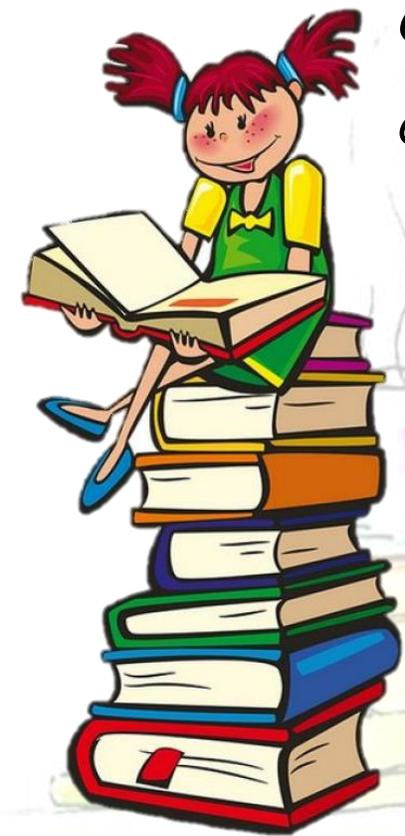


«Волшебные страницы»

Скорочтение — это навык, который помогает быстро структурировать и усваивать текстовую информацию. Чтобы его развить, пригодится ряд специальных методик. Задача скорочтения — оптимизировать процесс чтения, чтобы воспринимать более крупные единицы информации, используя способность мозга «достраивать» недостающие части картины по имеющимся данным.



<https://t.me/primaryschool1>



@PRIMARYSCHOOL1



НЕСКОЛЬКО СЛОВ

Современные дети плохо читают. Это сказывается на успеваемости, объеме усваиваемого материала на уроках, скорости выполнения домашних заданий. Решить проблему помогают специальные упражнения для скорочтения для детей.

Что мешает детям быстро читать?

Чтобы освоить технику быстрого чтения, важно понять, как именно происходит этот процесс. Что мы делаем, когда читаем? Мы следим за текстом глазами, но не последовательно, а с помощью скачков — останавливаемся на одной группе слов, затем переходим к следующей, иногда задерживаемся для осмысления или возвращаемся назад. Эти движения, известные как саккады, занимают всего лишь доли секунды, но происходят постоянно, что в итоге замедляет скорость чтения.

На устранении этих «скачков» основана одна из техник скорочтения. Специалисты советуют непрерывно отслеживать, куда направлен взгляд, и тренировать навык линейного движения — слово за словом, без забеганий вперед и возвратов назад. У ребенка такой подход сначала снизит скорость чтения еще больше, но постепенно выработается привычка, и он сможет охватывать взглядом два-три слова сразу. Этот способ не сделает его рекордсменом, но поможет читать быстрее и лучше запоминать информацию.

Помимо привычки двигаться по тексту скачками, есть еще несколько факторов, которые влияют на скорость чтения:

Ограниченное поле зрения

Проблемы с концентрацией внимания

Методы и способы скорочтения:

Развитие периферического зрения

Чтобы расширить «видимую зону» текста, используют клиновидные таблицы.

Это еще одна техника скорочтения, полезная для детей и взрослых.

Как использовать таблицу: попросите ребенка прочитать боковые цифры, сосредоточившись только на центральном столбце. Двигайтесь по таблице сверху вниз, удерживая взгляд в центре и стараясь не отвлекаться на правую и левую стороны.

Если с цифрами не возникает сложностей, переходите к слогам. Воспринимать одновременно по два символа с каждой стороны ребенку будет сложнее. Но поскольку слоги складываются в слова, здесь подключится способность мозга «достаивать» недостающую информацию.

Таблицы Шульце

Попросите ребенка сосредоточиться на центре таблицы, как будто он охватывает ее взглядом целиком, и находить цифры в порядке возрастания или буквы по алфавиту.

Важно развивать у детей умение концентрировать внимание на объекте, явлении или задаче. Этот навык — залог легкой обучаемости и хорошего усвоения новых знаний. Для развития концентрации внимания ребенка детские психологи и педагоги используют различные практики. Давайте разберем одну из них — **тест Струпа**.

