

Е.Ю Осколкова, воспитатель

И.Н.Шевченко ,воспитатель

МАДОУ детский сад № 150,

г. Екатеринбург

Беседа-практикум «Зимние виды спорта» (для детей дошкольного возраста)

Цель: Формирование знаний у детей о зимних видах спорта. Знакомство с экипировкой и снаряжением спортсменов.

Задачи:

- совершенствовать знания детей о зимних видах спорта ;
- развивать интерес к различным видам спорта;
- систематизировать знания детей о экипировке и снаряжении в зимних видах спорта.

Возраст обучающихся: дошкольники

Оборудование и инвентарь: мультимедийная презентация, карточки, лыжи, поворотные фишки, шайба, ворота, пазл-картинки.

Ход занятия

Педагог: Здравствуйте, ребята. Я очень рада вас видеть сегодня в зале здоровыми и спортивными. Приближается зима, мне очень хочется познакомить вас с зимними видами спорта, которые входят в программу Олимпийских игр. Но для начала надо разогреться, чтобы не замерзнуть. Внимание на экран.

Зимняя мульт-зарядка

<https://zen.yandex.ru/video/watch/60d32ebba25cdf5409804dfa>

Сегодня на занятии мы с вами узнаем, какой спортивный инвентарь и экипировка необходимы спортсменам в зимних видах спорта. Какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей) Биатлон, кёрлинг, коньковые виды спорта, лыжные, бобслей, санный спорт и хоккей. Сегодня мы поговорим с вами о хоккее, коньковых и лыжных видах спорта. Для вас я подготовила презентацию. Внимание на экран.

Слайд 1.

Хоккей. Это вид спорта, который относится к зимним видам спорта на Олимпийских играх. Ребята, может, мне кто-нибудь расскажет правила игры? (ответы детей) В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды, и несколько полевых игроков. Ребята, как вы считаете, хоккей — это травмоопасный вид спорта? (ответы детей). Конечно! Большое внимание уделяется хоккейной экипировке. Спортсмены заботятся о том, чтобы максимально обезопасить себя от болезненных ударов шайбы и клюшки, от ударов при столкновении с другим игроком, от падения на борт.



Из чего состоит хоккейная экипировка? (ответы детей) Хоккейная экипировка состоит из клюшки, коньков, шлема, щитков, перчаток, шорт, свитера, капы, гамашей, блина и ловушки вратаря.

Слайд 2.



Посмотри на картинку и найди различия. Молодцы ребята, различий 7.

Ребята, давайте, разделимся на 2 команды и посоревнуемся.

Эстафета «Обведи шайбу»

По сигналу свистка первые номера с клюшкой в руках ведут шайбу до поворотной фишки, обводят шайбу и доводят до линии старта, передают клюшку в руки следующему игроку. Побеждает та команда, которая выполнит задание первой.

Подведение итогов.

Слайд 3.

Посмотрите внимательно слайд.



Лыжи представляют собой две длинные деревянные или пластиковые планки с заострёнными и загнутыми носками. Лыжи крепятся к обуви с помощью креплений, к ним необходимы лыжные ботинки. Перемещение на лыжах использует их способность скользить по снегу.

Горнолыжный спорт - спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах. Этим видом спорта увлекаются миллионы людей по всему миру.

Прыжки на лыжах с трамплина— вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступает как самостоятельный вид спорта, а также входит в программу лыжного двоеборья.

Лыжное двоеборье — олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки.

Лыжные гонки — зимний вид спорта, в котором соревнуются по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.

(Верхняя правая картинка)

А вы готовы к лыжным гонкам?

Подведение итогов. Молодцы, ребята!

Слайд 4.



Ребята, посмотри на картинку и найди правильную тень, и назовите вид спорта.

Слайд 5.



(Лыжи)

Ребята, перед вами ребус. Разгадайте его. Молодцы, вы отлично справляетесь. Внимание на слайд.

Слайд 6.



(Коньки)

Конькобежный спорт или скоростной бег на коньках – вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу.

Подразделяется на классический и шорт-трек.

Слайд 7.



Конькобежцы в классическом беге соревнуются в специальных комбинезонах и бегут на коньках-клапах. Разрешено использовать шлем, повторяющий форму головы.



В шорт-треке спортсмены дополнительно надевают защитный шлем, защитные очки, перчатки, наколенники, защиту шеи. Коньки-клапы запрещены.

Слайд 8.



Фигурное катание – конькобежный олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку.

Профессиональные коньки для фигурного катания изготавливаются из толстой прочной кожи, имеют длинную шнуровку и большой язычок. Костюм для фигурного катания должен изготавливаться из легких и эластичных материалов. Костюм фигуриста отражает стиль исполнения программы и музыку.

Хочу вам предложить собрать пазл и сказать мне, что у вас получилось.



Вы отлично справились, ребята! Молодцы. Сегодня, мы познакомились с олимпийскими зимними видами спорта. А, сейчас ответьте на вопросы. Для чего хоккеисту экипировка? Как называются коньки, которые используют конькобежцы в классическом беге? Что в руках у спортсмена на лыжных гонках? (ответы детей). Вам понравилось занятие? Что вам понравилось больше всего? Награждение детей. До свидания, до новых встреч.

Использованная литература и электронные ресурсы:

1. Зимняя Мульт-зарядка. Видео для детей. Анималики. Наше всё!
URL:<https://zen.yandex.ru/video/watch/60d32ebba25cdf5409804dfa>. (дата обращения 25.12.2024)
2. Википедия. Свободная энциклопедия. Конькобежный спорт (дата обращения 29.11.2024)
URL:https://ru.wikipedia.org/wiki/Конькобежный_спорт#Экипировка (дата обращения 29.11.2024)



3. Конькобежные коньки—клапы системы Viking
URL:https://ru.wikipedia.org/wiki/Конькобежный_спорт#/media/Файл:Clap-skate.jpeg (дата обращения 29.11.2024)



4. Шорт – трек. Спортсмен. URL:https://img-fotki.yandex.ru/get/9829/34794057.7ee/0_b525f_f6572f24_orig.jpg (дата обращения 29.11.2021)



5. Спортивная энциклопедия. Фигурное катание. URL:<http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/figurnoe-katanie/> (дата обращения 29.11.2024)



6. Экипировка хоккеиста. URL:<https://cdn0.static1-sima-land.com/content/38691.png> (дата обращения 30.11.2024)
7. Найди правильную тень URL:<https://ru.depositphotos.com/310836898/stock-illustration-find-the-correct-shadow-education.html> (дата обращения 25.12.2024)
8. Найди отличия. Картинка. URL:<http://deti-angeli-smolensk.ru/wp-content/uploads/2020/04/2-3.jpg> (дата обращения 25.12.2024)