



ЖИМОЛОСТЬ

ЛЕГЕНДА О ЖИМОЛОСТИ

В стародавние времена в небольшой китайской деревеньке жила молодая семья. Родились у них две девочки-близняшки. Назвали дочек очень поэтично – Золотой Цветок и Серебряный Цветок. Шло время, девочки росли. Они все время проводили вместе, никогда не ссорились, все дела у них спорились, и все получалось. Сестры поклялись никогда не разлучаться. Прошло еще несколько лет. Девочки выросли. И вот уже они отметили свой семнадцатый день рождения, как совершенно внезапно заболела одна из сестер – Золотой цветок. Доктор, который пришел ее лечить, только развел руками – болезнь оказалась тяжелая и неизлечимая. И дело усугублялось тем, что болезнь эта была заразная. Но сестры были настолько близки и привязаны друг к другу, что рекомендации доктора не смогли убедить вторую сестру держаться подальше от больной. Серебряный Цветок не отходила от сестры, ухаживала за ней и приободряла, но болезнь была действительно коварной – вскоре она также заболела. Спустя несколько дней сестры-близняшки умерли, они были неразлучны буквально до последнего вздоха. Похоронили их вместе, зная об их клятве и проникшись безграничной верностью. Весной же, когда вся природа оживала и радовалась теплу и солнцу, расцветали деревья, и зелень буйствовала, на могиле сестер вырос один лишь кустарник. Зато как он цвел! За нежными желтыми и белыми цветами не видно было зеленых листьев! Люди приходили на кладбище, дивились и любовались на эту картину, и решили, что цветы эти стали воплощением двух сестер – Золотого и Серебряного Цветка.





И вот снова в этой же деревушке в другой семье заболели две другие маленькие девочки-близняшки. Заключение доктора вновь было безнадежным. Вернулась та болезнь, от которой не было лекарства, и которая унесла уже две молодые жизни. Но, как известно, надежда умирает последней.

Родители больных малышей пошли к могиле сестер, о которой так много все говорили. Они воззвали их о помощи, сорвали цветов, и белых, и желтых. Отваром из них родители стали отпаивать своих дочерей. И случилось чудо. Неизлечимая болезнь отступила, и девочки вскоре совсем поправились. Жители деревни, узнав о чудесном исцелении, назвали чудодейственное растение в честь сестер-близнецов – Золотисто-Серебряный Цветок. И стали с тех пор использовать его лечебные свойства от разных заболеваний. Эта грустная, но очень добрая и жизнеутверждающая легенда о жимолости. Ее целебные свойства в Китае известны тысячи лет. Древние рецепты используются в народной медицине и по сей день.

5 интересных фактов о жимолости.

Факт №1

Известно около 250 видов жимолости почти во всех областях Северного полушария, большей частью в Восточной Азии и Гималаях. В России 14 дикорастущих видов. В Красноярском крае жимолость встречается во многих территориях.

Факт №2

Часто разводят в садах не ради ягод, а как декоративный кустарник. Российские виды цветут с конца мая и до середины июня. Цветки довольно крупные – белые, розоватые, желтоватые или голубые.

Факт №3

Считается, что запах жимолости обладает успокаивающим, гармонизирующим действием, помогает преодолеть стресс и нервозность.

Факт №4

Плоды лишь нескольких из известных видов съедобны. В зависимости от климата содержание сахаров и кислот в ягодах разнится. В сухих жарких условиях увеличивается содержание сахаров, уменьшается общая кислотность, но отчетливее проявляется горечь. Во влажное прохладное лето в плодах, наоборот, повышаются кислотность и содержание витамина С.

Факт №5

Существуют сладкие сорта, кисло-сладкие и с горчинкой. Есть сорта, ягоды которых имеют аромат земляники или ананаса. Ягоды жимолости употребляют в свежем виде, делают из них варенье, компоты, соки, вина, желе, сушат и замораживают.



Раскрась



ЖИМОЛОСТЬ