Что делать: называть именно цвет, а не читать написанное.

«Пройди лабиринт»

Дети обожают разгадывать головоломки, в которых необходимо найти выход из сложного лабиринта. Предложите ребенку пройти очередной лабиринт, следя за маршрутом только глазами — без помощи рук. Это упражнение развивает умение сосредотачиваться на задаче и не отвлекаться на протяжении длительного времени.



Занятие 1

1. Называй букву, одновременно поднимая нужную руку

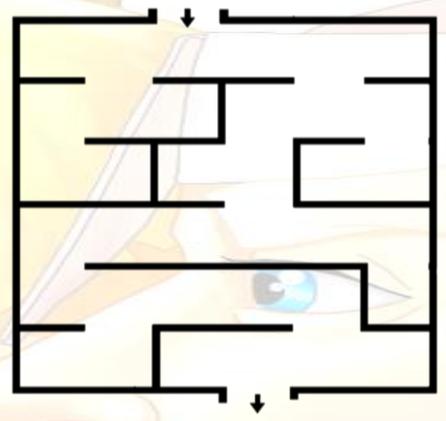
Б	А	Г	С	И
Ф	Ы	В	П	Р
О	Л	Д	Ж	Э
Я	Ч	С	М	И
Т	Ю	У	К	Н

2. прочитай боковые цифры, глядя только на центральный столбец. Нужно двигаться по таблице сверху вниз, удерживая взгляд в центре и стараясь не перебегать глазами направо и налево.

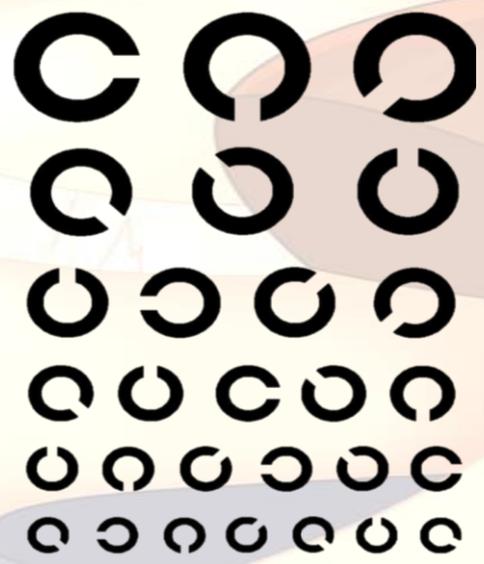
7..1..7
 6...2...6
 4.....3.....4
 5.....4.....5
 6.....5.....6
 9.....6.....9
 2.....7.....2
 4.....8.....4
 8.....9.....8
10.....3



3. Пройди лабиринт только глазами



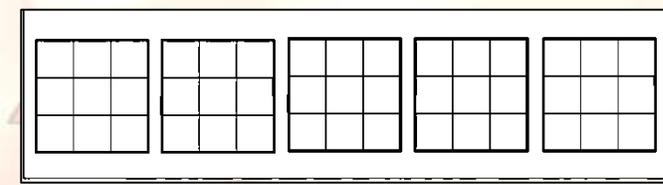
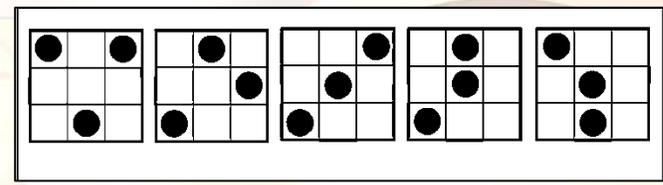
4. Зачеркни кольца



