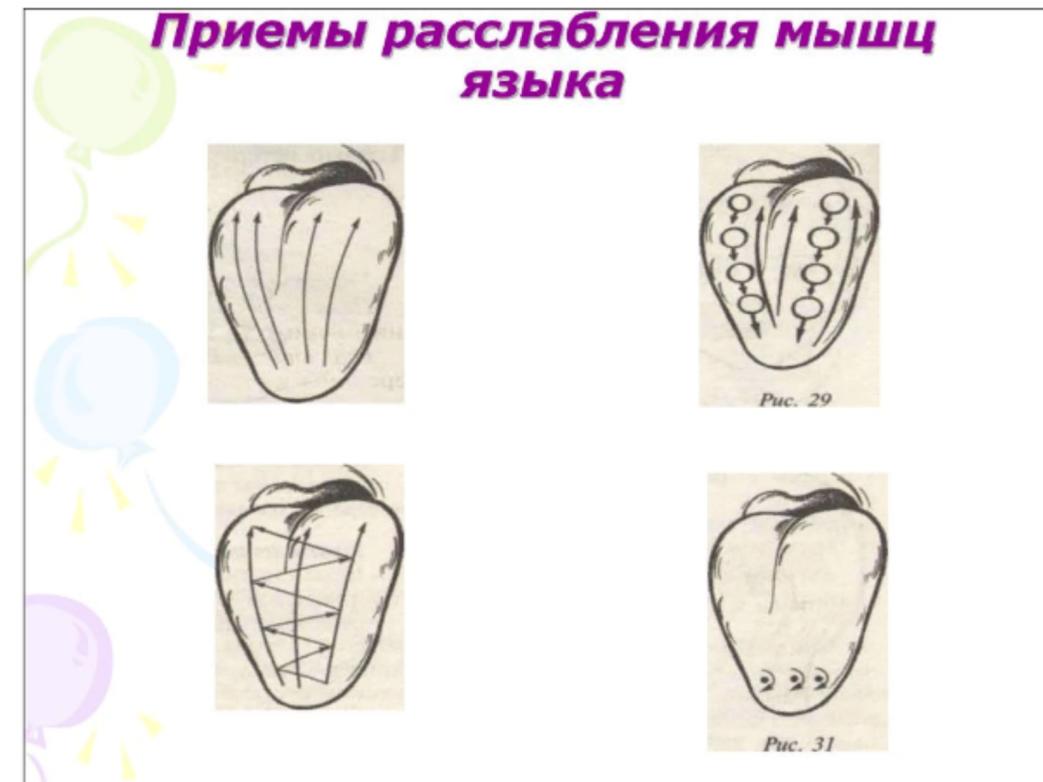
# Дифференцированный логопедический массаж



Активизирующий  
логопедический массаж



Расслабляющий логопедический  
массаж





## Самомассаж – это один из видов пассивной гимнастики, выполняемой самим ребёнком

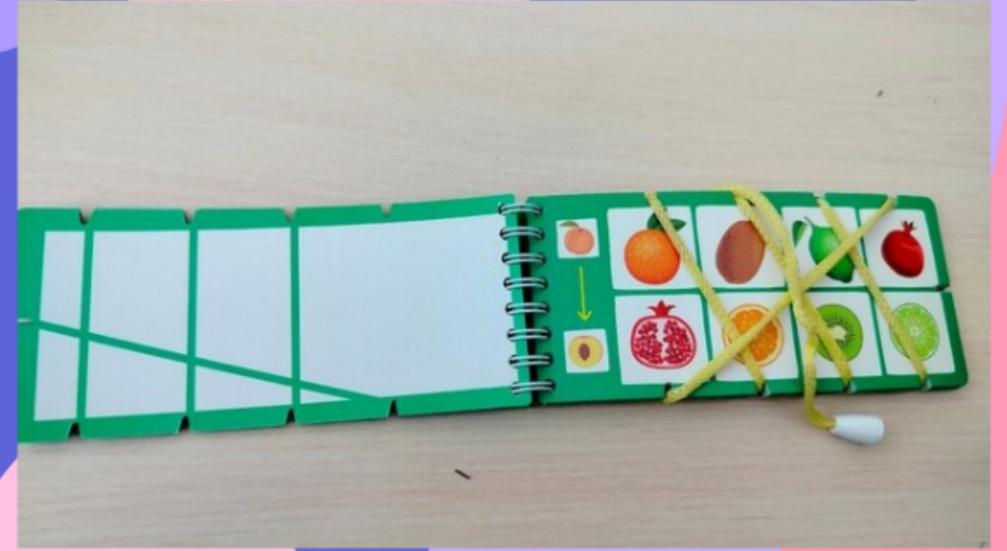


Целью логопедического самомассажа является прежде всего стимуляция кинестетических ощущений мышц, участвующих в работе периферического речевого аппарата, а также, в определенной степени и нормализация мышечного тонуса артикуляционной мускулатуры

