

Слайд 28 Физминутка «Дорога в Африку».

(Участники повторяют за педагогом движения, соответствующие строчкам стихотворения)

Нас не надо вам лечить (шагают друг за другом)
Добрый доктор Айболит
Будем весело шагать
Будем силы набирать
Не болят у нас животики (поглаживают живот)
Как у бедных бегемотиков – *щелчок появляется солнце*
К солнцу руки мы потянем (руки вверх)
А потом к траве присядем (присели) – *щелчок летит орёл*
Как орлы летим, парим, («машут» руками)
Во все стороны глядим,
Где же Африка – страна? («глядят» из-под руки)
Может, помощь там нужна?
Вместе с Читой мы поскачем, (поскоки по кругу)
Как веселый, звонкий мячик.
Скок-поскок, скок-поскок,
Не цепляйся за сучок.
Дружно к бедным страусятам (шагают)
По траве пройдут ребята.
Ноги будут поднимать,
По густой траве шагать.