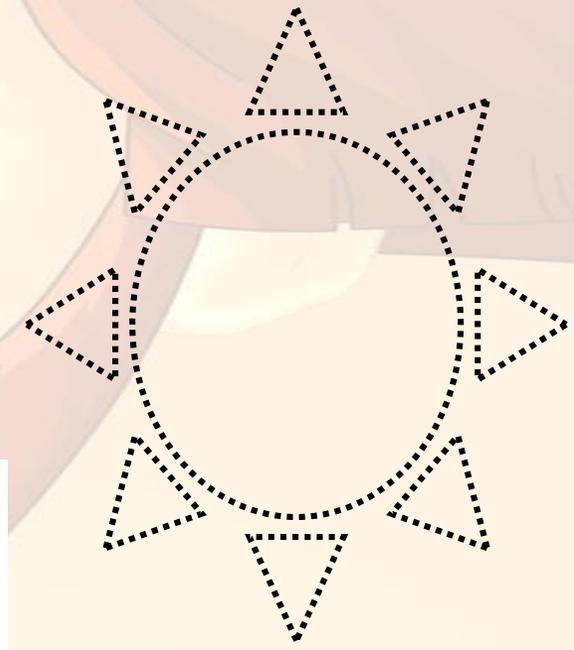
5. Отметь картинки, которые прозвучали



6. Запомни за 30 секунд места точек в квадратах. Повтори их расположение



8. Обведи и раскрась одновременно обеими руками.



7. «Я читаю слоги».

на	вы	ло	ру	во	кэ
пи	до	да	фа	ги	ка
ва	му	ла	фи	мы	ли
ну	ды	ро	вы	лэ	па
ны	во	ма	да	га	ди



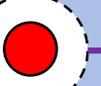
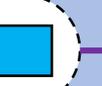
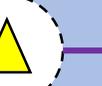
Занятие 2

1. Струп-тест: Взгляни на таблицу и назови вслух как можно быстрее цвета слов, начиная с верхней левой ячейки.

2. Найди числа от 1 до 25.

8	14	5	13	15
12	1	9	19	7
6	3	23	2	17
10	25	4	11	24
21	16	18	22	20

3. Проведи взглядом слева направо и назови то, что находится в круге

 →  →  → лес → 5 → 
 →  → жук →  →  → 8
 рис →  →  → дом →  → 1

4. Как можно быстрее собери фразу из букв

В Е Н Ю
У К И
Т Я Ж А



5. Послушай числа и назови их по памяти:

1 4 9 7 5

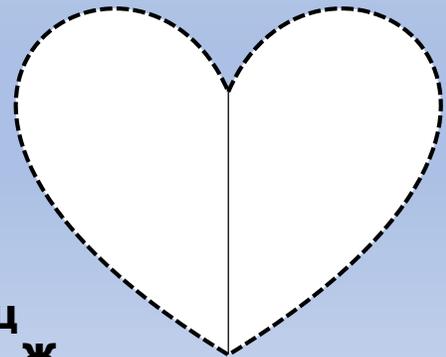
6. Найди и прочитай слово в матрице букв.

ТЯ МЁ ТУ БЯ ТУ ВЫ К
 ГА Л С ТУ К ДУ ГЯ
 КА НЫ ГЯ ЖУ Л БЁ ПЭ
 РЯ ЛЭ ДУ К ЖИ БЕ ТЮ
 ВЕ К ВЭ ЗЕ ГА ВЕ ПЁ
 ДУ КА ЛЕ НЁ РЕ ДЮ ГА
 ТА ДЯ СЯ ПЫ ЗЮ ГА ГЯ

7. Закрой линейкой или листом бумаги строки ниже первой. Постепенно опуская линейку на одну строку ниже, называй буквы слева и справа

М.....С
 А.....К
 В.....Е
 Ш.....Х
 У.....Д
 Ч.....Э
 З.....Н
 М.....Ш
 У.....Ю
 Б.....Ц
 У.....Ж

8. Обведи и раскрась одновременно обеими руками.



Занятие 3

1. Назови цвета из первого ряда, закрывая такие же цвета во втором ряду.



2. Сконцентрируй взгляд в центр картинке. Боковым зрением попытайся запечатлеть высвечиваемые буквы.