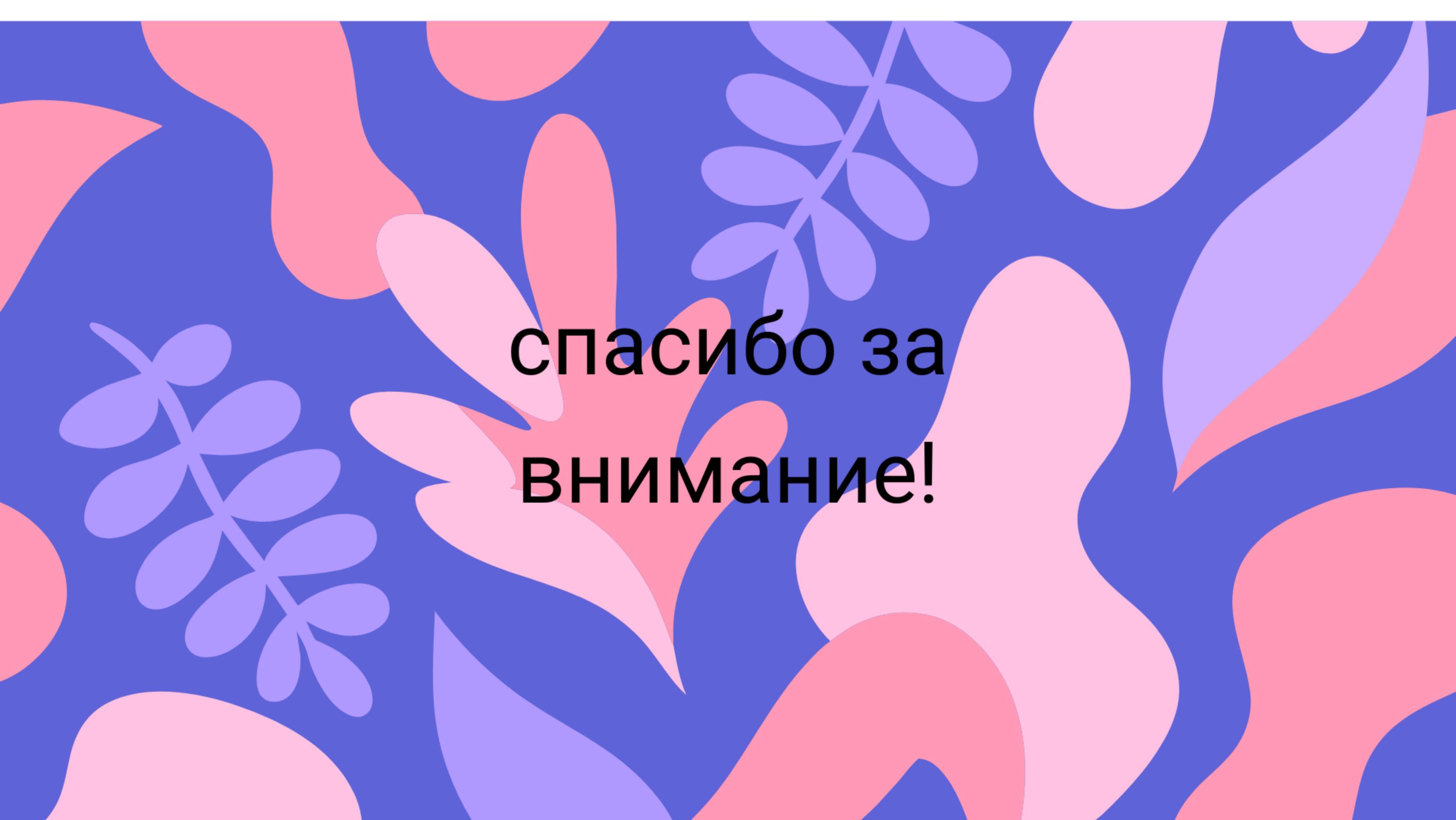


**Фрагмент логопедического  
занятия с самомассажем  
лица по лексической теме:  
"Одежда"**









**спасибо за  
внимание!**