РО ЗА
 МА ЛО
 ЛОД КА
 КИР ПИЧ
 МЕЧ ТА

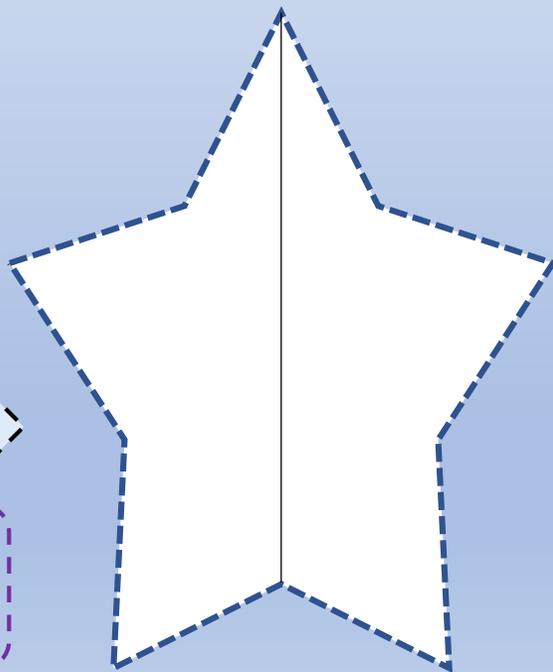
4. Найди пары букв

Д | Е | Х | Г | Ч | Н | Ж | Й | Ш | Ц | Т
 | Ж | Ц | Б | Ч | Ъ | Ъ | Г | Ю | Р | В | И |
 Ю | Т | Е | Л | Ш | Ы | Н | Д | Р | Б | И | П
 | П | Л | Х | Ы | В |

3. Найди числа от 1 до 25.

4	16	1	2	20
19	10	24	3	8
15	5	18	21	12
22	13	6	11	14
25	7	17	23	9

4. Обведи и раскрась одновременно обеими руками.



5. Как можно быстрее собери фразу из букв

МУ ЛА РЯ БЫ СО
 РЕ СО ДИ КИ БА
 ПЁ НЫ СО НЮ КИ
 ЛЫ ЗЁ МУ БА КЕ
 ПИ КИ МУ СУ БО
 ВУ ПЁ КИ ЛА ЗА
 МИ БА ГЕ ДЭ ЗЯ



7. «Я читаю слоги»

ЛАК	МАГ	НАГ	ПАР	НОР
ФАС	ХАР	ЦАП	ЧАШ	ГУС
БЕЗ	ВЕС	ГЕР	ДЕЛ	НЕТ
ПЕЧ	РЕЧ	НЕЗ	МЕЧ	МУХ
БИД	ВИЗ	ГИТ	ДИВ	БОЧ

8. Разгадай синоним к слову внимание.

6. Определи насекомое по описанию.

У этого насекомого четыре крыла, удлиненное тело, огромные глаза, занимающие большую часть головы. Хищник питается комарами и мухами



- Стрекоза
- Муха
- Клоп
- Кузнечик
- Майский-жук
- Клоп-солдатик
- Комар



Занятие 4



1. Прочитай слова и найди нужный цвет.

жёлтый зелёный жёлтый
красный синий зелёный
красный жёлтый синий
зелёный красный жёлтый



3. Прочитай предложение

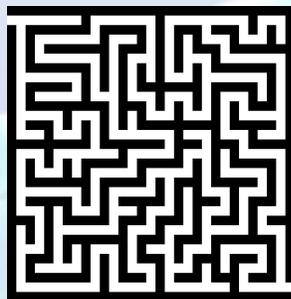
4. Прочитай зеркальное предложение

5. А получится прочитать текст без пробелов? Проверим!

Тысячи экологов и ученых ежедневно наблюдают за дельфинами, изучают их поведение и регулярно делают удивительные открытия.

2. Пройди лабиринт

1. Сначала глазами
2. Потом пальцами
3. И нарисуй путь карандашом

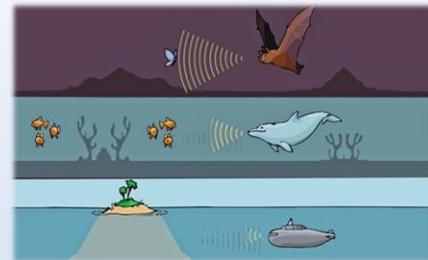


Дельфины считаются одними из самых умных подводных обитателей на Земле.

имакдавоп и имятсоннебосо
имыннеледерпо хищюадалбо
хищюоатипокелм хитэ водив
оламен теувтсещуС

6. Есть ли уши у дельфина?

У них сильно развито внутреннее ухо, усиленное воздушными подушками, расположенными в верхней части головы.



Такая особенность строения тела работает как точный эхолотатор.

Дельфины тонко чувствуют звуковые вибрации, испускаемые объектами под водой. Благодаря им с невероятной точностью определяется источник звука.

7. Как спят дельфины?

Дельфины вообще не спят! Однако отдых требуется любому существу на Земле. Их организм устроен таким образом, что может отключать одно из полушарий мозга. Поэтому у дельфинов также есть период, во время которого они отдыхают.

Таким образом, пока работает левое, правое находится в спячке, затем все происходит с точностью наоборот.

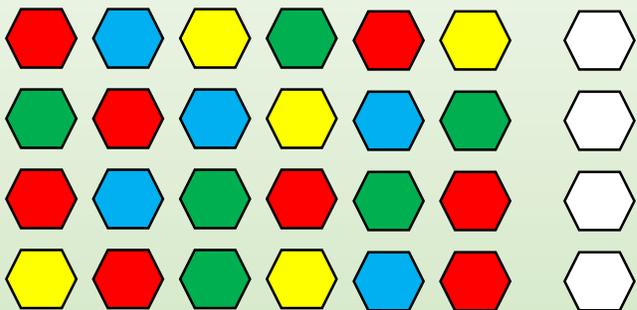
8. Где обитают дельфины?

Большинство видов обитает в морях и океанах. Среди них можно выделить, например, ацтегра-водные раи. К таким можно отнести амазонского дельфина.



Занятие 5

1. Какими цветами окрашены фигуры.



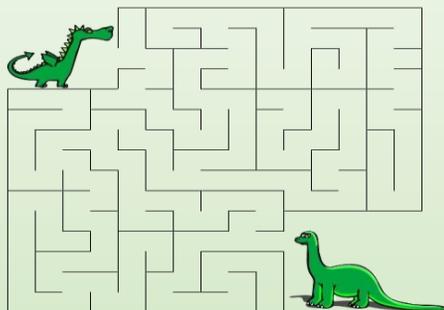
3. Прочитай текст

Динозавры - это вымершие существа, которые существовали миллионы лет назад. Они относились к классу рептилий и обитали на всех континентах. Их останки обнаруживаются в самых разных уголках Земли, включая Антарктиду. ~~Динозавры отличались разнообразием: они были как крупными, так и мелкими, передвигались на четырех или двух ногах, а также могли быть хищниками или травоядными.~~

Динозавры жили 240 миллионов лет назад в мезозойскую эру и просуществовали более 160 миллионов лет. Мезозойскую эру делят на три периода — триасовый, юрский и меловой. Прозцветание жизни динозавров пришло на юрский период, поэтому именно этот промежуток называют эпохой динозавров.

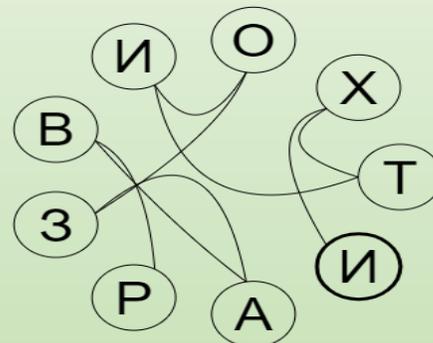
2. Пройди лабиринт

1. Сначала глазами
2. Потом пальцами
3. И нарисуй путь карандашом



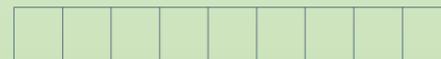
Три самых крупных живых динозавра были обнаружены в США: суперзавр, жирафратитан и сейсмозавр. Самым тяжёлым динозавром считается брахиозавр, который имел размеры четырёхэтажного дома. Диплодок, обладавший длинной шеей и хвостом, был самым длинным динозавром из когда-либо существовавших. Самым маленьким динозавром является компсогнат.

4. Прочитай название динозавра и напиши его в клетки.



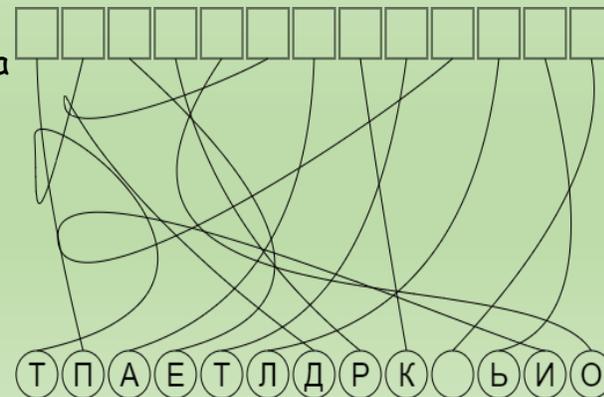
Водный хищник.

Этот вид предпочитал жить стадами, что облегчало охоту на рыбу и других животных. Длина его тела могла достигать 5 метров, а масса — до 2 тонн. Вокруг глаз у хищника располагалось костяное кольцо, которое помогало ему справляться с давлением на больших глубинах.



5. Прочитай название динозавра и напиши его в клетки.

Род хищных летающих динозавров, которые охотились на рыбу и мелких животных. Крылья были образованы плотной мембраной, соединяющей задние конечности с четвертым пальцем передних. Размеры взрослых особей колебались от нескольких десятков сантиметров до нескольких метров.



Занятие 6

1. Струп-тест: Взгляни на таблицу и назови вслух как можно быстрее цвета слов, начиная с верхней левой ячейки.

жёлтый **синий** **оранжевый**
чёрный **красный** **зелёный**
фиолетовый **жёлтый** **красный**
оранжевый **зелёный** **чёрный**
синий **красный** **фиолетовый**
зелёный **синий** **оранжевый**



3. Прочитай текст

В удивительной стране под названием Австралия живут ~~необычные животные~~, принадлежащие семейству кенгуру, отряду сумчатые.

4. Прочитай зеркальное предложение

.имятсонченок иминдереп имикперк имиовс илмез зи хи яавыбод
,имьянерок ,имадолп ,йоварт ястеатиП .еонтовиж еонсеретни
внечо — уругнеК

2. Найди числа от 1 до 25.

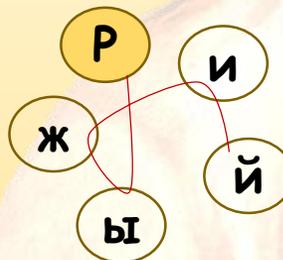
8	14	5	13	15
12	1	9	19	7
6	3	23	2	17
10	25	4	11	24
21	16	18	22	20

Задние ноги и хвост очень сильные, и при скачке работают все вместе; от этого прыжки бывают изумительно велики. Совершая прогулки, кенгуру прыгают на два метра, в случае опасности - прыжки помощнее — на семь-восемь метров.

5. Как новорожденный кенгурёнок попадает к маме в сумку?

Эксперты установили: новорожденный кенгурёнок добирается до сумки самостоятельно.

6. Существует более 50 видов кенгуру. Вот некоторые из них:



Это самый крупный и наиболее известный вид. Некоторые особи из них бывают до 2х метров ростом и весом более 80 кг.



или по другому Желтоногий скальный валлаби или желтоногий кенгуру, млекопитающие из семейства кенгуровых. Этот вид предпочитает селиться в скальных районах, избегая других животных и человека.



к л о ц ь е в х о с й ы т

Занятие 7

1. Назови цвета из первого ряда, закрывая такие же цвета во втором ряду.



2. Найди и прочитай слово в матрице букв.

РЁ	ВИ	КО	ДО	ЗЯ	СО	СО
СЯ	КО	Б	РА	КО	ДО	ДЯ
ПИ	Б	ПЯ	ДЮ	КО	РА	МА
ВЁ	РА	НЫ	ГУ	ТУ	НЫ	НО
ЖЯ	ВА	РА	СЭ	ЖА	КО	РЭ
СУ	Б	ГЕ	ГО	ГЕ	ДО	ГЯ
Б	ВО	БА	Б	ВЮ	ПЫ	СЯ

В моменты опасности, что делает ее одной из наиболее запоминающих представителей своего вида.

5. Существует около 16 видов змей, принадлежащих к этому роду

Щитковая кобра. У щитковой кобры слабо развит капюшон. На спине присутствует светлый желто-серый окрас. Змеи обитают в пустынях и полупустынях и хорошо роют норы.

3. Пройди лабиринт

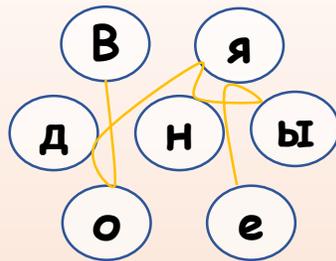
1. Сначала глазами
2. Потом пальцами
3. И нарисуй путь карандашом



4. Прочитай текст

~~Кобра — крупная змея, которая известна своей примечательной внешностью и ядовитостью.~~

Кроме того, эта змея способна характерным образом раздувать капюшон



Подобное название представители данного вида получили за счет своего полуводного образа жизни. Их характерной территории обитания становится Африка. Окрас водяных кобр желто-коричневый с характерными черными кольцами на туловище.



АЯ+С

Наиболее крупная ядовитая змея: размер некоторых взрослых особей может достигать 5,6 метров, при том что средняя длина

коралловой кобры составляет 3-4 метра. Характерной местностью обитания коралловой кобры считаются тропические леса юга и юго-восточной части Азии. Королевские кобры растут на протяжении всей жизни и считаются одними из наиболее долгоживущих змей.

Дети змей называются змеятами.

6. Как называются детеныши змей?



Занятие 8

2. Найди числа от 1 до 25.

4	16	1	2	20
19	10	24	3	8
15	5	18	21	12
22	13	6	11	14
25	7	17	23	9

4. Найди слово в списке

МЕДВЕДЬ

СПЕЦОДЕЖДА; ГОРОД;
ПАРТИЗАНКА; МАШИНА;
АНТИБИОТИК; УЧИТЕЛЬ;
ЗЛОРАДСТВО; ДОМ; КОТ;
МЕДВЕДЬ; БАСЬИ; ЧАСЬИ;
БОЛОТО; БУТЕ; ШКАФ
НЕЛОВКОСТЬ; СОЛНЦЕ.

1. Струп-тест: Взгляни на таблицу и назови вслух как можно быстрее цвета слов, начиная с верхней левой ячейки.

жёлтый **синий** **оранжевый**
чёрный **красный** **зелёный**
фиолетовый **жёлтый** **красный**
оранжевый **зелёный** **чёрный**
синий **красный** **фиолетовый**
зелёный **синий** **оранжевый**

3. Найди пары слов

КРЕМ | САПОЖНИК | САПОЖНИК |
ПОЛ | МЕДВЕДЬ | БЕРЁЗА
МЕДВЕДЬ | БЕРЁЗА | ПОЛ | КРЕМ |



5. Кто из нас не знает бурого медведя?

Бурый медведь принадлежит к семейству медвежьих. Представители этого семейства всеядны, имеют отличное обоняние, им не страшны пчелиные укусы.

Бурый медведь - крупное хищное млекопитающее, хорошо плавает и лазит по деревьям.

6. Внимательно рассмотри таблицу и напиши, чем питаются медведи:



	Бурый медведь	Медведь барибал	Очковый медведь	Медведь-губач	Белый медведь
Среда обитания	Камчатке, в Приморье, Якутии, горах Сибири и на севере Европейской части.	Северная Америка	Южная Америка	Индокитай	на Севере
Чем питается	ягоды, орехи, корни и стебли трав, насекомых, червей, ящериц, лягушек, грызунов, ловят рыбу и других животных.	травы, ягоды и фрукты	побегами трав, подами корневищами	муравьи, термиты, пчелы и их мёд	Морские животные: нерпа, моржи, тюлени.

Бурый медведь: _____

Медведь барибал: _____

Очковый медведь: _____

Медведь-губач: _____

Белый медведь: _____

7. А получится прочитать текст без пробелов? Проверим!

Взимний период бурый медведь нарушает тишину леса, он мирно спит до весны. В случае, если мишка недостаточно откормился осенью, он просыпается зимой и бродит в поисках пищи - становится шатуном.

Занятие 9

1. Струп-тест: Взгляни на таблицу и назови вслух как можно быстрее цвета слов, начиная с верхней левой ячейки.

жёлтый **синий** **оранжевый**
чёрный **красный** **зелёный**
фиолетовый **жёлтый** **красный**
оранжевый **зелёный** **чёрный**
синий **красный** **фиолетовый**
зелёный **синий** **оранжевый**

3. Найди пары слов

ПОГРЕМУШКА; КОМНАТЁНКА;
ЛЮКЫ; МОГУЩЕСТВО; КРОКОДИЛ;
ОКРУЖНОСТЬ; ПОБРЯКУШКА; ЛОСА;
ОБРАЗУЮЩАЯ; ГЕТЫ; КРОКОДИЛ;
ОТЧИСЛЕНИЕ; ПРОФАНАЦИЯ;
РУКОМОЙНИК; ПОДЛЕЖАЩЕЕ;
МОГУЩЕСТВО; ГРАНАТОМЕТ

5. Тебе известен добрый крокодил Гена?

В реальной жизни крокодилы - опасные хищники!

Обитают они там, где солнечно и жарко: в Африке, Азии, Америке и Австралии.

2. «Я читаю слоги»

ЛА	МА	НАГ	ПАР	НОР
ФА	ХАР	ЦА	ЧА	ГУС
БЕЗ	ВЕС	ГЕР	ДЕЛ	НЕТ
ПЕЧ	РЕЧ	НЕЗ	МЕ	МУ
БИД	ВИЗ	ГИТ	ДИВ	БОЧ

4. Найди слово в списке

Крокодил

СПЕЦОДЕЖДА; ГОРОД;
ПАРТИЗАНКА; МАШИНА;
КРОТ; КРОКОДИЛ; КОТ
ЗЛОРАДСТВО; ДОМ; КОТ;
МЕДВЕДЬ; БАСЫ; ЧАСЫ;
БОЛОТО; БУТЕ; ШКАФ
НЕЛОВКОСТЬ; СОЛНЦЕ.



Крокодилы - это древнейшие животные планеты. История их существования насчитывает примерно сто пятьдесят миллионов лет!

6. Внимательно прочитай текст и ответь на вопрос: чем питаются крокодилы?

Питаются крокодилы животной пищей, поедая все, начиная от жуков и червяков и заканчивая антилопами и быками. Свою добычу они подкарауливают в прибрежных зарослях или затаившись на мелководье у берегов рек и озер, куда дикие животные приходят на водопой. Крокодил внезапно набрасывается на жертву, топит ее, а потом разрывает на части и проглатывает огромными кусками.

7. Как долго живут крокодилы?

Крокодилы живут достаточно долго. Старейшие крокодилы живут до 70-80 лет. При этом зубы у них меняются в течение всего срока жизни.

8. Можно встретить крокодила в России?

В нашей стране крокодил встречается в сказках Корнея Ивановича Чуковского, где он то крадет солнце, то поедает галоши вместе со своей семьей. Также у детей популярны мультфильмы про крокодила Гена, лучшего друга Чебурашки.

